

Hola esportistes!!

Aquesta setmana us fem arribar unes recomanacions un tant variades.

Pareu bé 🙅🏻 i... la 🤪 !!!

Pot passar que en algun cas trobeu que les instruccions no s'entenen amb facilitat...

La Sara i jo us posem a prova! 😁

Vinga ! trieu un personatge! O tots 5!

