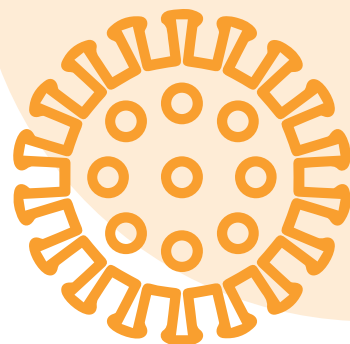
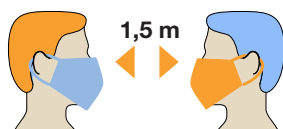


S'ha identificat un **increment de casos** per contagi de **COVID-19** en aquesta zona

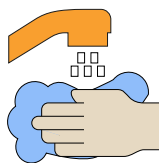


Extremeu les mesures de prevenció

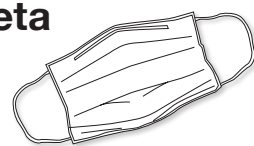
/ Mantingueu la **distància de seguretat**



/ Renteu-vos sovint **les mans**



/ Poseu-vos la **mascareta**



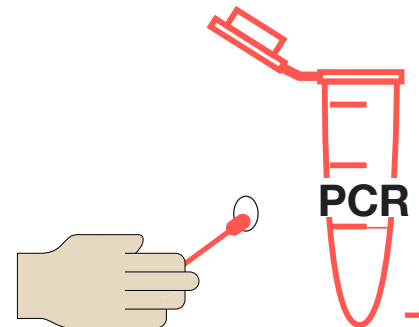
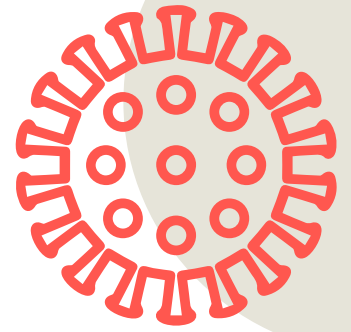
En cas que tingueu símptomes
contacteu amb **061** /Salut
Respon

Tallem la cadena de transmissió

/ **Recorda:** la detecció precoç de les persones amb **COVID-19** i la ràpida **identificació i l'aïllament** dels **contactes estrets** és fonamental per **mantenir** el control de la pandèmia.

No ens podem relaxar. Evitem un rebrot!

Salut recorda que les proves PCR de detecció de la COVID-19 es realitzen sota criteri dels professionals sanitaris i que es fan servir com a suport per diagnosticar persones amb símptomes d'infecció.



/ El professional sanitari **és qui indica si cal fer alguna prova i qui en pot interpretar els resultats.**

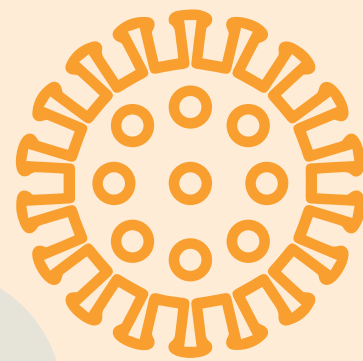
/ En cas que tinguis **símptomes de COVID-19**

► truca al **061** /Salut Respon



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Com evitem un rebrot?



En fase de desconfinament, torna la mobilitat i el contacte social i augmenten les possibilitats de contagi



/ Per **evitar la propagació del virus**, s'ha de **tallar la cadena de transmissió** de forma ràpida. Per fer-ho, cal que **tota la ciutadania col·labori en:**

1 La detecció precoç dels casos i el seu aïllament

/ Estigues **atent als possibles símptomes** (febre, tos, sensació de falta d'aire, malestar general, diarrees i vòmits):

/ Si et trobes malament, **truca immediatament al teu centre d'atenció primària** o al **061** /Salut Respon

/ Fes aïllament **domiciliari**.



/ Has d'**identificar** les persones amb qui has tingut **contacte estret** perquè s'aïllin.



2 La identificació de contactes estrets i el seu aïllament

/ Si ets un **contacte estret** d'un cas, **se't notifica per missatge** (SMS, correu electrònic) o trucada:

/ Has de fer **aïllament de forma preventiva** durant 14 dies.



/ Fes el **seguiment i la vigilància** dels símptomes a través de l'app **STOP COVID19 CAT**.

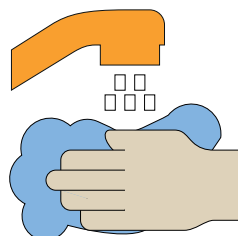


/ Si et trobes malament, contacta amb **el teu centre d'atenció primària** o truca al **061** /Salut Respon

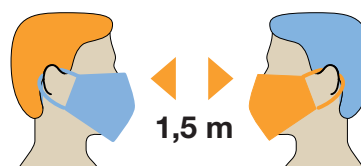
3 Les mesures de prevenció

/ **Extrema** i respecta les **mesures de prevenció**:

/ Renta't les **mans sovint**.



