

INFOK

1

CONTES

2



RECURSOS
PER A
FAMÍLIES

PANTALLES

3

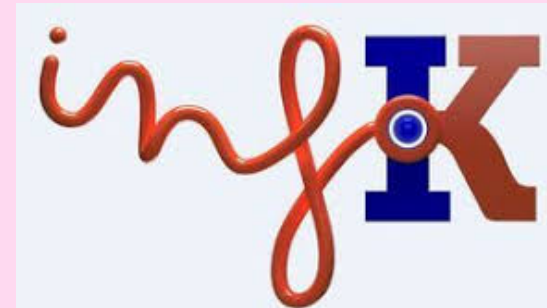
RESPECTE PER LA
DIVERSITAT

4

EDUCACIÓ
AFECTIVOSEXUAL

5

INFOK



L'"InfoK" és el primer i únic informatiu pensat per a nens de tot l'estat. S'emet en directe, de dilluns a dijous, a les 19.30h, per l'X3, el canal infantil de Televisió de Catalunya.

Va adreçat a qualsevol persona que estigui interessada a conèixer millor l'actualitat, tot i que, en principi, està pensat perquè el mirin nens i nenes d'entre 8 i 12 anys.

Hi trobareu reportatges i informatius de temes d'actualitat i temes d'interès per al'educació dels vostres fills i filles:

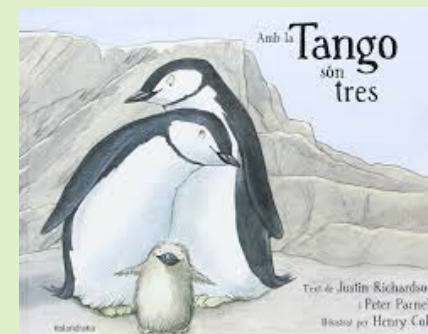
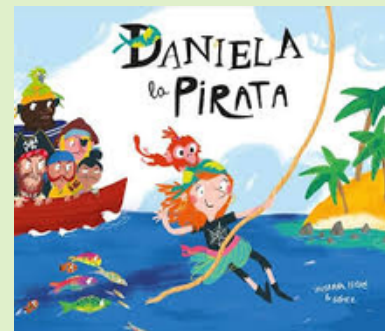


RECURSOS
PER A
FAMÍLIES

1

CONTES COEDUCATIUS

El curs 23/24 us vàrem fer un llistat de recomanacions de contes i llibres coeducadors. Aquí teniu l'enllaç al [blog](#)



2

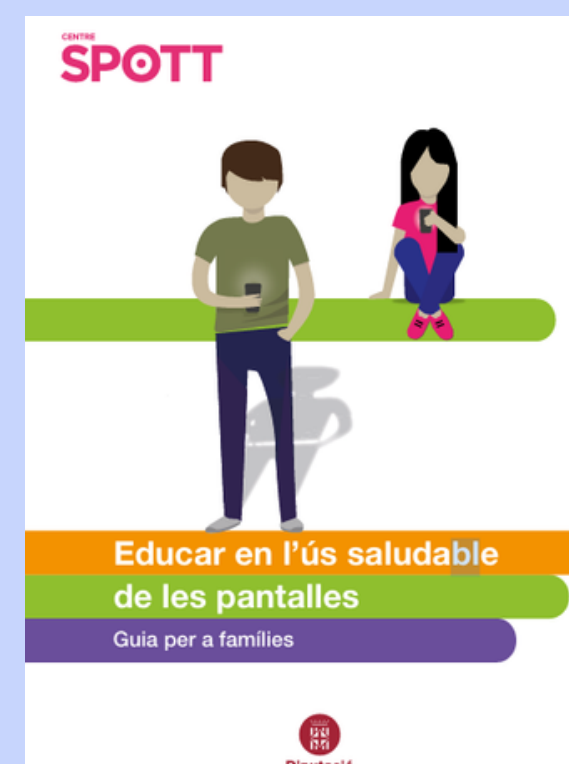




PANTALLES

Conscients del repte que suposa educar i acompanyar els fills i filles en l'aprenentatge digital en un entorn tan complex i en constant evolució, us remanem la lectura d'aquesta guia amb l'objectiu de promoure un ús responsable i supervisat de les pantalles des de l'àmbit familiar.

