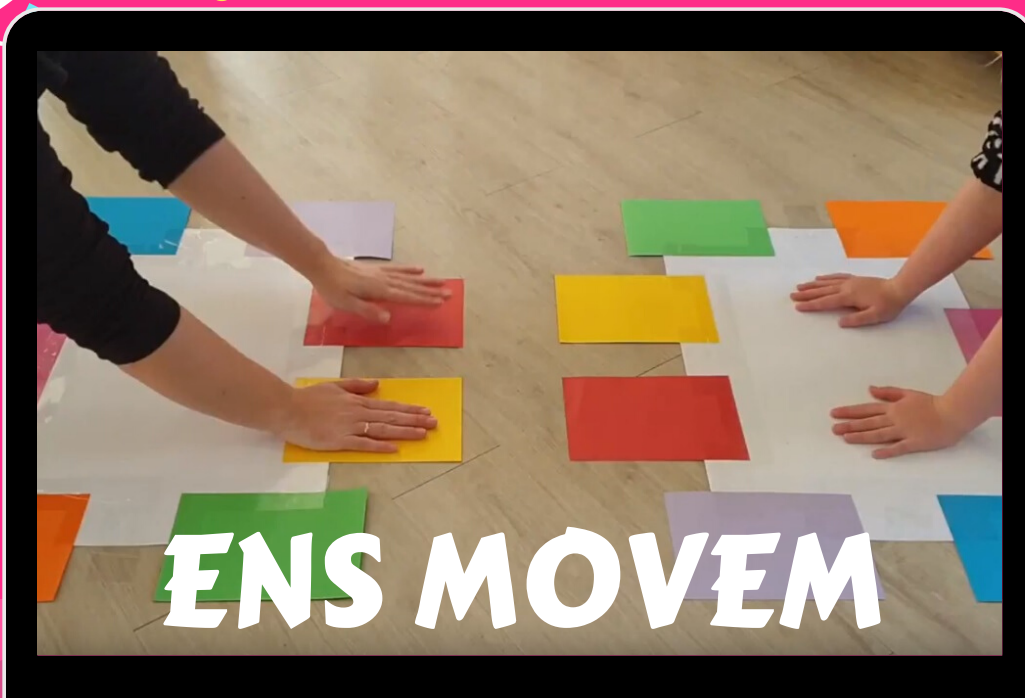




Durant aquests dies a casa és molt important que els infants continuïn movent el cos per sentir-se bé i créixer forts! I si ho fan jugant amb vosaltres, més divertit serà! Encara que tingueu poc espai a casa per fer exercici, hi ha moltes opcions per fer en espais reduïts.



Al document de recursos virtuals teniu links interessants per moure el cos!

PROPOSTA

Us animem a moure el cos a partir d'un joc d'imitació de moviments en cadena, tipus "Simon". Aquí us deixem un vídeo d'exemple amb la dinàmica, però el podeu fer amb el que vulgueu; en comptes de colors podeu posar objectes que tingueu per casa, o sense material aneu fent moviments amb el propi cos... L'objectiu d'aquesta proposta és exercitar el cos i la memòria!

Us animeu?

Podeu enviar-nos els vostres vídeos a
petitsfloresta@gmail.com



<https://www.youtube.com/watch?v=bT4-ABlMybY>