/ Mantén la **distància de seguretat** d'1,5 metres.



/ Posa't **mascareta**.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut

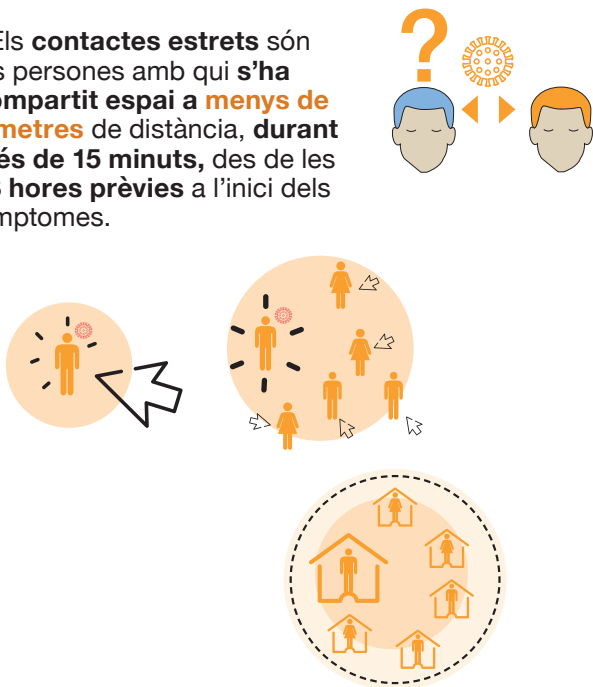
Per què és tan important detectar de forma precoç els casos de COVID-19 i els seus contactes estrets?

/ Amb el procés de desconfinament, s'amplien les **situacions que impliquen contacte social** i, per tant, **augmenta el risc** de propagació del virus.

/ Per tal de **tallar la cadena de transmissió** i **evitar possibles nous brots**, és fonamental **detectar i aïllar els casos de COVID-19**, així com **identificar i controlar** les persones amb qui han tingut **contacte estret** per indicar-los **aïllament i fer-los el seguiment** dels símptomes.

Què és un contacte estret?

/ Els **contactes estrets** són les persones amb qui s'ha **compartit espai a menys de 2 metres** de distància, **durant més de 15 minuts**, des de les **48 hores prèvies** a l'inici dels símptomes.



Recursos sanitaris a la teva disposició

Dona't **d'alta** a l'espai de salut digital **La Meva Salut**:



- ▶ a través d'aquest formulari canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre
- ▶ o trucant al **900 053 723** (de dilluns a divendres, de 8 h a 20 h)

Si tens símptomes, has de:

- ▶ **contactar amb el teu centre d'atenció primària,**
- ▶ **trucar al 061 /Salut Respon**
- ▶ o fer una eConsulta a través de **La meva /Salut**

Fes seguiment dels símptomes:

- ▶ descarrega't l'aplicació **STOP COVID19 CAT**
- ▶ o accedeix a aquest enllaç covid19xat.catsalut.cat

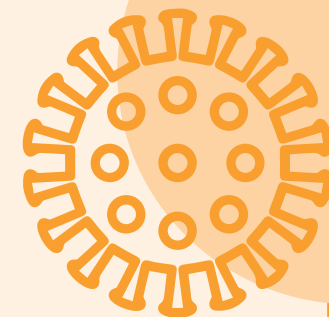


Cuida la teva salut emocional:

- ▶ accedeix a aquest enllaç GestioEmocional.cat



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Tallem
la cadena de
transmissió
de la **COVID-19**:
detecció precoç
de casos
i seguiment de
contactes estrets

Què he de fer en cas de tenir símptomes de COVID-19?



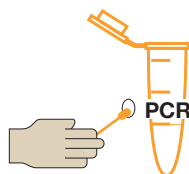
/ Si tens febre, tos, sensació de falta d'aire, malestar general, diarrees o vòmits, has de:

► **contactar amb el teu centre d'atenció primària,**

► **trucar al** **061** /Salut Respon

► **o fer una eConsulta a través de** La meva /Salut

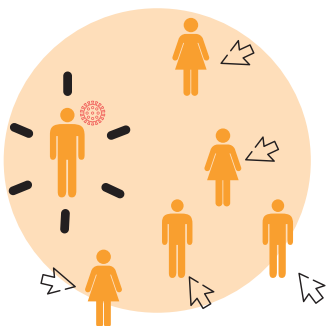
/ El teu **metge o metgessa** **avalua els símptomes** i, si és **necessari, et fa la prova PCR.**



Podràs consultar els resultats a través de **La Meva Salut.**

► Cal que **identifiquis** les persones amb qui has estat en **contacte estret** des de les **48 hores prèvies** als símptomes i les reportis.