3

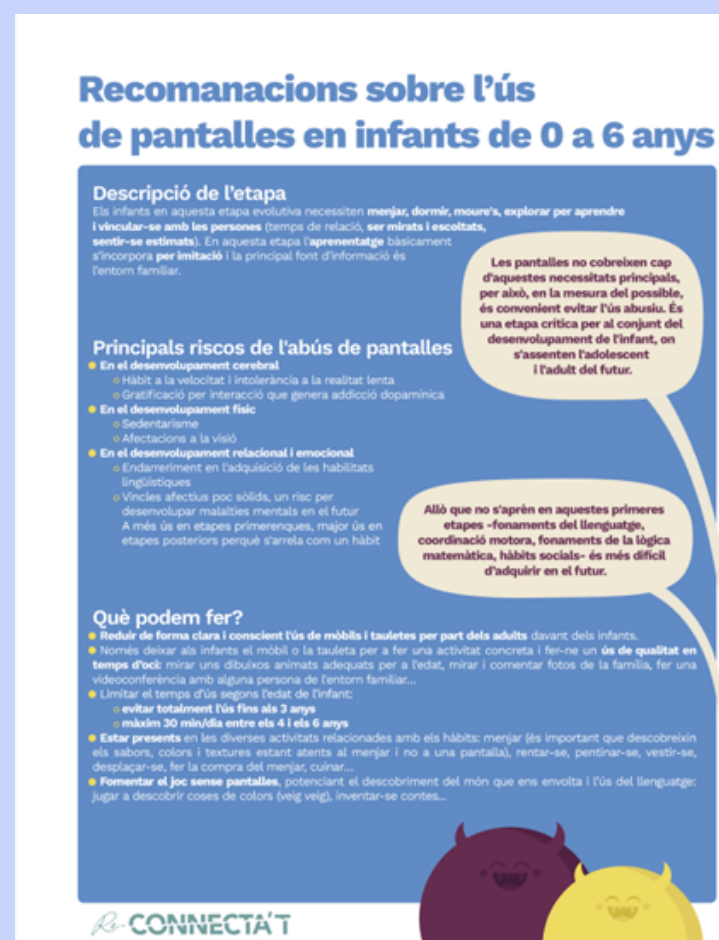




RECURSOS PER A FAMÍLIES

PANTALLES

També us podeu descarregar aquesta infografia amb la informació més reduïda i clara.



3

RESPECTE PER LA DIVERSITAT

4

Educar en el respecte implica ensenyar a valorar les altres persones, les seves opinions, i les seves diferències. Comporta fomentar l'empatia, la tolerància i el tracte just, així com establir límits clars i coherents per garantir una convivència harmònica.

A més, educar en el respecte significa ser un model a seguir, mostrant a través de l'exemple com actuar amb consideració i dignitat cap als altres.



RECURSOS
PER A
FAMÍLIES

RESPECTE PER LA DIVERSITAT

4

1. Sigues un bon exemple

Tracta els altres amb amabilitat i consideració.

Escolta activa: Demostra als teus fills com escoltar activament. Això implica prestar atenció quan algú parla, no interrompre i respondre de manera adequada.

2. Ensenya valors i normes

Explica el significat del respecte: Parla amb els teus fills sobre què significa el respecte. Explica que respectar algú implica reconèixer el seu valor com a persona i tractar-lo amb dignitat.

Estableix normes clares: Estableix normes clares sobre el comportament respectuós a casa. Això pot incloure no cridar, no insultar i respectar els espais i les pertinences dels altres.



RECURSOS
PER A
FAMÍLIES

RESPECTE PER LA DIVERSITAT

4

3. Fomenta l'empatia

Posar-se en el lloc de l'altre: Anima els teus fills a posar-se en el lloc dels altres. Pregunta'ls com se sentirien si algú els tractés de manera irrespectuosa. Això els ajudarà a comprendre l'impacte de les seves accions.

Històries i jocs: Utilitza històries i jocs per ensenyar empatia. Llegeix llibres que tractin sobre el respecte i l'empatia, i parla sobre els personatges i les seves accions.

4. Reforça el comportament positiu

Elogia el respecte: Quan els teus fills mostrin comportaments respectuosos, elogia'ls. Això reforçarà la idea que el respecte és valuós i apreciat.

Conseqüències positives: Implementa conseqüències positives per al comportament respectuós. Això pot incloure recompenses com temps extra de joc o una activitat especial en família.



RECURSOS
PER A
FAMÍLIES

RESPECTE PER LA DIVERSITAT

4

5. Gestiona els conflictes de manera respectuosa

Resolució de conflictes: Parlar des de la calma, escoltar l'altra persona i buscar solucions conjuntes.

6. Promou la diversitat i la inclusió

Acceptació de les diferències: Ensenya als teus fills a respectar les diferències culturals, religioses i d'opinió. Explica que la diversitat enriqueix la nostra societat i que tothom mereix ser tractat amb respecte.

7. Comunicació Oberta

Espai per expressar-se: Crea un entorn on els teus fills se sentin còmodes expressant els seus sentiments i opinions. Això els ajudarà a sentir-se valorats i respectats.

Diàleg respectuós: Fomenta el diàleg respectuós a casa. Això implica escoltar sense jutjar, respondre amb consideració i respectar les opinions dels altres.

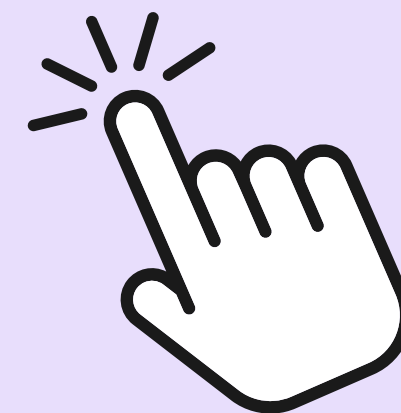


RECURSOS
PER A
FAMÍLIES

EDUCACIÓ AFECTIVOSEXUAL

5

CANVIS és un programa que posa el focus en l'educació afectivo-sexual dels infants entre set anys i dotze anys. El tàndem d'educadors sexuals format per Marta Pujol i José Nuñez provarà de donar resposta als dubtes i inquietuds dels infants durant tretze episodis en què es tractaran temes com la pubertat, la sexualitat, els pèls, la menstruació, els estereotips de gènere, la pressió estètica o el plaer. Els capítols, de menys de vint minuts, són disponibles a les plataformes digitals SX3 i 3Cat.




RECURSOS
PER A
FAMÍLIES