

PROPOSTA ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2021/2022

ESCOLA LA LIÓ

dñam **!c**

l'leure en acció



INICIACIÓ ESPORTIVA

P3, P4 i P5 / 1h / 2 Sessions a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A través del recorregut lúdic i dinàmic que planteja l'activitat d'Iniciació Esportiva, els i les participants descobriran, una per una, noves destreses psicomotrius tot realitzant un procés evolutiu on, a més de posar-les a prova, aprendran valors humans, tant interpersonals com intrapersonals, que els seran molt útils per encara els primers cicles a l'escola.

L'actitud pro-activa, el respecte, el silenci, la paciència, la cooperació i d'altres valors comparteixen espai amb la lateralitat, els ritmes, el domini del bot, el domini de la pilota i fan d'aquesta activitat un complement ideal en el creixement dels nens i nenes que hi participen. A més fomenta una actitud positiva cap a la pràctica de l'esport d'una manera respectuosa amb el ritme de cada infant.

OBJECTIUS:

- INCREMENTAR EL CONEIXEMENT DEL COS I LES SEVES POTENCIALITATS MOTRIUS
- FOMENTAR UNA ACTITUD ACTIVA, VITAL I COOPERATIVA
- DESCOBRIR I VIURE DIFERENTS ESPORTS A TRAVÉS DEL JOC I LA PARTICIPACIÓ

COMPETÈNCIES TRANSVERSALS:

- INICIATIVA
- VISIÓ D'EQUIP
- HABILITATS COMUNICATIVES
- AUTOSUPERACIÓ

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar roba còmoda i calçat esportiu.

INICIEM A LA MÀGIA

P3,P4 i P5/ 1 Sessió a la Setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A través de la màgia els infants exploraran el món de l'il·lusionisme en un espai on ells mateixos crearan les seves pròpies il·lusions i efectes, amb materials senzills i quotidians.

A través d'aquesta activitat se'ls ensenyarà a presentar les il·lusions i a captar l'atenció del públic, crear la direcció i la resolució dels efectes que ells i elles mateixos crearan.

El objectiu principal és explorar el món de l'il·lusionisme i veure la gestió del mateix desde dintre, explorar i conèixer com funciona.

OBJECTIUS:

- CONÈIXER EL MÓN DE L'ILUSIONISME .
- TREBALLAR LA CONFIANÇA EN UN MATEIX.
- FOMENTAR LA CAPACITAT D'AUTOESTIMA.

HABILITATS:

- CREATIVITAT
- CONCENTRACIÓ
- ATENCIÓ

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Caldrà que els infants portin una maleta petita per poder conservar de manera òptima tots els objectes.

RAP

PRIMÀRIA / 1h / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

L'extraescolar de "Rap: El Poder de la Paraula" proposa als nois i noies un recorregut profund, extens i complet de creació musical a partir del propi estil de rap de cada participant i de les inquietuds que vulguin expressar amb les seves paraules. A través de les diferents sessions coneixeran la història i cultura musical i els diferents estils d'ús vocal, també aprendran a fer ús del llenguatge per a construir idees i expressar el que senten i pensen amb respecte i, alhora, de manera impactant i creativa.

A mesura que avanci el curs, ens endinsarem en els programes de masterització i de composició musical a l'hora que ens aproximarem al món de les taules de DJ i de la creació de lletres potents. A mesura que anem avançant el curs, acabarem creant les nostres pròpies cançons.