► Ho podràs fer conjuntament amb el teu **professional sanitari** o a través del **formulari** que rebràs per missatge SMS o per correu electrònic.



I si es confirma que soc un cas de COVID-19?



/ Si ets un cas **positiu de COVID-19**, rebràs un **missatge SMS i un correu electrònic o una trucada informativa** sobre el que has de fer.



1 / Cal que **revisis i completis la informació de contactes estrets** que et fem arribar. En cas que no l'haguessis iniciat, **cal que identifiquis** els teus contactes estrets.



2 / Has de fer **aïllament domiciliari** fins que els professionals sanitaris t'ho indiquin, i se t'informarà de com fer-ho.



3 / Has de fer **seguiment i vigilància dels símptomes dos cops al dia** a través de l'app **STOP COVID19 CAT**, que està connectada amb l'atenció primària.

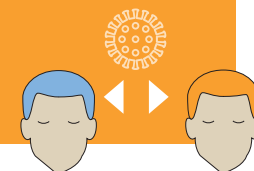


4 / En el cas que sigui **necessari** tramitar la **baixa laboral**, ho pots fer a través de **La Meva Salut**, on trobaràs el servei de l'**eConsulta** per contactar amb el teu professional d'atenció primària.



La meva /Salut

Què passa si soc un contacte estret?



/ Rebràs una **trucada o un missatge** que t'informa que ets un **contacte estret** d'una persona diagnosticada i t'indica **les mesures que has de prendre.**

/ Has de fer **aïllament durant els 14 dies següents** al contacte amb el cas diagnosticat.



/ Cal que facis **seguiment dels teus símptomes** a través de l'app **STOP COVID19 CAT**, dos cops al dia.



/ Si **presentes símptomes**, has de:

► **contactar amb el teu centre d'atenció primària,**

► **trucar al** **061** /Salut Respon

► **o fer una eConsulta a través de** La meva /Salut

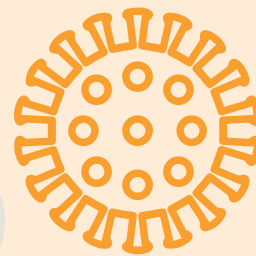
/ Si **estàs treballant** i no ho pots fer **des de casa**, rebràs la informació per tramitar la **baixa laboral.**

/ Si **en finalitzar el confinament** no has tingut cap símptoma, rebràs un missatge o trucada que t'informa que **pots retornar a la teva rutina habitual.**



Recorda: la detecció, la ràpida identificació i l'aïllament dels contactes estrets és fonamental per mantenir el control de la pandèmia.

Detecció precoç de casos sospitosos de COVID-19



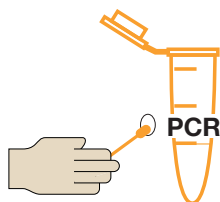
Què he de fer en cas de tenir símptomes de COVID-19?



/ Si tens **febre, tos, sensació de falta d'aire, malestar general, diarrees i vòmits**, t'has de **posar en contacte ràpidament** amb els professionals del teu **centre d'atenció primària**:

► **truca al CAP** ► o al **061/Salut** (fora d'horari)
Respon

/ El teu metge o metgessa **avalua els símptomes** i, si és necessari, **et fa la prova PCR**.

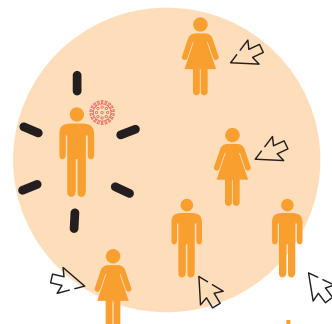


Pots consultar els resultats a través de **La Meva Salut**.



► **Abans de tenir els resultats, has d'identificar els teus contactes estrets** a través d'un formulari o d'una trucada que rebràs.

► **Cal que identifiquis les persones amb qui has estat en contacte** des de les 48 hores prèvies als símptomes i les reportis.



I si es confirma que soc un cas de COVID-19?

/ Si ets un cas **positiu de COVID-19**, rebràs un **missatge per SMS i un correu electrònic o una trucada informativa** sobre el que has de fer.

1

/ Cal que **revisis i completis la informació de contactes estrets** que vas reportar mitjançant el formulari o telefònicament.



3

/ Has de **fer seguiment i vigilància dels símptomes dos cops al dia** a través de l'app **STOP COVID19 CAT**, que està connectada amb l'atenció primària.



