

EL DECÀLEG

Un decàleg és un grup de deu normes que han de complir les persones per a les quals ha sigut creat, usualment s'utilitza per a abordar conductes o actituds ètiques.

Per exemple, el decàleg d'un bon estudiant seria:

1. Dormir almenys vuit hores diàries.
2. Fer un bon desdèjuni: suc, fruita, llet, cereals, torrades, mel...
3. Llegir i escriure habitualment.
4. Interessar-se per assumptes variats: història, art, esport, ...
5. Atendre en classe amb els cinc sentits i preguntar els dubtes.
6. Realitzar a casa diàriament les tasques sol·licitades en classe.
7. Ajudar-se d'esquemes, resums i gràfics per a facilitar la compressió i memorització.
8. Reflexionar sobre l'estudiat: comparar, interpretar, ...
9. Adoptar una actitud crítica davant l'aprenent: acord, desacord, acceptació, rebuig...,
10. Acabar amb idees pròpies sobre la matèria estudiada.

Els passos a seguir per a fer un decàleg:

- Li donem una mica al coco: redacta aquelles idees que puguin ser claus en el decàleg. Quantes més, molt millor doncs tindràs opcions per a fer una selecció.
- Dels centenars d'idees que has pensat, selecciona les més brillants i si dues o més es repeteixen, intenta unir-les en una sola.
- Aquestes idees que van fluir de la teua ment, les redactes en accions concretes, no generals, perquè s'expressen amb claredat i sense deixar lloc a dubtes.
- L'ortografia és una qüestió a tenir molt en compte, revisa els accents i procura que no hi haja repeticions de paraules.

La tasca d'aquesta setmana es tracta de que elaboreu un decàleg sobre l'estalvi del consum d'aigua a les vostres llars i l'envieu a la vostra tutora. El podeu fer en un word, a mà o bé un mural si us animeu.

Tot seguit us deixo un altre exemple. Ànims!



DECÀLEG AMBIENTAL

Petites accions que podem fer docents i alumnes en els centres educatius per lluitar contra el canvi climàtic.



- 

1. Apaga els llums i els equips electrònics si no s'han d'emprar i aprofita al màxim la llum natural del Sol.
- 

2. Utilitza paper reciclat i fes-ne un ús adequat (reutilitza, imprimeix per les dues cares...)
- 

3. Produeix menys residus i diposita'ls a les papereres de reciclatge del color corresponent.
- 

4. Sempre que puguis vés a l'escola caminant, en bicicleta o en transport públic.
- 

5. Empra carmanyola per dur el berenar i una botella reutilitzable per l'aigua.
- 

6. Tanca les aixetes i estira de la cadena del wc mitjançant la funció d'estalvi d'aigua.
- 

7. Recicla les piles, mòbils, bombetes, cartutxos de tinta i tòners al lloc corresponent.
- 

8. Cuida la flora i la fauna del teu entorn.
- 

9. Utilitza l'aire condicionat de forma responsable i sempre entre una temperatura de 22 i 25 graus.
- 

10. Elimina els plàstics d'un sol ús (bosses de plàstic, globus, palletes, plats i tassons de plàstic...)

Posa el teu granet d'arena!