OBJECTIUS:

- **APRENDRE A CANALITZAR INQUIETUDS I VIVÈNCIES PER MITJÀ DEL RAP I LES CONSTRUCCIONS MUSICALS**
- **AFAVORIR EL CONEIXEMENT SOBRE ELS ORÍGENS CULTURA I HISTORIA DEL RAP.**
- **DESENVOLUPAR EL PENSAMENT CRÍTIC I AUGMENTAR LA CONSCIÈNCIA SOBRE LA PRÒPIA VIDA I EL MÓN**

HABILITATS:

- **HABILITATS SOCIALS I ESPERIT CRÍTIC CONSTRUCTIU**
- **EXPRESSIÓ I COMUNICACIÓ VERBAL I NO VERBAL**
- **APODERAMENT I LIDERATGE**
- **AUTO-MOTIVACIÓ I PRO-ACTIVITAT**

INICIACIÓ TEATRE

P3,P4 i P5 / 1h / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

El teatre esdevé un espai facilitador per al desenvolupament de competències personals i interrelacionals com l'autoestima, el respecte, la confiança i la creativitat. En aquesta extraescolars ens endinsarem, doncs, en el món de les arts escèniques per mitjà de contes i jocs que ajudaran als i les participants a descobrir les seves habilitats expressives i interpretatives.

Serà una activitat divertida amb un clima agradable a fi de què tinguin el millor aprenentatge vers els objectius que ens proposem.

OBJECTIUS:

- JUGAR AMB EL TEATRE, FENT-LO SERVIR COM A VINCLE D'EXPRESSIÓ CORPORAL I EMOCIONAL
- ESTIMULAR LA IMAGINACIÓ I LA CREATIVITAT
- PRACTICAR TÈCNiques DE RELAXACIÓ I CONCENTRACIÓ COM A EINA DE GESTIÓ DE LES EMOCIONS

HABILITATS:

- HABILITATS EN LES RELACIONS INTERPERSONALS
- GESTIÓ DE LES EMOCIONS
- HABILITATS COMUNICATIVES
- AUTOESTIMA I APODERAMENT PERSONAL

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar roba còmoda .

FUTBOL

PRIMÀRIA / 1h / 2 Sessions a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A l'extraescolar de futbol aprendrem i perfeccionarem la vessant física, emocional, tècnica i tàctica d'aquest esport. Per mitjà d'exercicis, amb diferents graus d'intensitat, jocs cooperatius i situacions de joc real, els i les participants milloraran les habilitats psicomotrius i els coneixements d'aquest esport.

Durant el curs anirem introduint conceptes, de manera lúdica, pràctica i progressiva, seguint l'ordre de complexitat de les habilitat necessàries per a la pràctica del futbol i sempre centrades en treballar a partir de valors com el respecte, la cooperació i fomentarem el gaudi per l'activitat esportiva.

OBJECTIUS:

- APRENDRE I PERFECCIONAR ELS FONAMENTS TÈCNICS DEL FUTBOL
- FOMENTAR LA PRÀCTICA I GAUDI PER L'ESPORT EN EQUIP RESPECTUOSAMENT
- MILLORAR LES HABILITATS FÍSQUES IMPLICADES

HABILITATS:

- VISIÓ D'EQUIP
- AUTODISCIPLINA
- HABILITATS COMUNICATIVES
- EMPATIA ,RESPECTE I TOLERÀNCIA

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar roba còmoda .

ESCACS

PRIMÀRIA / 1h / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

Els escacs són un esport on es potencia el raonament, la pressa de decisions, l'autoconfiança i el pensament estratègic. Més enllà d'un esport tranquil, a mesura que es practica, es torna en una pràctica apassionant i en una eina per potenciar valors com el respecte, l'empatia, la confiança i, també, per treballar la tolerància a la frustració.

Proposem, doncs, una extraescolar on els i les participants aprendran i perfeccionaran l'ús i comprensió de cadascuna de les peces que entren en joc, coneixeran les estratègies i apertures bàsiques i aprendran tenint espais per a practicar en partides entre ells i elles i espais per a la realització de jocs, exercicis i reflexions grupals.

Com a conclusió, busquem un espai per a la pràctica dels escacs de manera divertida i oberta a la participació. Per nosaltres, els escacs, tot i ser un esport de pràctica, principalment, individual, ofereixen un espai per a compartir el coneixement i intercanviar punts de vista sobre les situacions i problemàtiques que sorgeixen damunt del taulell i que ajuden a què els i les participants reforcin i estimulin nous aprenentatges entre ells.