2

/ Has de fer **aïllament domiciliari** fins que els professionals sanitaris t'ho indiquin i se t'informa de com fer-ho.

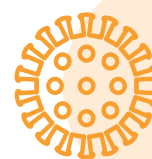


4

/ En el cas que sigui necessari tramitar la **baixa laboral**, l'has de gestionar a través del teu **professional d'atenció primària**.



/ **Recorda: la detecció precoç** de les persones amb **COVID-19** i la ràpida **identificació i l'aïllament dels contactes estrets** és fonamental per **mantenir el control** de la pandèmia.



No ens podem relaxar. Evitem un rebrot!

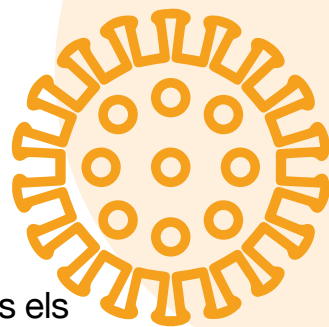
Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat de Catalunya

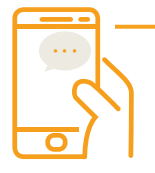
/Salut

Com sabré si soc un **contacte estret** d'un cas **positiu** i què he de fer?



El sistema de vigilància epidemiològica té un protocol que identifica tots els **contactes estrets** de les persones diagnosticades de **Catalunya**.

Com sabré si soc un contacte estret?



/ Rebràs una **trucada** o un **missatge** que t'informa que ets un **contacte estret**.

Què he de fer?

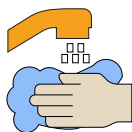


/ Cal que t'aïllis i has de fer **quarantena** durant els **14 dies** posteriors al contacte.

/ Queda't a casa, preferentment en una habitació individual.



/ Extrema les **mesures de protecció**, **renta't les mans** sovint i **utilitza la mascareta**.



/ **Restringeix** al màxim les **sortides de l'habitació**. En cas que ho facis, **utilitza sempre mascareta quirúrgica**.



/ Has d'**estar localitzable** durant tota la **quarantena**.



/ **Si treballes**, cal que facis **teletreball** i, en cas que no sigui possible, se't **tramitarà una baixa laboral**, que trobaràs a l'espai digital de **La Meva Salut**.



/ En cas que tinguis **síntomes**, has de posar-te en contacte al més aviat possible amb el **teu centre d'atenció primària** o trucar al **061 Salut Respon**.



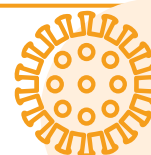
/ **Evita prendre medicaments** per a la **febre** sense supervisió mèdica perquè poden retardar-ne la detecció.



/ Has de fer **seguiment i vigilància dels teus símptomes** (encara que no en tinguis) **2 cops al dia**, a través de l'app **STOP COVID19 CAT**.

/ Si en finalitzar la quarantena **no has tingut cap símptoma**, pots retornar a la teva **rutina habitual**.

/ **Recorda:** la **detecció precoç** de les persones amb **COVID-19** i la ràpida **identificació i aïllament** dels **contactes estrets** és fonamental per **mantenir el control** de la pandèmia.



No ens podem relaxar. Evitem un rebrot!

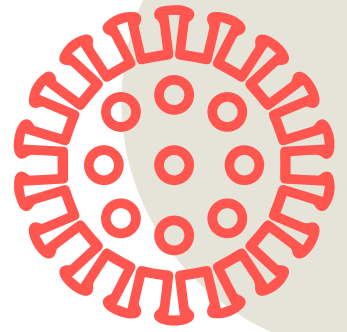
Per a més informació, consulta **canalsalut.gencat.cat/coronavirus**



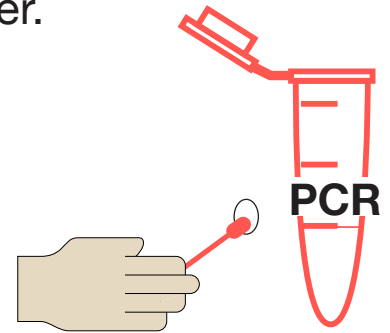
**Generalitat
de Catalunya**

/Salut

Si t'han fet una **prova PCR** per a la **detecció de la COVID-19**



- ▶ **Podràs consultar els resultats a La Meva Salut.**
- ▶ Has de fer **aïllament domiciliari** fins que sàpigues el resultat.
- ▶ Un **professional sanitari et trucarà** per donar-te els resultats i t'informarà sobre què has de fer.
- ▶ Si necessites **tramitar la baixa laboral**, ho pots fer a **La Meva Salut**.



