

Dilluns

2 Paella de verdures
Bunyols de bacallà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

9 Macarrons amb tomàquet
Llenties casolanes

Fruita variada i Pa

16 Cigrons estofats amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives

Fruita variada i Pa

23 Llenties de l'Àvia
Pollastre halal al forn a la mel
Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita variada i Pa

30 Arròs a la camperola
Bacallà amb samfaina

Fruita variada i Pa

Dimarts

3 Llenties estofades amb patata i carbassa
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

10 Crema de carbassó amb crostons
Bacallà a l'all
Patata dau

Fruita variada i Pa

17 Bullit de coliflor, patata i pastanaga
Arròs 3 delícies casolà amb truita

Fruita variada i Pa

24 Crema de pastanaga amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita variada i Pa

31 Crema de pastanaga i moniato amb crostons
Lluç amb arrebossat
Patates rosses
Postres Especial Castanyada i Pa

DIA ESPECIAL

Dimecres

4 Vichyssoise amb crostons
Ragout gall indi halal amb daus verdures i patata

Fruita variada i Pa

11 Arròs a la milanesa
Pollastre halal a la taronja
Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita variada i Pa

18 Crema de carbassa amb crostons
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita variada i Pa

25 Wok de tallarines amb hortalisses
Guisat de cigrons amb hortalisses

Fruita variada i Pa

Dijous

5 Espirals a la italiana amb orenga
Guisat de cigrons amb hortalisses

Fruita variada i Pa



19 Espaguetis en salsa amb daus de pastanaga
Fabada vegetal de mongetes blanques

Fruita variada i Pa

26 Arròs a la cubana
Vedella guisada halal

Fruita variada i Pa

Divendres

6 Panaché de verdures
Truita de patates

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

13 Trinxat de patata i bròquil
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet

logurt i Pa

20 Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga

logurt i Pa

27 Ensaladilla de verdures al vapor
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i olives

logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/CALENDARI-productes-temporada.pdf>