

REUNIÓ INICI DE CURS 25-26

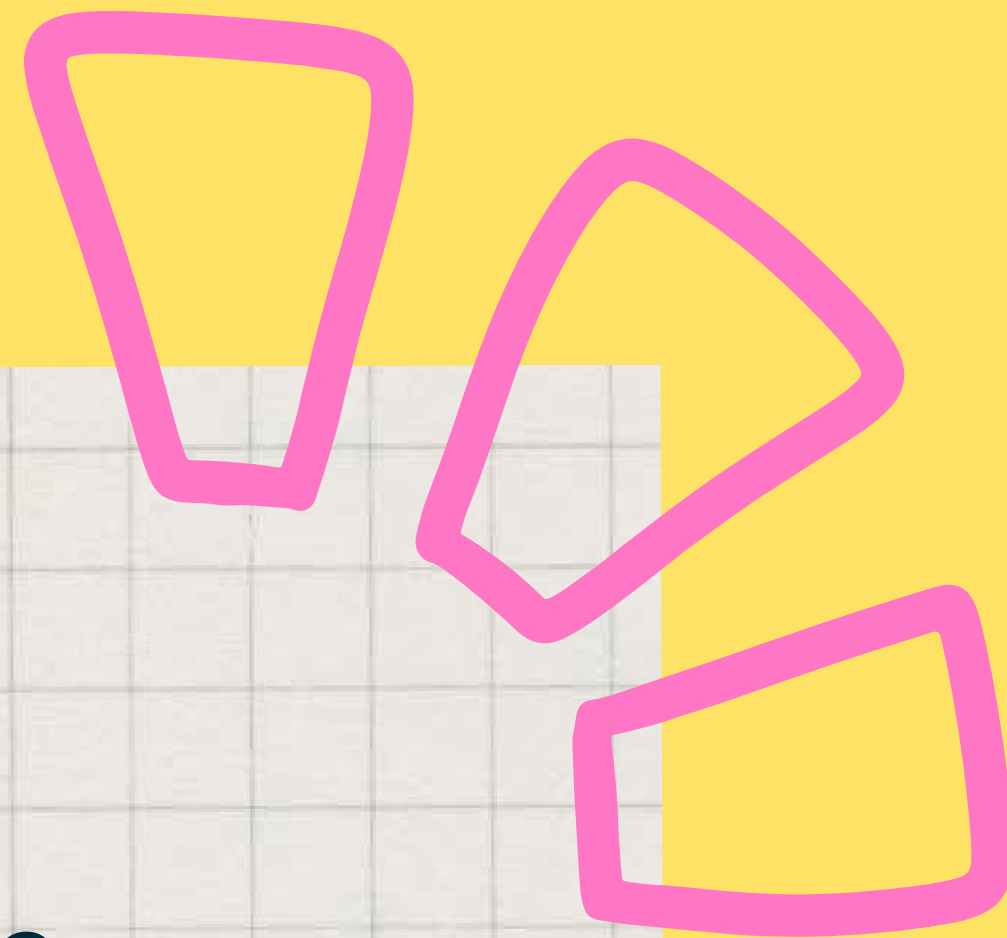


- CICLE PETITS -

Escola La Muntanya



Benvinguts i
benvingudes al curs
25-26!!!



CORREUS DEL CICLE



TUTORES:

i3 - Irene Muñoz: imunoz34@emuntanya.cat

Núria Pujol: npujol23@emuntanya.cat

i4 - Tània Machado: tmachado@emuntanya.cat

Cristina Llavina: cllavina@emuntanya.cat

i5 - Elisabet Pedrerol: epedrero@emuntanya.cat

Montse Palacios: mpalac57@emuntanya.cat

MESTRES



ESPECIALISTES:

MÚSICA- Laura Vila

ATENCIÓ DIVERSITAT- Ona Sala

SUPORT: Marta Soler

La nostra web



Bon Dia La Muntanya

De 15 a 6è

UN DIA A CICLE PETITS

MATÍ

Rutines-Entrada relaxada/Racons taula

Activitats rotllana

Projecte

Música

TARDA

Ambients /Art / psicomotricitat/ Hora del conte



AMBIENTS



L'escenari



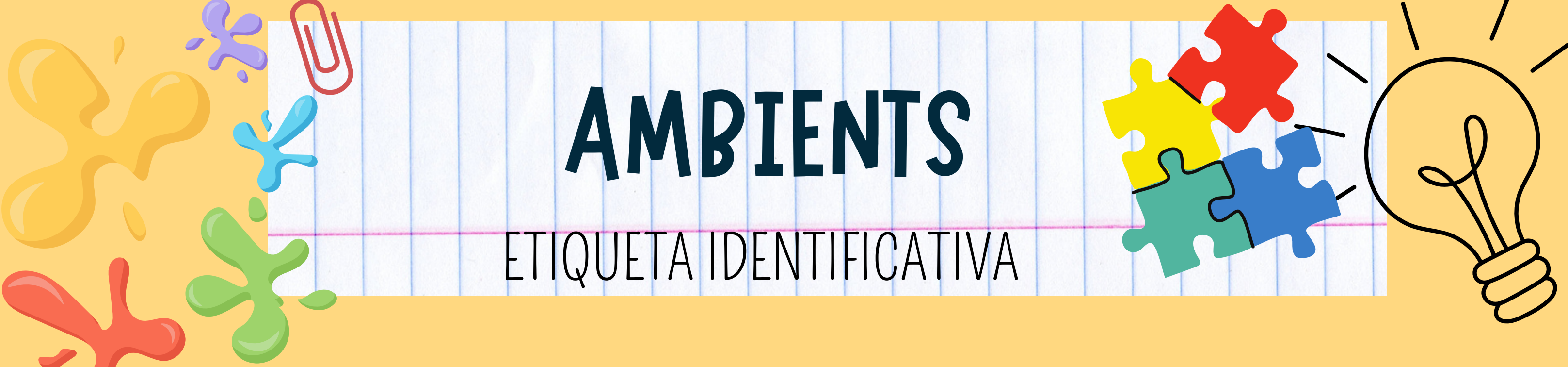
Experimentem



La caseta



Petits artistes



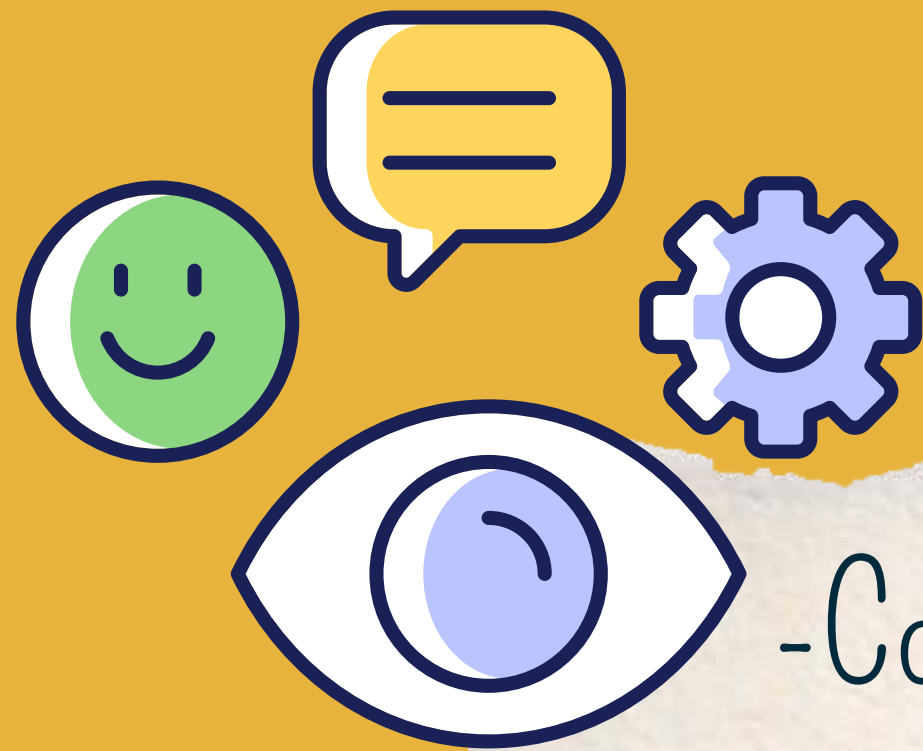
AMBIENTS

ETIQUETA IDENTIFICATIVA

- Barreja internivells
- Atenció més individualitzada
- Donar resposta a diferents interessos dels infants amb propostes lliures