OBJECTIUS:

- APRENDRE I CONÈIXER ELS FONAMENTS DELS ESCACS I PODER DESENVOLUPAR UNA PARTIDA DE JOC AMB AGILITAT
- ESTIMULAR EL RAONAMENT I EL PENSAMENT ESTRATÈGIC I POTENCIAR LA PRESSA DE DECISIONS
- RECONÈIXER I GESTIONAR LA FRUSTRACIÓ TOT POTENCIANT ACTITUDS CONSTRUCTIVES

HABILITATS:

- CONFIANÇA
- PRESSA DE DECISIONS
- PENSAMENT ESTRATÈGIC
- GESTIÓ EMOCIONAL

INICIACIÓ CIRC

P3,P4 i P5 / 1h / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A l'extraescolar d'iniciació al circ volem despertar la curiositat per un entreteniment nou, lúdic i experimental. Els seus continguts (adaptats a cada franja d'edat) ajudaran als i les participants a potenciar la seva creativitat individual i col·lectiva reforçant l'autoestima i la relació social. Proposem als vostres fills i filles que s'iniciïn en el món del circ per mitjà de la pràctica de les malabars, l'equilibri i l'expressió corporal tot experimentant amb diversos materials com pilotes, plats xinesos, anelles, mocadors i xanques i realitzant diferents tipus de formes, velocitats i trajectòries.

Amb aquesta activitat, per tant, els nens i nenes potenciaran dues grans vessants humanes: la creativitat i les aptituds socials.

OBJECTIUS:

- TREBALLAR LA SENSIBILITAT I GAUDIR DE L'OCI DE MANERA CREATIVA
- PROMOURE L'ACTITUD COOPERATIVA AMB EL GRUP.
- DESCOBRIR LES PRÒPIES HABILITATS PSICOMOTRIUS TOT AVANÇANT AMB EL PROPI RITME

HABILITATS:

- HABILITATS COMUNICATIVES
- INICIATIVA
- AUTOSUPERACIÓ
- RESILÈNCIA

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar roba còmoda.



CÓMIC I MANGA

PRIMÀRIA / 1h / 1 sessió a la Setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

L'extraescolar de còmic i manga és una oportunitat per endinsar-se i aprofundir en el món del dibuix i, alhora, conèixer tota la història i orígens i, també, els principals estils que engloba el còmic, entre d'ells, el manga.

D'aquesta manera, els i les participants treballaran de manera pràctica i aplicada el vocabulari, les tècniques i les diferents modalitats. Aprendran a construir històries i fils argumentals tot donant vida als propis personatges que ells i elles mateixos imaginaran i crearan fent-los viure les aventures que, de manera estructurada, aniran construint amb el pas de les sessions.

Així, es tracta d'una activitat que combina la destresa manual, el pensament espacial, el pensament lineal i l'adquisició de vocabulari divers i ric.

OBJECTIUS:

- PRACTICAR I MILLORAR EN L'ART DEL DIBUIX I EL CÒMIC
- APRENDRE A CONSTRUIR HISTÒRIES FILS ARGUMENTALS DE MANERA ESTRUCTURADA I COHERENT
- POTENCIAR LA PRÀCTICA DE LA COMUNICACIÓ VISUAL PER EXPRESSAR EMOCIONS

HABILITATS:

- CREATIVITAT
- PENSAMENT CRÍTIC
- PENSAMENT ESPACIAL
- COMUNICACIÓ I EXPRESSIÓ ESCRITA



PATINATGE

Infantil i Primària / 1h / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

A través de l'activitat de patinatge, els i les participants potenciaran l'autonomia amb els patins i adquiriran la seguretat i destresa tècnica que els permeti assolir nous reptes propis d'aquest esport i, alhora, desenvolupar les capacitats físiques bàsiques de la seva edat. Així, el que aconseguiran serà trobar l'equilibri, poder desplaçar-se, córrer endavant i enrere i, mica en mica, incrementar el nivell de dificultat amb nous elements artístics propis del patinatge, arribant a un patinatge més tècnic, més segur i ajustat a les necessitats, coneixements i destreses específiques del nivell de cada participant.

