

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2025-2026

× ×  
× ×  
× ×  
× ×  
× ×  
× ×  
× ×

Gimnàstica  
rítmica

Escacs

Futbol sala

Hoquei  
línia

Manualit-Arts

Multiesports

Bàsquet

Patinatge

Voleibol

Natació

Psicomotricitat

Art-teràpia

Dance Session

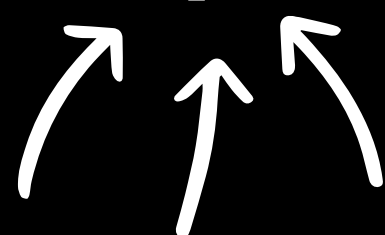
Teatre

## Més informació

Omar 660 61 81 79

Aldo 663 96 36 64

## Inscripcions



## Col·labora



## Organitza

Club  
Esportiu



# PROPOSTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLAR PER AL CURS 2025-2026

Benvolgudes famílies, Des de l'AFA de l'Escola us volem avançar a través d'aquest document la NOVA PROPOSTA referent a les activitats extraescolars, que els vostres fills i filles podran dur a terme durant el proper curs escolar. Les activitats extraescolars començaran el dia 22 de setembre de 2025 i finalitzaran el 31 de maig de 2026. Trieu, participeu, i.. passeu-vos-ho bé!

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

- **GINNÀSTICA RÍTMICA** És una activitat coreogràfica i mixta. Depenent del nombre d'inscripcions i edat dels participants es faran grups. Es celebren diverses trobades o exhibicions al llarg del curs. Els grups podran ser flexibles durant el curs.
- **FUTBOL SALA** Esport col·lectiu de cooperació-oposició que es juga principalment amb els peus. Tots els participants, a partir de cicle inicial (1r) tindran la possibilitat de participar en les competicions i trobades de futbol sala organitzades pel Consell Esportiu.
- **VOLEIBOL** Esport col·lectiu de cooperació-oposició que es juga principalment amb les mans. Activitat ideal per a iniciar-se en el món de l'esport a causa que no requereix una gran intensitat física i pel fet que tots els participants comencen en el mateix nivell.
- **MULTIESPORTS** Activitat dirigida a tots/es els infants que vulguin iniciar-se en els esports individuals i d'equip mentre aprenen paraules i conceptes esportius en anglès. S'aniran alternant entre esports individuals (atletisme gimnàstica esportiva, tenis...) amb esports col·lectius (futbol, bàsquet, handbol, hoquei...) amb exercicis i jocs esportius adaptats a les edats dels infants. Es tracta de potenciar una escola esportiva de manera que, quan l'infant passi al cicle mitjà d'educació primària, a partir de 3r, pugui escollir qualsevol d'aquests esports i incorporar-se amb unes habilitats motrius ja desenvolupades.
- **MANUALIT-ARTS** Espai creatiu de manualitats amb materials i tècniques variades per estimular la imaginació, la motricitat fina i l'expressió personal.

- **PATINATGE EN LÍNIA - HOQUEI LÍNIA** Activitat d'aprenentatge de les tècniques bàsiques de patinatge i l'hoquei línia a través d'exercicis i joc global. Durant els tres primers mesos de l'activitat a l'alumne que no tingui patins i proteccions se'ls facilitarà. Es podrà participar, sense cap cost addicional a l'activitat, a la Lliga escolar d'hoquei Línia de Sabadell
- **DANCE SESSION** És una activitat coreogràfica i mixta on els infants aprendran un bon grapat d'estils coreogràfics diferents basats en la cultura del Hip Hop.
- **PLAY ENGLISH** Activitats mitjançant el joc, lúdica i dinàmica, es pretén potenciar el llenguatge i la comunicació en anglès.
- **BÀSQUET** Esport col·lectiu molt dinàmic, en el que tenen una gran importància, a parts iguals, la velocitat i la tècnica. Es podrà participar a les competicions organitzades des del Consell Esportiu de Sabadell. Per a la participació a les competicions serà necessari el pagament de la llicència.
- **ART-TERÀPIA** Activitat artística per a totes les edats que consisteix en la utilització de diferents disciplines artístiques, com la pintura, l'escultura, el dibuix... amb una progressió i evolució de l'aprenentatge.
- **TEATRE** Activitat per jugar a interpretar personatges, disfressar-se, inventar, construir l'escenari, etc. Es potencia la creativitat, l'imaginació, l'expressió oral, corporal i emocional.
- **ESCACS** Joc estratègic que potencia la concentració, la memòria i el pensament lògic. A través de partides i exercicis es treballa també la creativitat i la presa de decisions.
- **PSICOMOTRICITAT** Activitat basada en el joc i el moviment per desenvolupar la coordinació, l'equilibri i la motricitat, afavorint la socialització i la confiança.