CIRCULACIÓ LLIURE (1 cop per trimestre)

AVALUACIÓ



- Contínua i sumativa

- Avaluació ambients

- Informe 1er i 3n tr / Entrevistes: 2r i 3r tr

- Atenció a les famílies: Dilluns de 12'30 a 13'45h



COMUNICACIÓ FAMÍLIA-ESCOLA

- App "Comunica APP Edu"
 - Correu electrònic
 - Pare o mare delegat/a de classe
- ↪ Canviar el representant cada 2 cursos





HÀBITS ESMORZAR



Esmorzars saludables
Dimarts i dijous FRUITA

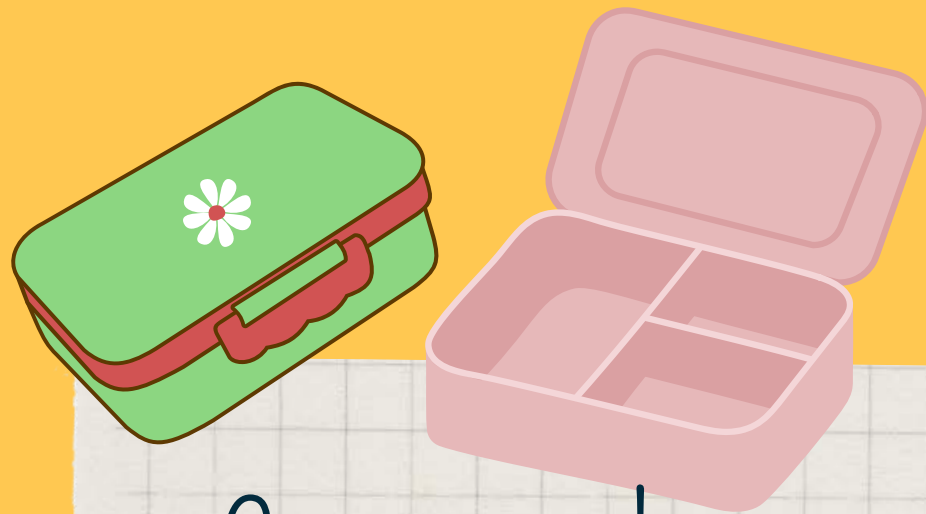
TOT
MARCAT
AMB EL NOM

QUÈ CAL PORTAR

- Una motxilla



- Carmanyola o porta entrepans



- Ampolla d'aigua reutilitzable



QUÈ CAL PORTAR

TOT
MARCAT
AMB EL NOM

- 1 bossa amb mudes de recanvi



- Botes d'aigua per l'escola



- Mitjons antilliscants



- Bata de plàstica



- 1 Caixa de mocadors



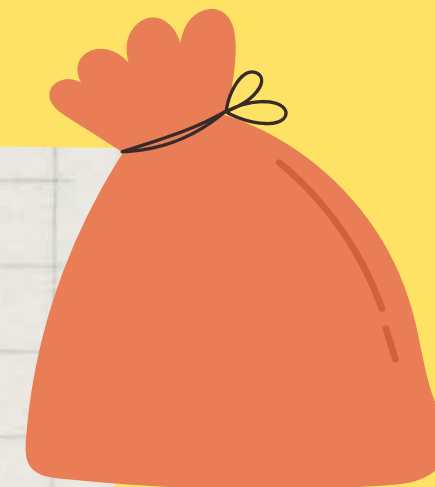
- 1 Paquet de tovallolletes



TOT
MARCAT
AMB EL NOM

EXTRAESCOLARS

- 1 bossa diferent amb el berenar



SORTIDES



