

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS LÚDIQUES I ESPORTIVES Curs 2023-2024

Benvolgudes famílies,

Aquí teniu les activitats extraescolars que us oferim pel proper curs 2023-24 a la nostra escola. Les iniciarem el primer dia d'escola com és habitual, que enguany serà el **dimecres 6 de setembre**, excepte l'activitat d'acollida matinal que començarà el dijous 7 de setembre, i **finalitzaran el dia 4 de juny**. El dia 20 de desembre, últim dia lectiu abans de les vacances nadalenques, no hi ha activitats extraescolars de tarda.

El període d'inscripció inicial serà del 28 d'agost al 5 de setembre. És important fer la inscripció durant aquests dies ja que hem de saber quines activitats tenen suficients infants per començar-les des del primer dia.



Aquí teniu totes les activitats extraescolars ofertes per l'AFA directament, amb els dies que es faran i l'edat dels infants participants.

Totes les activitats comencen a l'hora que l'infant surt de classe i finalitzen a les 18h.

Escola d'Esports

Per als infants més petits, fent èmfasi en la psicomotricitat a través de jocs on anirem descobrint un munt d'esports individuals i d'equip.

Edat: de 13 a 1r

Dies: dimarts i dijous

Bàsquet (Participació en Jocs Esportius Escolars)

Gaudirem d'un dels jocs d'equip més nets i vibrants de l'actualitat pel que fa a satisfaccions personals i d'equip.

Edat: 1r a 6è

Dies: dimarts i dijous.

Participació en Jocs Escolars organitzats pel Consell Esportiu del Vallès Occidental (de 1r a 6è), amb partits els dissabtes no festius al matí.



Futbol (Participació en Jocs Esportius Escolars)

Joc de gran espai. A partir d'una preparació bastant atlètica, la intel·ligència de les estratègies i la força de la imaginació ens poden sorprendre a nosaltres mateixos.

Edat: 1r a 6è

Dies: dilluns i dimecres.

Participació en Jocs Escolars organitzats pel Consell Esportiu del Vallès Occidental (de 1r a 6è), amb partits els dissabtes no festius al matí.



Patinatge en línia

Una de les activitats esportives que donen més sensació d'ingravedesa i velocitat. Per fer aquesta activitat cal portar casc i proteccions (genolls, colzes i mans).

Edat: de 1r a 6è **Dia: divendres**

Arts Marcials

Activitat d'iniciació al **Budo** a través de jocs i exercicis que ens ajudaran a tenir un bon coneixement i autocontrol del nostre cos, així com a fer una bona defensa personal.

Edat: de 1r a 6è **Dia: dilluns**



Danses urbanes

Si cada vegada que sents música no pots parar de moure't, aquesta és la teva activitat.

Edat: de 15 a 3r **Dia: dimecres**
Edat: de 4t a 6è **Dia: divendres**

Teatre

Aprendrem a expressar-nos, escoltar i comunicar-nos amb més facilitat perdent la por escènica al mateix temps que dominem el nostre cos i la nostra veu.

Edat: de 1r a 3r **Dia: dimarts**
Edat: de 4t a 6è **Dia: dijous.**

Dibuix **NOU!!**

Aprendrem a dibuixar o perfeccionarem les nostres habilitats plasman les nostres idees en un full de paper a través de la creació d'un còmic.

Edat: de 1r a 6è **Dia: dimecres**

Quota de les activitats extraescolars (excepte Esplai i Acolrida matinal)

Quotes Mensuals	Setembre	Octubre a Maig
Activitats de 1 dia a la setmana	8€	14€
Activitats de 2 dies a la setmana	20€	25€

Quota de les activitats extraescolars participants en els Jocs Esportius Escolars (Bàsquet i Futbol)

Quotes Mensuals	Setembre	Octubre a Maig
Activitat de 1 dia + partit dissabte	8€	23€
Activitat de 2 dies + partit dissabte	20€	34€



En la quota s'inclou la inscripció i assegurança dels Jocs Esportius Escolars i l'equipació de l'escola.

Altres activitats extraescolars

Esplai de 13 a 1r

Aquesta activitat va dirigida als infants més petits de l'escola. Farem activitats lúdiques que ens ho farà passar d'allò més bé. Hi farem de tot!!

Dilluns: Dia de manualitats. Pintura, fang, experimentació de materials...

Dimecres: Dia de jocs. Pica paret, fet i amagar, jocs tradicionals...

Divendres: Dia del conte. Explicarem contes i farem activitats relacionades.

Quota de l'esplai	3 dies a la setmana	37€/mes
	2 dies a la setmana	26€/mes
	1 dia a la setmana	14€/mes



Acollida matinal

El servei d'acollida matinal el realitza l'empresa de lleure **RECRE-SPORT**.