/ Si encara **no tens accés a La Meva Salut**, **dona't d'alta** a través del formulari que trobaràs a:

La meva
/Salut

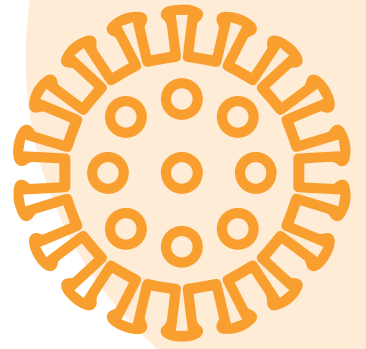
▶ **lamevasalut.gencat.cat/alta**



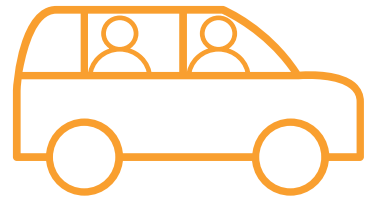
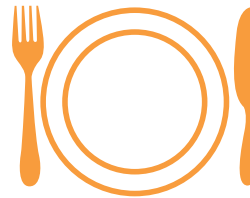
Per a més informació, consulta **canalsalut.gencat.cat/coronavirus**

Tallem els rebrots!

**El virus encara és viu.
No ens podem relaxar.**

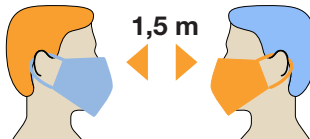


/ Quan comparteixis **amb altres persones** espais d'ús comú, com menjadors, vestuaris o vehicles si els ocupants no són convivents, **continua mantenint les mesures de prevenció.**

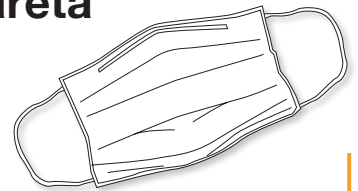


Mesures de prevenció

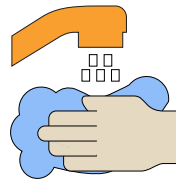
/ Mantingueu la **distància de seguretat**



/ Poseu-vos la **mascareta**



/ Renteu-vos sovint **les mans**



En cas que tingueu símptomes
contacteu amb **061** /Salut Respon

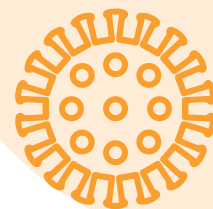
Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



**Generalitat
de Catalunya**

/Salut

Mesures per contenir els brots de la COVID-19



/ Es recomana que **la població no surti del domicili** i limiti la sortida al carrer per:

- ▶ Anar al lloc de treball, sempre que no es pugui teletreballar.
- ▶ Assistir a **centres sanitaris**.
- ▶ Tenir cura de **persones grans, menors o dependents**.
- ▶ Accedir a **establiments comercials d'alimentació**, o a **altres establiments comercials** mitjançant **cita prèvia**.
- ▶ Desplaçar-se a **entitats financeres i d'assegurances** o per **requeriments en òrgans públics, judicials o notariais**.
- ▶ Fer **tràmits administratius inajornables o renovacions de permisos i documentació oficial**.
- ▶ Fer **trobades i activitats de lleure i esportives** amb persones del **grup de convivència habitual**.
- ▶ Fer **mudances**.
- ▶ Atendre els **horts familiars** d'autoconsum.
- ▶ Per **exàmens o proves oficials** inajornables.
- ▶ Per causa de **força major o situació de necessitat**.

/ Els contactes **s'han de limitar**, sempre que sigui possible, **al grup de convivència habitual** i han de ser **grups reduïts**.

/ Es **prohibeixen** les trobades i **reunions** de més de **deu persones** tant en l'àmbit privat com en l'àmbit públic.

/ En les reunions que concentrin fins a deu persones en espais públics **no es permet** el consum d'aliments ni de begudes.

/ **No poden** participar en trobades i/o reunions les **persones amb símptomes de COVID-19**.

/ S'han de mantenir i extreure les **mesures de protecció** ja establertes.



/ A les **activitats d'hostaleria i restauració**, es limita l'aforament:

- ▶ A l'**interior de l'establiment al 50%** de l'autoritzat i **consumint a taula**
- ▶ A les **terrasses** garantint una distància de **2 metres entre taules o grups de taules**.
- ▶ Preferentment **servei a domicili i comandes per emportar**.

/ En els **espais comuns dels hotels** es limita l'**aforament al 50%**



/ Les **activitats de teatres, cinemes, piscines, parcs d'atraccions i parcs infantils, gimnasos, sales de festa i discoteques queden suspeses**.

/ Les **biblioteques i els museus romanen oberts**, subjectes a mesures.

