

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**5** Arròs blanc  
Lluç a la planxa

**6** Arròs blanc  
Vedella a la planxa

**7** Arròs blanc  
Pit de gall d'indi a la planxa

**1** Arròs blanc  
Pit de pollastre a la planxa

**2** Arròs blanc  
Cues de rap a la planxa

**12** Arròs blanc  
Pit de gall d'indi a la planxa

**13** Arròs blanc  
Vedella a la planxa

**14** Arròs blanc  
Pit de pollastre a la planxa

**15** Arròs blanc  
Bacallà a la planxa

**16** Arròs blanc  
Pit de pollastre a la planxa

**19** Arròs blanc  
Pit de gall d'indi a la planxa

**20** Arròs blanc  
Llom a la planxa

**21** Arròs blanc  
Vedella a la planxa

**22** Arròs blanc  
Cues de rap a la planxa

**23** Arròs blanc  
Bacallà a la planxa

**26** Arròs blanc  
Pit de pollastre a la planxa

**27** Arròs blanc  
Lluç a la planxa

**28** Arròs blanc  
Vedella a la planxa

**29** Arròs blanc  
Llom a la planxa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

**Dilluns**

**5** Paella de verdures  
Lluç amb salsa verda  
  
Verdures saltades  
Fruita variada i Pa

**12** Macarrons amb tomàquet  
Llenties casolanes  
  
Fruita variada i Pa

**19** Cigrons estofats amb verdures  
Bacallà a l'all  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**26** Llenties de l'Àvia  
Pollastre halal al forn a la mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

**Dimarts**

**6** Llenties estofades amb patata i carbassa  
Truita francesa  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**13** Crema de carbassó amb crostons  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata dau  
Fruita variada i Pa

**20** Bullit de coliflor patata i pastanaga  
Arròs 3 delícies casolà amb truita  
  
Fruita variada i Pa

**27** Crema de pastanaga amb crostons  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

**Dimecres**

**7** Vichyssoise amb crostons  
Ragout de gall d'indi halal amb daus de  
verdures i patata  
  
Fruita variada i Pa

**14** Arròs a la cubana  
Pollastre halal a la taronja  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

**21** Crema de carbassa amb crostons  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata dau  
Fruita variada i Pa

**28** Arròs a la milanesa  
Vedella guisada halal  
  
Fruita variada i Pa

**Dijous**

**1** Fabada vegetal de mongetes blanques  
Contracuixa de pollastre halal amb salsa  
barbacoa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**8** Espirals a la italiana amb orenga  
Truita francesa  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

**15** Saltat de cigrons amb tomàquet i  
verdures  
Bacallà al forn a la llauna  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**22** Sopa de l'Àvia vegetal  
Cues de rap a la marinera  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

**29** Macarrons vegetals al pesto rosso  
Crema de llegum i carbassa amb crostons  
  
Fruita variada i Pa

**Divendres**

**2** Bullit de bròquil, patata i pastanaga  
Truita de carbassó  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa

**9** Pizza Margarita Disfressada  
Salsitxes de pollastre halal  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Postres Especial Carnaval i Pa

**16** Trinxat de patata i bròquil  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa

**23** Mongeta verda amb patata  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

- 5** Paella de verdures  
Lluç amb salsa verda  
Verdures saltades  
Fruita variada i Pa
  
- 12** Macarrons amb tomàquet  
Llenties casolanes  
Fruita variada i Pa
  
- 19** Cigrons estofats amb verdures  
Bacallà a l'all  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa
  
- 26** Llenties de l'Àvia  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

- 6** Llenties estofades amb patata i carbassa  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa
  
- 13** Crema de carbassó amb crostons  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata dau  
Fruita variada i Pa
  
- 20** Bullit de coliflor patata i pastanaga  
Arròs 3 delícies casolà amb truita  
Fruita variada i Pa
  
- 27** Crema de pastanaga amb crostons  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

- 7** Vichyssoise amb crostons  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata dau  
Fruita variada i Pa
  
- 14** Arròs a la cubana  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa
  
- 21** Crema de carbassa amb crostons  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata dau  
Fruita variada i Pa
  
- 28** Arròs a la milanesa  
Bacallà a l'all  
Patata dau  
Fruita variada i Pa

- 1** Fabada vegetal de mongetes blanques  
Bacallà a l'all  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa
  
- 8** Espirals a la italiana amb orenga  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa
  
- 15** Saltat de cigrons amb tomaquet i verdures  
Bacallà al forn a la llauna  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa
  
- 22** Sopa de l'Àvia vegetal  
Cues de rap a la marinera  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa
  
- 29** Macarrons vegetals al pesto rosso  
Crema de llegum i carbassa amb crostons  
Fruita variada i Pa

- 2** Bullit de bròquil, patata i pastanaga  
Truita de carbassó  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa
  
- 9** Pizza Margarita Disfressada  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Postres Especial Carnaval i Pa
  
- 16** Trinxat de patata i bròquil  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa
  
- 23** Mongeta verda amb patata  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa

**DÍA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

**Dilluns**

**5** Paella de verdures  
Lluç amb salsa verda  
  
Verdures saltades  
Fruita variada

**12** Macarrons amb tomàquet  
Llenties casolanes  
  
Fruita variada

**19** Cigrons estofats amb verdures  
Roti de gall d'indi amb salsa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada

**26** Llenties de l'Àvia  
Pollastre al forn amb una crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada

**Dimarts**

**6** Llenties estofades amb patata i carbassa  
Hamburguesa mixta amb ceba confitada  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada

**13** Crema de carbassó  
Mandonguilles a la jardineria  
  
Fruita variada

**20** Bullit de coliflor patata i pastanaga  
Arròs 3 delícies casolà amb truita i pernil  
  
Fruita variada

**27** Crema de pastanaga  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada

**Dimecres**

**7** Vichyssoise  
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata  
  
Fruita variada

**14** Arròs a la cubana  
Pollastre a la taronja  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada

**21** Crema de carbassa  
Estofat de porc  
  
Fruita variada

**28** Arròs a la milanesa  
Vedella guisada  
  
Fruita variada

**Dijous**

**1** Fabada vegetal de mongetes blanques  
Contracuixa de pollastre amb salsa barbacoa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada

**8** Espirals a la italiana amb orenga  
Truita francesa  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada

**15** Saltat de cigrons amb tomàquet i verdures  
Bacallà al forn a la llauna  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada

**22** Sopa de l'Àvia  
Cues de rap a la marinera  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada

**29** Macarrons vegetals al pesto rosso  
Crema de llegum i carbassa  
  
Fruita variada

**Divendres**

**2** Bullit de bròquil, patata i pastanaga  
Truita de carbassó  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt

**9** Pizza Margarita Disfressada  
Botifarra  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Postres Especial Carnaval

**16** Trinxat de patata i bròquil  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt

**23** Mongeta verda amb patata  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt

**DÍA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>