!!!!!!!!!!!!

TOTES LES ACTIVITATS  
SÓN MIXTES

# Activitats extraescolars

## Curs 25-26

Activitat  
de migdia

| <u>Dilluns</u>              | <u>Dimarts</u>             | <u>Dimecres</u>               | <u>Dijous</u>              | <u>Divendres</u>                                                                      |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Escacs<br>De 1r a 6è        |                            |                               |                            |                                                                                       |
| Play English<br>De 1r a 2n  | Gim. Rítmica<br>De i5 a 6è | Psicomotricitat<br>De i3 a i5 | Gim. Rítmica<br>De i5 a 6è | Natació<br>De i3 a 6è                                                                 |
| Multiesports<br>De 1r a 4t  | Voleibol<br>De 3r a 6è     | Manualit-Arts<br>De 1r a 6è   | Patinatge<br>De i4 a 6è    |  |
| Dance Session<br>De 1r a 6è | Play English<br>De i3 a i5 | Dance Session<br>De 1r a 6è   | Teatre<br>De 1r a 6è       |                                                                                       |
| Futbol Sala<br>De 1r a 6è   | Bàsquet<br>De 1r a 6è      | Futbol Sala<br>De 1r a 6è     | Bàsquet<br>De 1r a 6è      |                                                                                       |
| Art Teràpia<br>De i3 a i5   |                            |                               |                            |                                                                                       |





Totes les activitats tenen una durada d'1 hora i 30 minuts, amb horari de 16:30 a 18:00, excepte Escacs i Play English, que tenen una durada d'1 hora.

# Preus i inscripcions a les activitats extraescolars

Les inscripcions es podran realitzar de l'1 al 18 de setembre mitjançant un enllaç web que teniu a la portada d'aquest dossier informatiu.

En el moment de fer la inscripció (a partir d'1 de setembre) haureu d'adjuntar el comprovant del pagament de l'AFA.

L'import d'aquesta quota és de 25€ per família i s'ha de realitzar mitjançant transferència bancària al següent número de compte, indicant el nom del seu infant i la seva classe.

**ES67 0081 0109 1700 0117 0425**

Del 15 al 17 de setembre es realitzaran portes obertes de les activitats extraescolars i el dia 19 de setembre es confirmaran per DINANTIA les activitats amb el nombre mínim d'inscrits per a començar el dia 22 de setembre.

Cap infant podrà començar les activitats extraescolars si no ha fet abans la inscripció.

Us informem que les activitats extraescolars tenen places limitades. En cas que les places s'omplin, els infants quedaran en llista d'espera. Us recomanem no esperar fins a l'últim moment per fer la inscripció. No deixeu passar aquesta oportunitat perquè puguin gaudir de les nostres activitats!

Tota inscripció feta un cop iniciades les competicions del Consell Esportiu, no podrà fer-se efectiva (jugar) fins al segon cap de setmana posterior a la inscripció i el pagament de la fitxa.

Les activitats de competició a les Lligues de Consell Esportiu tindran una despesa extra (No és obligatoria la participació).

Us informem que es realitzarà una reunió virtual a través de "Meet" per explicar les activitats extraescolars. Durant aquesta sessió, detallarem les diferents opcions disponibles, el calendari, i resoldrem qualsevol dubte que pugueu tenir. Us animem a participar-hi per conèixer tota la informació necessària.

Podeu accedir a la reunió el dia 18 de setembre a les 19:00h mitjançant el següent enllaç:

**REUNIÓ**

UN COP COMENÇAT EL CURS, SI ALGUN PARTICIPANT VOL INCORPORAR-SE A ALGUNA ACTIVITAT EXTRAESCOLAR, HAURÀ D'ESPERAR CONFIRMACIÓ PER PART DE C.E GADEX. EN CAP CAS ES PODRÀ COMENÇAR A FER UNA ACTIVITAT SENSE CONFIRMACIÓ.

## PREUS DE LES ACTIVITATS

● 20 €/mes ► Activitats de 1 h/setmana

● 22.50 €/mes ► Activitats de 1,5 h/setmana

● 38 €/mes ► Activitat de Piscina

● 27.50 €/mes ► Activitats de 3 h/setmana

Us recordem que per realitzar les activitats és imprescindible ser Soci de l'AFA.