/ Es **mantenen les activitats de casals i colònies d'estiu**, seguint els protocols.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat
de Catalunya

/Salut

Mesures per contenir el brot de Barcelona i diferents municipis de l'àrea metropolitana

Les mesures afecten a **Barcelona, Viladecans, el Prat de Llobregat, Sant Boi de Llobregat, Cornellà, Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat, Sant Joan Despí, l'Hospitalet de Llobregat, Montcada i Reixac, Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià de Besòs i Badalona**



/ Es recomana que **la població no surti del domicili** i limiti la sortida al carrer per:

- ▶ Anar al lloc de treball, sempre que no es pugui teletreballar.
- ▶ Assistir a centres sanitaris.
- ▶ Tenir cura de persones grans, menors o dependents.
- ▶ Accedir a establiments comercials d'alimentació, o a altres establiments comercials mitjançant cita prèvia.
- ▶ Desplaçar-se a entitats financeres i d'assegurances o per requeriments en òrgans públics, judicials o notariaus.
- ▶ Fer tràmits administratius inajornables o renovacions de permisos i documentació oficial.
- ▶ Fer trobades i activitats de lleure i esportives amb persones del grup de convivència habitual.
- ▶ Fer mudances.
- ▶ Atendre els horts familiars d'autoconsum.
- ▶ Per exàmens o proves oficials inajornables.
- ▶ Per causa de força major o situació de necessitat.

/ Els contactes s'han de **limitar**, sempre que sigui possible, al grup de **convivència habitual** i estable i han de ser grups reduïts.

/ Es **prohibeixen** les trobades i reunions de més de **deu persones** tant en l'àmbit privat com en l'àmbit públic.

/ En les reunions que concentrin fins a deu persones en espais públics **no es permet** el consum d'aliments ni de begudes.

/ **No poden** participar en trobades i/o reunions les **persones amb símptomes** de COVID-19.

/ S'han de mantenir i extreure les **mesures de protecció** ja establertes.



/ A les **activitats d'hostaleria i restauració**, es limita l'aforament:

- ▶ A l'interior de l'establiment **al 50%** de l'autoritzat i **consumint a taula**
- ▶ A les terrasses garantint una distància de **2 metres entre taules o grups de taules**.
- ▶ Preferentment **servei a domicili** i comandes per emportar.

/ En els espais comuns dels hotels es limita l'aforament al 50%



/ Les **activitats de teatres, cinemes, piscines, parcs d'atraccions i parcs infantils, gimnasos, sales de festa i discoteques queden suspeses**.

/ Les **biblioteques i els museus romanen oberts**, subjectes a mesures.

/ Es **mantenen les activitats de casals i colònies d'estiu**, seguint els protocols.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Generalitat de Catalunya

/Salut

Mesures per contenir el brot dels municipis del Segrià

Les mesures afecten **Els Alamús, Albatàrrec, Alcanó, Alcoletge, Alfarràs, Alfés, Alguaire, Almacelles, Almatret, Almenar, Alpícat, Aspa, Corbins, Llardecans, Maials, Montoliu de Lleida, La Portella, Puigverd de Lleida, Rosselló, Sudanell, Sunyer, Torrebesses, Torrefarrera, Torre-Serona, Vilanova del Segrià, Vilanova de la Barca, Sucs i Raimat**



/ Es recomana que **la població no surti del domicili** i limiti la sortida al carrer per:

- ▶ Anar al lloc de treball, sempre que no es pugui teletreballar.
- ▶ Assistir a **centres sanitaris**.
- ▶ Tenir cura de **persones grans, menors o dependents**.
- ▶ Accedir a **establiments comercials d'alimentació**, o a **altres establiments comercials** mitjançant **cita prèvia**.
- ▶ Desplaçar-se a **entitats financeres i d'assegurances** o per **requeriments en òrgans públics, judicials o notarials**.
- ▶ Fer **tràmits administratius inajornables o renovacions de permisos i documentació oficial**.
- ▶ Fer **trobades i activitats de lleure i esportives** amb persones del **grup de convivència habitual**.
- ▶ Fer **mudances**.
- ▶ Atendre els **horts familiars** d'autoconsum.
- ▶ Per **exàmens o proves oficials** inajornables.
- ▶ Per causa de **força major o situació de necessitat**.



/ Els contactes **s'han de limitar**, sempre que sigui possible, **al grup de convivència habitual** i estable i han de ser **grups reduïts**.

/ Es **prohibeixen** les trobades i **reunions** de més de **deu persones** tant en l'àmbit privat com en l'àmbit públic.

/ En les reunions que concentrin fins a deu persones en espais públics **no es permet** el consum d'aliments ni de begudes.

/ **No poden** participar en trobades i/o reunions les **persones amb símptomes de COVID-19**.

/ S'han de mantenir i extreure les **mesures de protecció** ja establertes.