COLÒNIES: i5 , 3r: 14 i 15 maig El Molí de la Riera
i 6è: 27,28,29 maig

SORTIDES

Per l'entorn / biblioteca

17 Març Cosmocaixa Barcelona

17 abril Museu Eiscopal

SORTIDES CULTURALS

24 març El Tallaret

PARTICIPACIÓ FAMÍLIES

i3 Mascota de la classe



i4 Reporter i reportera



i5 Conte inventat



Hora del conte i més



PROPOSTA PRIMERS DIES



13- La meva família

14- Una imatge de l'estiu

15- Un objecte de l'estiu



13- Una corona feta pels companys/es

14- Un dossier amb el dibuix dels companys/es

15- Una fotografia amb paraules boniques

RECOMANACIONS PER FER A CASA



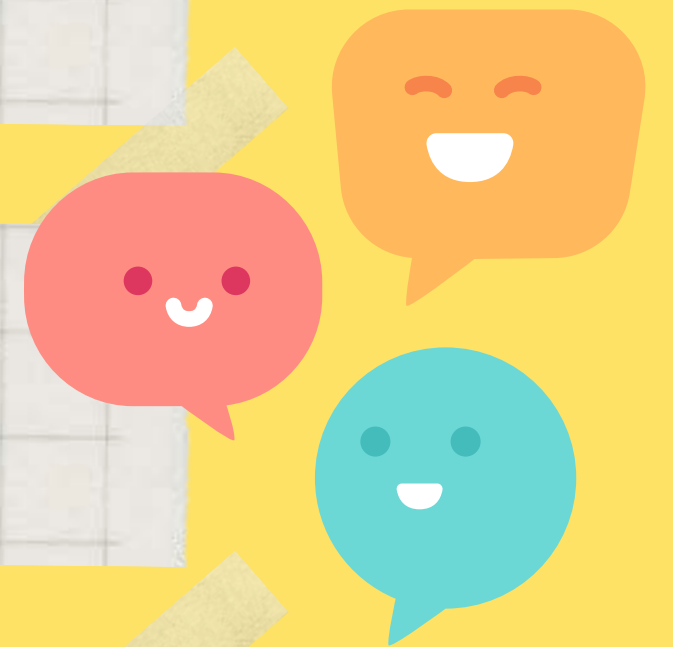
Explicar un conte cada dia.



Fer activitats en família



Utilitzar un llenguatge adequat



Evitar pantalles

PROJECTES ESCOLA VERDA



Delegats per nivells a partir d'15

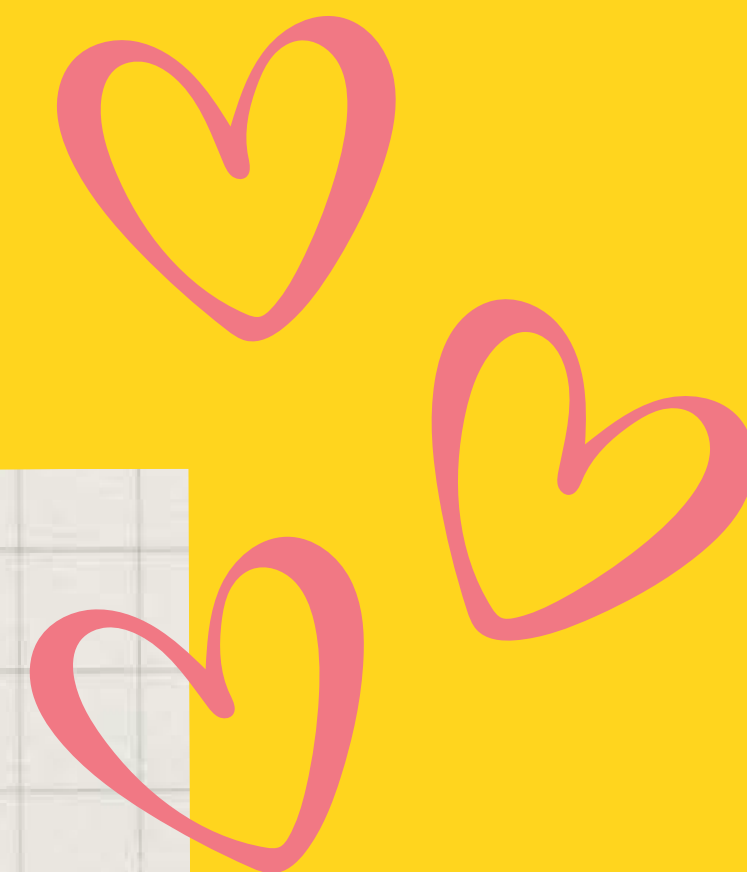
Recollida d'oli de cuina usat



Recollida de piles gastades



i3



ADAPTACIÓ

Els dies 8, 9 i 10 hi haurà dos frangies horàries:

1r grup: 9:00 - 10:30

2n grup: 11:00 - 12:30

TARDES: Entrevistes individuals amb famílies

Divendres 12 inici de l'horari habitual:

Matí: 9:00 - 12:30

Tarda: 15:00 - 16:30

PRIMERS DIES

- Es respecte els ritme de cada infant.
- Es fan activitats de coneixença dels companys/es i dels espais de l'escola
- Treball d'hàbits i joc tranquil
- El paper de la família

ENTRADES I SORTIDES

- La porta de l'escola s'obrirà a les 9.00H.
 - L'entrada a l'aula es farà per la porta de l'aula del menjador.
 - Es podrà acompanyar als infants fins al seu calaixet i ajudar-los a desar les seves pertinences.
 - La porta de l'escola es tancarà a les 9:10H.
-
- Les SORTIDES es faran per la porta de la classe.

COSES A TENIR EN COMPTE

Tot el que portin a l'escola ha d'estar marcat amb el nom i cognom en lletra majúscula perquè els infants ho puguin identificar



Cal que vinguin amb roba còmode que es puguin treure sols/es i amb calçat amb velcro (sense cordons ni cremalleres)



ELS HEM D'AJUDAR A SER AUTÒNOMS

- Han d'entrar a l'escola caminant i portant la seva motxilla.
- El xumet el deixarem a casa.
- És important que els diguem les coses pel seu nom.
- Preparar la motxilla amb l'infant.



COL·LABORACIÓ DE LES FAMÍLIES

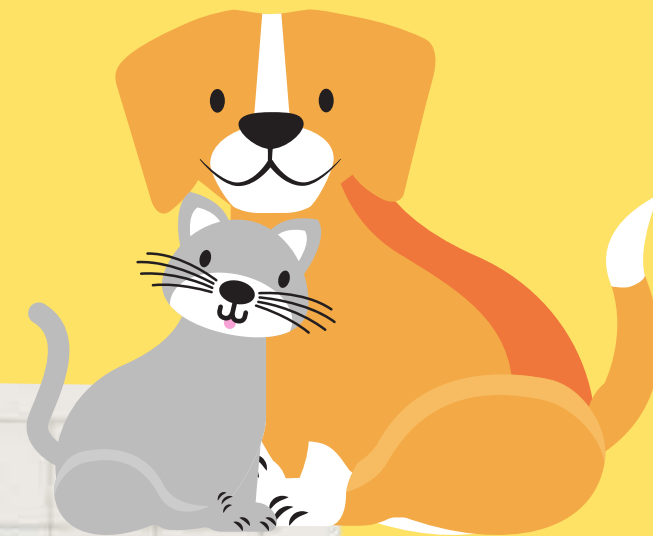
TREBALLS D'AULA: Projectes, festes, explicació de contes...

HÀBITS: Vetllar conjuntament amb l'escola per l'assoliment dels hàbits

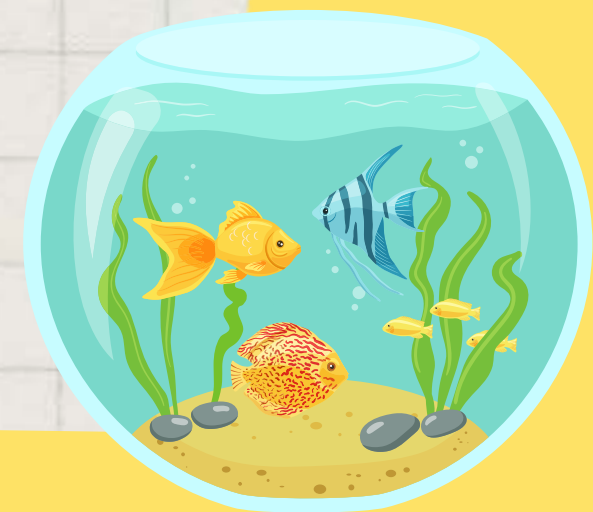
DELEGAT/DA: Representant de les famílies, traspàs informació