Les famílies que no estiguin al corrent de pagament de les quotes de l'AFA o de les extraescolars del curs 2024-2025 NO PODRAN PARTICIPAR.

# Jornada de portes obertes

| <u>15/sept</u>                | <u>16/sept</u>             | <u>17/sept</u>              |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Play English<br>De i3 a 2n    | Gim. Rítmica<br>De i5 a 6è | Escacs<br>De 1r a 6è        |
| Art Teràpia<br>De i3 a i5     | Voleibol<br>De 3r a 6è     | Multiesports<br>De 1r a 4t  |
| Psicomotricitat<br>De i3 a i5 | Play English<br>De i3 a i5 | Manualit-Arts<br>De 1r a 6è |
| Futbol Sala<br>De 1r a 6è     | Bàsquet<br>De 1r a 6è      | Dance Session<br>De 1r a 6è |
| Escacs<br>De 1r a 6è          | Teatre<br>De 1r a 6è       | Patinatge<br>De i4 a 6è     |

Les famílies hauran de recollir els seus infants a les 16:30 h i  
acompanyar-los a l'activitat extraescolar que vulguin provar.  
La recollida dels infants serà a les 17:30 h.

# Servei d'acollida matinal i tarda Curs 25-26

## HORARIS I QUOTES ACOLLIDES

L'acollida matinal tindrà diferents opcions fixes:

- A partir de les 7:30h...
  - 5 dies a la setmana ▶ 40€ al mes
  - 4 dies a la setmana ▶ 40€ al mes
  - 3 dies a la setmana ▶ 20€ al mes
  - 2 dies a la setmana ▶ 15€ al mes

- A partir de les 8:00h...
  - 5 dies a la setmana ▶ 30€ al mes
  - 4 dies a la setmana ▶ 30€ al mes

- A partir de les 8:30h...
  - 5 dies a la setmana ▶ 20€ al mes
  - 4 dies a la setmana ▶ 20€ al mes

L'acollida de tarda tindrà 3 opcions fixes:

- Fins les 18:00H, els 5 dies de la setmana ▶ 40.00€/mes
- Fins les 17:30H, els 5 dies de la setmana ▶ 30.00€/mes
- Fins les 17:00H, els 5 dies de la setmana ▶ 20.00€/mes

- Esporàdic (indiferent mati/tarda) 5€ servei / dia per socis AFA.

- El segon germà (o posteriors) tenen un descompte de 10€ en la mateixa franja.



## MARC GENERAL D'ACTIVITATS A LA FRANJA DE MATÍ

**Ludoteca** - Amb aquesta activitat es pretén potenciar al màxim el joc infantil, desenvolupant així la personalitat de l'infant. Des de jocs amb materials reciclats fins a jocs poc tutoritzats o joc lliure supervisat pels monitors/es. A la franja de matí es realitzaran jocs tranquils i no competitius.

**Jocs de taula moderns** - Amb aquesta activitat es pretén potenciar diferents habilitats tant motrius com les relacionades amb el coneixement: coordinació, capacitat de deducció, raonament, estratègia..., Es realitzaran a partir d'un tauler i diferents tipus de peces de mides, formes i colors segons el joc triat.

**Lectura** - Amb aquesta activitat es pretén potenciar el gust per la lectura a més d'altres objectius a l'activitat com per exemple reduir el nivell de soroll, reduir el nivell d'estrès i fer que l'infant entri tranquil a la seva aula, afavorir les relacions interpersonals quan fem que els infants més grans realitzin la lectura per parelles amb infants més petits....

**Esmorzar** - Amb aquesta activitat es pretén que l'infant, quan arribi al matí tingui un espai tranquil per poder esmorzar, si no ho ha fet a casa, ingerint l'energia necessària per començar el matí amb força.

**Pinta i acoloreix** - Amb aquesta activitat es pretén fomentar la creativitat de l'infant. Es realitzaran a través de plantilles pre dissenyades; animals, mandales, paisatges..., On es podran utilitzar diferents tècniques: colors, retoladors, ceres..., A més, l'infant que ho vulgui, també podrà fer dibuix lliure.

## MARC GENERAL D'ACTIVITATS A LA FRANJA DE TARDA

**Fem els deures** - Amb aquesta activitat es pretén fomentar que l'infant pugui realitzar els deures en un espai tranquil i vagi adquirint l'hàbit de revisar la seva agenda diàriament. Els nostres monitors/es seran els encarregats d'ajudar (si cal) infants amb aquestes feines, que es portaran a terme sempre al arribar (espai de menjador).