/ A les **activitats d'hostaleria i restauració**, es limita l'aforament:

- ▶ A l'interior de l'establiment **al 50%** de l'autoritzat i **consumint a taula**
- ▶ A les **terrasses** garantint una distància de **2 metres entre taules o grups de taules**.
- ▶ Preferentment **servei a domicili i comandes per emportar**.

/ En els **espais comuns dels hotels** es limita l'**aforament al 50%**



/ Les **activitats de teatres, cinemes, piscines, parcs d'atraccions i parcs infantils, gimnasos, sales de festa i discoteques** **queden suspeses**.

/ Les **biblioteques i els museus romanen oberts**, subjectes a mesures.

/ Es **mantenen les activitats de casals i colònies d'estiu**, seguint els protocols.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Novetats: mesures addicionals per contenir el brot del Segrià, que afecten les poblacions de Lleida ciutat i el Baix Segre



/ Les mesures s'aplicaran a partir de les 00.00 hores del 15 de juliol a **Lleida ciutat i als municipis d'Alcarràs, Aitona, La Granja d'Escarp, Seròs, Soses i Torres de Segre.**

/ Es permeten les sortides del domicili en els **supòsits següents:**

- ▶ Anar al lloc de treball, sempre que no es pugui teletreballar.
- ▶ Assistir a centres sanitaris.
- ▶ Tenir cura de persones grans, menors o dependents.
- ▶ Accedir a establiments comercials d'alimentació, o a altres establiments comercials mitjançant cita prèvia.
- ▶ Desplaçar-se a entitats financeres i d'assegurances o per requeriments en òrgans públics, judicials o notariais.
- ▶ Fer trobades i activitats del lleure i esportives amb persones del grup de convivència habitual.
- ▶ Fer mudances.
- ▶ Atendre els horts familiars d'autoconsum.
- ▶ Per causa de força major o situació de necessitat.
- ▶ Per exàmens o proves oficials inajornables



/ Es prohibeixen les trobades i/o reunions de més de 10 persones (excepte reunions laborals) i transport públic.

/ Els contactes s'han de limitar, sempre que sigui possible, al grup de **convivència habitual** i estable.

/ No es permet la **mobilitat** entre els municipis afectats.

/ S'han de mantenir i extreure les mesures de protecció ja establertes.

/ Durant les primeres 24 hores d'entrada en vigor de la Resolució, els treballadors no essencials poden anar a la feina a recollir el que sigui **imprescindible** per teletreballar.



/ Queda restringida la sortida i entrada als municipis esmentats, excepte els **serveis essencials.**



/ No afecta la circulació per autovies i autopistes ni el transport de mercaderies.



/ Es mantenen les activitats de **casals** i **colònies d'estiu**, seguint els protocols.



/ Les activitats de teatres, cinemes, piscines, parcs d'atraccions i parcs infantils, gimnasos, sales de festa i discoteques **queden suspeses.** Les biblioteques i els museus romanen oberts, subjectes a mesures.

/ Se suspenen les activitats d'**hosteleria i restauració.** Només es podrà fer lliurament a domicili o recollida a l'establiment amb cita prèvia.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Mesures per contenir el brot a la comarca de la Noguera



Excepte els municipis d'Artesa de Segre, Vilanova de Meià, Baldomà, Alentorn, Cabanabona, Gualter, Oliola, Sanahuja, Vilanova de l'Aguda i Ponts



/ Es recomana que **la població no surti del domicili** i limiti la sortida al carrer per:

- ▶ Anar al lloc de treball, sempre que no es pugui teletreballar.
- ▶ Assistir a **centres sanitaris**.
- ▶ Tenir cura de **persones grans, menors o dependents**.
- ▶ Accedir a **establiments comercials d'alimentació**, o a **altres establiments comercials** mitjançant **cita prèvia**.
- ▶ Desplaçar-se a **entitats financeres i d'assegurances** o per **requeriments en òrgans públics, judicials o notarials**.
- ▶ Fer **tràmits administratius inajornables o renovacions de permisos i documentació oficial**.
- ▶ Fer **trobades i activitats de lleure i esportives** amb persones del **grup de convivència habitual**.
- ▶ Fer **mudances**.
- ▶ Atendre els **horts familiars** d'autoconsum.
- ▶ Per **exàmens o proves oficials** inajornables.
- ▶ Per causa de **força major o situació de necessitat**.

/ Els contactes **s'han de limitar**, sempre que sigui possible, **al grup de convivència habitual** i **han de ser grups reduïts**.

/ Es **prohibeixen** les **trobades i reunions** de més de **deu persones** tant en l'àmbit privat com en l'àmbit públic.

/ En les reunions que concentrin fins a deu persones en espais públics **no es permet** el consum d'aliments ni de begudes.