La recollida dels infants es farà per la porta del pati (darrera escola) a les 8.00h i a les 8.30h.

Aquest servei pot ser contractat tant com per a dies fixes com per a dies esporàdics.

Adjuntem el full informatiu.

	De 8h a 9h	De 8:30h a 9h
1 dia a la setmana:	14 €/ mes	11 €/ mes
2 dies a la setmana:	22 €/ mes	18 €/ mes
3 dies a la setmana:	26 €/ mes	21 €/ mes
4 dies a la setmana:	31 €/ mes	23 €/ mes
5 dies a la setmana:	35 €/ mes	25 €/ mes
Dia esporàdic:	4 €	3 €

Piscina

L'atletisme aquàtic dona força i alhora agilitat i flexibilitat. És una de les activitats físiques més adequades per al propi desenvolupament del cos i més relaxant.

Aquesta activitat es realitza al CN Terrassa, anada i tornada en autocar amb monitoratge de l'escola. L'activitat té un horari des de la sortida de l'escola fins a les 18:25h aprox, quan caldrà recollir els infants a l'escola.

Edat: de 1r a 6è

Dia: divendres

Quota: 360€/curs aproximadament. Es podrà pagar sencera al moment de fer la inscripció o durant el primer trimestre en tres quotes (octubre, novembre i desembre).

El preu de l'activitat pot tenir alguna petita modificació en funció dels alumnes que s'apunten a l'activitat i de les tarifes tan del CN Terrassa com de l'empresa d'autocars. Tant els socis del CN Terrassa com els 2ns germans o germanes tenen un 5% de descompte en el preu del curs de natació.



Per aquesta activitat cal portar banyador, barnús, pinta, gorra de bany de silicona (perquè no s'enganxi poseu-hi pólvores de talc cada cop que es faci servir), xanquetes i una tovallola petita pels peus. Tot ha d'estar marcat amb el nom, cognoms i escola de l'usuari.

L'activitat de piscina extraescolar comença a finals de setembre i consta de 30 sessions.

Activitats extraescolars ofertes per empreses externes a l'AFA

Des del curs passat oferim activitats extraescolars no organitzades directament per l'AFA, ja que no podem oferir-les per la seva complexitat o els materials que es necessiten per fer-les, i ho fem a través d'empreses externes, però en l'horari habitual de la sortida de classe fins a les 18h a les instal·lacions de la nostra escola. En aquests casos el preu de l'activitat és superior al de les activitats organitzades per l'AFA.

Robòtica

A càrrec de TbKids.

Edat: 14 i 15

Activitat: TechnoLab, tecnologia creativa i moviment digital intuïtiu.

Edat: de 1r a 6è

Activitat: Robòtica i programació, on ciència i creativitat s'uneixen per dissenyar un prototip i programar-lo per donar-li mobilitat.

Dies: dimarts o dijous

Quota: 35€/mes

Skateboard

A càrrec de Skatia, Escola Professional de Skateboard, vinculada estretament a la Federació Catalana d'Skateboard. Dins el preu cedeixen el material necessari per fer l'activitat o l'infant pot portar el seu (skate, casc, proteccions)

Edat: de 3r a 6è

Dia: divendres

Quota: 35€/mes

Inscripció a les activitats extraescolars i altres qüestions

Les inscripcions a les activitats extraescolars es faran a través del formulari de Google que rebreu per Dinantia a finals d'agost. Si no us és possible fer-ho d'aquesta forma, podeu passar per secretaria de l'AFA i us ajudaran.

Totes les activitats es podran realitzar si hi ha un mínim d'inscripcions. En cas contrari s'informarà a les famílies afectades que l'activitat no començarà i es donarà l'opció de canviar d'activitat.

Els grups d'activitat s'ompliran per rigorós ordre d'inscripció.

Tot infant inscrit **tindrà plaça per començar l'activitat desitjada si no es comunica el contrari** a les famílies. **En cas de superar el nombre màxim de participants**, que pot variar per cada activitat, **es crearà una llista d'espera** i es valorarà l'obertura d'un nou grup sempre que sigui possible.

Podeu deixar el vostre infant esporàdicament a les activitats extraescolars qualsevol dia si ho necessiteu, amb una quota de **7€ per dia esporàdic**. En funció del dia se us indicarà a quina activitat es podrà quedar.

Les famílies NO SÒCIES de l'AFA que inscriguin els seus infants a activitats extraescolars tindran una quota adicional de 6€/mes per infant i activitat.

Comissió d'Extraescolars de l'AFA de l'Escola La Roda