TASCA DEL CAP DE SETMANA

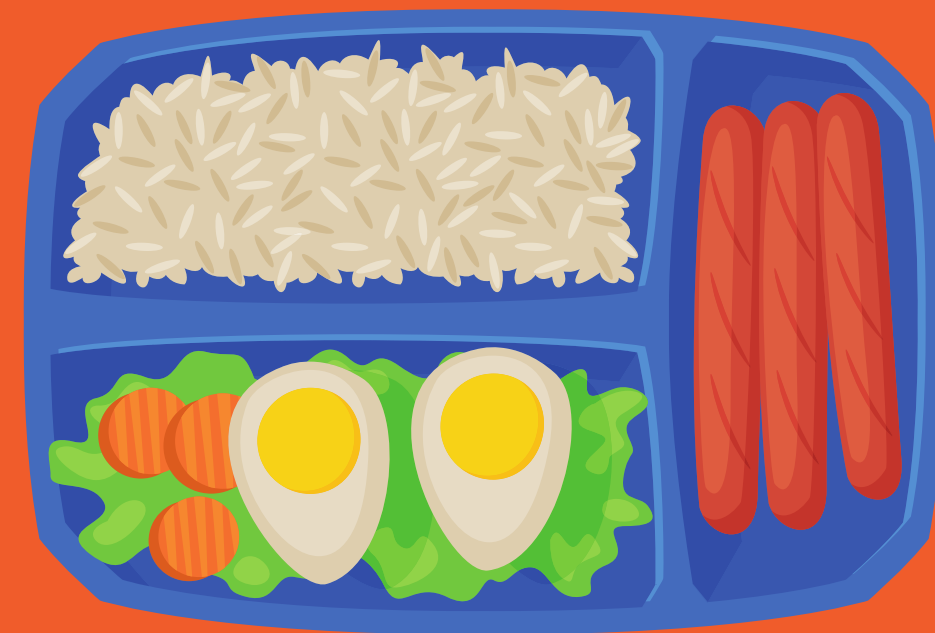


- En un full de color Din-A4
- Cal posar el nom de l'infant en majúscula
- I enganxa-hi 3 o 4 fotos de la família amb qui conviu. Amb els seus noms a sota





MENJADOR



Menú Escolar

Setembre 2025

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
BENVINGUT AL MENJADOR!				
8 Prt. 17 HC, 96 Lip, 23 KCal, 656 Macarrons a la napolitana Croquetes de carn d'olla amb patates xips Fruita fresca de temporada a la nit: Amanida/Peix+cereal/Làctio	9 Prt. 40 HC, 77 Lip, 29 KCal, 742 Cigrons estofats Truita de formatge amb enciam i pastanaga logurt Verdura/Au+patata/Fruita	10 Prt. 25 HC, 96 Lip, 22 KCal, 679 Arròs amb xampinyons Lluç a la bescaina Fruita fresca de temporada logurt Amanida/Ou+cereal/Làctio	11 FESTIU	12 Prt. 25 HC, 53 Lip, 28 KCal, 562 Mongeta verda amb patata Pollastre rostit amb enciam i olives Fruita fresca de temporada Cereal/Prot. Vegetal/Làctio
15 Prt. 42 HC, 83 Lip, 21 KCal, 701 Llenties amb hortalisses Maires a l'andalusa amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada a la nit: Verdura/Ou+patata/Làctio	16 Prt. 27 HC, 91 Lip, 21 KCal, 661 Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi amb llet de poma Fruita fresca de temporada Amanida/Porc+cereal/Làctio	17 Prt. 28 HC, 50 Lip, 26 KCal, 544 Sopa de galets Truita de carbassó i ceba amb enciam i tomàquet logurt Cereal/Peix+llegum/Fruita	18 Prt. 11 HC, 69 Lip, 37 KCal, 682 Amanida russa Aletes de pollastre marinades amb enciam i blat de moro Fruita fresca de temporada Verdura/Vedella+cereal/Làctio	19 Prt. 36 HC, 117 Lip, 36 KCal, 939 Espirals gratinats Mandonguilles de soja a la jardinera Fruita fresca de temporada Verdura/Au+patata/Làctio
22 Prt. 44 HC, 72 Lip, 32 KCal, 756 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella amb bolets Fruita fresca de temporada a la nit: Cereal/Au+verdura/Làctio	23 Prt. 41 HC, 82 Lip, 37 KCal, 806 Amanida de pasta Seitons enfarinats amb enciam i brots de soja logurt Verdura/Ou+cereal/Fruita	24 Prt. 18 HC, 94 Lip, 31 KCal, 702 Paella de verdures Pollastre a l'allada amb enciam i cogombre Fruita fresca de temporada Amanida/Prot. Vegetal/Làctio	25 Prt. 30 HC, 101 Lip, 33 KCal, 863 Seques guisades Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita fresca de temporada Amanida/Porc+cereal/Làctio	26 DESCOBERTA DE LES ESPÈCIES Vichyssoise amb nou moscada Pizza amb pernil i orenga Taronja amb canyella Verdura/Peix+cereal/Làctio
29 Prt. 32 HC, 85 Lip, 28 KCal, 721 Espaguetis amb salsa de formatge Bacallà al forn amb samfaina Fruita fresca de temporada a la nit: Amanida/Prot. Vegetal/Làctio	30 Prt. 24 HC, 81 Lip, 36 KCal, 742 Arròs amb tomàquet i ceba Truita francesa amb enciam i olives Fruita fresca de temporada Amanida/Vedella+cereal/Làctio			