/ **No poden** participar en trobades i/o reunions les **persones amb símptomes de COVID-19**.

/ S'han de mantenir i extreure les **mesures de protecció** ja establertes.



/ A les **activitats d'hostaleria i restauració**, es limita l'aforament:

- ▶ A l'**interior de l'establiment al 50%** de l'autoritzat i **consumint a taula**
- ▶ A les **terrasses** garantint una distància de **2 metres entre taules o grups de taules**.
- ▶ Preferentment **servei a domicili i comandes per emportar**.

/ En els **espais comuns dels hotels** es limita l'**aforament al 50%**



/ Les **activitats de teatres, cinemes, piscines, parcs d'atraccions i parcs infantils, gimnasos, sales de festa i discoteques queden suspeses**.

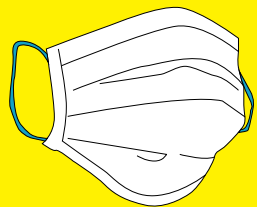
/ Les **biblioteques i els museus romanen oberts**, subjectes a mesures.

/ Es **mantenen les activitats de casals i colònies d'estiu**, seguint els protocols.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

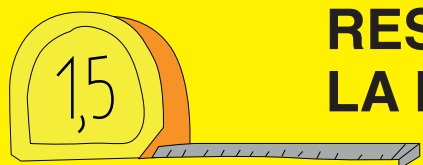
TRIA UN ESTIU AMB PREVENCIÓ



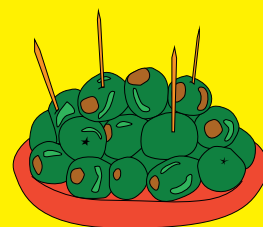
**POSA'T LA
MASCARETA**



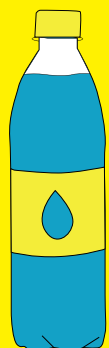
**RENTA'T
LES MANS**



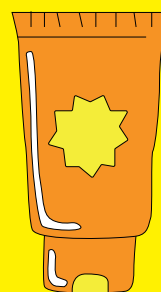
**RESPECTA
LA DISTÀNCIA**



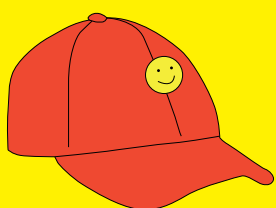
**NO COMPAR-
TEIXIS ESTRIS,
BEGUDA O
MENJAR**



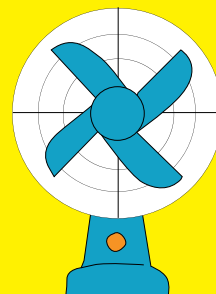
HIDRATA'T



**FES SERVIR
CREMA
SOLAR**



**EVITA LA
CALOR**



**REFRESCA
L'AMBIENT**

Si et trobes malament o tens símptomes de la COVID-19, truca ràpidament al 061 Salut Respon. **Tria /Salut.**

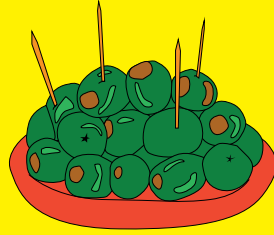
/Salut



Generalitat
de Catalunya



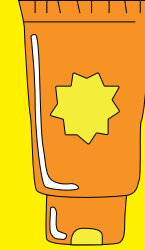
Milions
de futurs



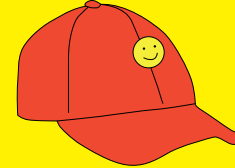
NO COMPARTEIXIS
ESTRIS, BEGUDA
O MENJAR



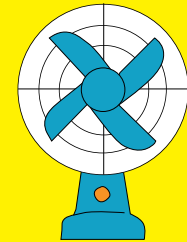
HIDRATA'T



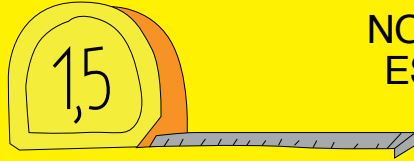
FES SERVIR
CREMA SOLAR



EVITA LA
CALOR



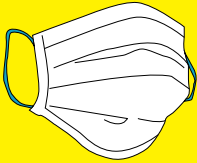
REFRESCA
L'AMBIENT



RESPECTA LA
DISTÀNCIA



RENTA'T
LES MANS



POSA'T LA
MASCARETA

Si et trobes malament o tens
síntomes de la COVID-19,
truca ràpidament al 061
Salut Respon. **Tria /Salut**

/Salut

Tria un estiu amb prevenció.



**Generalitat
de Catalunya**

7,5

**Milions
de futurs**