Un cop iniciada l'activitat, formarem diferents nivells per fer més fàcil i ajustat l'aprenentatge, per la qual cosa es basarem en els jocs, la música i la participació individual i col·lectiva. Aquest seran, sempre, el fil conductor per a estimular l'esperit de superació i el creixement dels i les participant mentre es diverteixen.

OBJECTIUS:

- **DESENVOLPAR LES HABILITATS MOTRIUS I L'EXPRESSIÓ CORPORAL I EMOCIONAL.**
- **POTENCIAR L'ACTITUD PRO-ACTIVA, LA CONFIANÇA EN UNA MATEIXA.**
- **PERFECCIONAR LA TÈCNICA I ADQUIRIR UN BON DOMINI.**

HABILITATS:

- **TREBALL EN EQUIP**
- **CONCENTRACIÓ I PRESSA DE DECISIONS.**
- **AUTOSUPERACIÓ I AUTOESTIMA.**
- **TREBALL EN EQUIP.**

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Per realitzar l'activitat caldrà portar patins de 4 rodes.



ROBÒTICA

PRIMÀRIA / 1h / 1 Sessió. a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

Activitat d'aprenentatge pràctic, sense teoria, a partir de la creació i la posada en marxa de robots. L'assaig-error és el mètode de la ciència i és la font d'aprenentatge. Combina la mecànica amb la programació. El treball amb les mans estimula la creativitat i programa fa desenvolupar la capacitat d'anàlisi i de pensament lògic-matemàtic.

Es treballa a partir del model pedagògic consolidat i contrastat de "LEGO Education", treballant en grups de 2 o 3 dissenyant, programant i superant reptes amb els robots que se'ls proposen. Tot de manera lúdica i interdisciplinària.

OBJECTIUS:

- TREBALLAR LES INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES
- POTENCIAR LA INICIATIVA I LA PRESA DE DECISIONS
- DESENVOLUPAR LES HABILITATS INFORMÀTIQUES I EL PENSAMENT COMPUTACIONAL

HABILITATS:

- CAPACITAT D'ANÀLISI
- CREATIVITAT I INNOVACIÓ
- TREBALL EN EQUIP I LIDERATGE
- COMUNICACIÓ

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

Es proporcionarà el material necessari per a fer l'activitat.



GUITARRA

PRIMÀRIA / 1h / 1 Sessió a la setmana



EN QUÈ CONSISTEIX?

La guitarra és un instrument ideal per a fomentar i potenciar l'interès per la música en els nens i nenes. A més, l'aprenentatge d'aquest instrument musical dona peu a un camí d'experiències enriquidores i estimulants. Amb l'activitat de guitarra busquem, doncs, convidar als nois i noies interessats en l'aprenentatge d'aquest alegre instrument com a medi per a adquirir i millorar les seves destres i habilitat musicals tant generals com específiques d'aquest instrument.

D'aquesta manera aprendrem els diversos acords, les notes i escales i ens iniciarem i perfeccionarem en l'execució de diverses cançons que podran escollir els mateixos participants. Alhora, també potenciaran el sentit del ritme, l'harmonia i d'altres aspectes fonamentals per a la comprensió musical..

OBJECTIUS:

- CONÈIXER, APRENDRE O APROFUNDIR EN LES PRINCIPALS ACORDS I TÈCNiques
- ASSOLIR CONEIXEMENTS BÀSICS DEL LENGUATGE MUSICAL
- ESTIMULAR I AUGMENTAR LA INTEL·LIGÈNCIA MUSICAL

HABILITATS:

- CREATIVITAT
- APRENTATGE CONTINU
- AUTOSUPERACIÓ
- INICIATIVA

ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS DE L'ACTIVITAT

En aquesta activitat cada participant haurà de portar la seva guitarra, preferiblement del tipus espanyola