*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: dietista@ausolan.com.
El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Sara Yribarri col. CAT009669.
A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Projecte Educatiu

Sostenibilitat

Recomanacions nutricionals

Ausolan.



Projecte Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions nutricionals

Coordinadora: Cris Martín
Monitora referent i3: Martina Molist

Horari d'atenció telefònica: 8h a 9h i de 11h a 11.30h

Correu electrònic: elamuntanya@ausolan.com

Després de l'àpat diari, els nens i nenes d'13 aniran a dormir o descansar. Per tal de crear un clima adient, la sala s'enfosqueix i s'utilitzen recursos per a relaxar els infants com ara la música o els contes.

INFORMACIÓ APLICATIU MENJADOR

- *Les famílies dels alumnes d'13 rebran un informe diari amb informació de la quantitat d'ingesta i del descans, encara que només utilitzin el servei de forma esporàdica.
- *El moneder sempre ha d'estar en positiu, en cas contrari, el vostre fill o filla no podrà accedir al servei
- *Rebreu un recordatori per correu o via whats quan estigui apunt d'acabar-se el saldo
- *Seguiment activitats o dies especials al menjador: Blog de l'escola a l'apartat de SERVEI DE MENJADOR
- *Les dietes: Les famílies comunicaran al servei de menjador les dietes puntuals abans de les 10 h del matí. Els alumnes fixos els dies de les excursions tenen pícnic. En cas de no voler-ho s'ha de comunicar al menjador, un cop a l'any. En el cas de canvis d'últim moment (els fixos) o la petició del pícnic (els esporàdics) s'ha de comunicar amb 48 hores d'antelació lectives.

*

La comunicació

Per a nosaltres la complicitat amb les famílies és fonamental, així hem establert diversos canals comunicatius (els missatges seran revisats, cada dia fins a les 10 h del matí):

Aplicatiu “on line” del menjador, entrant per la pàgina web:

https://comocomen.com/____cecoc097/padres/login.php

Per l'aplicació mòbil, mitjançant App Store o Play Store, i escrivint al buscador menulink

Una vegada oberta l'APP: CENTRE: cecoc097 i el vostre usuari i contrasenya.

Telèfon: CRISTINA 674. 812. 272 Horari de dilluns a divendres de 8 a 9h per comunicar absències o esporàdics i de 11:30h a 12h comunicació famílies per qualsevol dubte.

E-mail: elamuntanya@ausolan.com

Presencial, sol·licitant cita.



MATINERS



- Servei gestionat per l'AFA i l'empresa Vespella
- Horari de 8h a 9h al vestíbul de cicle petits
- Cal inscripció prèvia (autorització amb dades de l'alumne)
- Si necessiteu el servei esporàdicament, no cal avisar. El preu és de 5€ (en efectiu)

Gràcies per la vostra
assistència!!!