**Joc lliure / jocs populars** - Amb aquesta activitat es pretén desenvolupar tant les qualitats motrius com les psicomotrius de l'infant participant. Des de jocs de persecució, fins a jocs de llançaments, cançons, imitacions, habilitats o resistència.

**Campionats** - Amb aquesta activitat es pretén desenvolupar les competències socials i els valors propis que porta qualsevol tipus de competició: guanyar - perdre, ajudar, comprendre, acceptar, col·laborar, respectar, ...

**Biblioteca - Cinema** - Es pretén generar un espai d'activitat cultural on l'infant participant, a més de realitzar l'activitat pròpia durant la primera part, posteriorment pugui entrar en un mini debat reflexiu del que prèviament ha llegit o vist.

**Jocs de taula moderns** - Amb aquesta activitat es pretén potenciar diferents habilitats tant motrius com les relacionades amb el coneixement: coordinació, capacitat de deducció, raonament, estratègia,... Es realitzaran a partir d'un tauler i diferents tipus de peces de mides, formes i colors segons el joc triat.

**Manualitats** - Realitzarem petites manualitats la gran majoria d'elles fent servir materials reciclats.

**Tallers Especials** - Realitzarem diferents tallers "especials" (sempre durant el servei d'acollida de tarda) aquests tallers els publicitem amb antelació perquè els infants de l'escola puguin apuntar-se i gaudir d'ells. Realitzarem entre d'altres, tallers de cuina, de costura creativa, de dibuix i pintura, body painting (maquillatge terror en Halloween), creació literària, pintura, club de màgia, peque artesania, etc...

**Nota.-** A mesura que anem avançant durant el curs, el quadrant d'activitats s'anirà fent més propi de cada franja, conservant les activitats amb més èxit per part dels participants i substituint aquelles que la coordinació consideri menys participatives.



# FUNCIONAMENT DEL SERVEI D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

**1**

L'horari de les activitats extraescolars és de 16:30 a 18:00h.



**2**

No és obligatori avisar prèviament si un infant faltarà a l'activitat, però ens és de gran ajuda saber-ho per al bon funcionament de la mateixa.



**3**

Els primers 10 minuts de l'activitat estaran destinats al berenar dels infants. Aquest berenar ha de ser una cosa lleugera ja que en acabar realitzarem una activitat física.



**4**

Encara que la climatologia sigui adversa (vent, pluja, neu...) les activitats extraescolars no se suspendran tret que es comuniqui el contrari. En cas de no poder realitzar-la amb normalitat, les adaptarem en els espais que tinguem disponibles.



**5**

El pagament de les activitats extraescolars s'haurà de fer mitjançant transferència bancària l'1 de cada mes al número de compte de l'AFA: ES67 0081 0109 1700 0117 0425.



**6**

Si un infant es dona d'alta en una activitat amb el mes ja iniciat poden donar-se dues situacions:  
Si comença abans del dia 15 d'aquest mes se li cobrarà la totalitat de la quota.  
Si comença a partir del dia 16 només se li cobrarà el 50% de la quota en el següent cobrament (juntament amb el mes següent).



**7**

En cas de voler donar-se de baixa de l'activitat, preguem que es posin en contacte amb el telèfon de Gadex per a tramitar-la. La quota mensual no es veurà reduïda per faltes d'assistència per motius mèdics puntuals.



# FUNCIONAMENT DEL SERVEI D'ACOLLIDA DE TARDA

**1**

L'horari d'estada a l'acollida de tarda és de 16:30 a 18:00H



**4**

L'import per fer ús del servei d'acollida de manera ESPORÀDICA serà de:

5€

Preguem portar l'import exacte.



**2**

Cal avisar prèviament per fer ús del servei d'acollida de manera puntual al telèfon de Gadex (660618179).



**5**

Els infants podran portar menjar de casa i aprofitar l'estona d'acollida per berenar.



**6**

En cas de voler fer ús del servei d'acollida de manera habitual, haureu de demanar el formulari d'inscripció per WhatsApp al telèfon de Gadex (660618179).



**3**

L'import per fer ús del servei d'acollida de manera MENSUAL serà de:

40€ fins les 18:00H

30€ fins les 17:30H

20€ fins les 17:00H

-Preu mensual de setembre a juny per a socis AFA.

-NO socis AFA suplement de 6€ al mes



**7**

En cas de baixa prolongada del servei degut a una malaltia (10 dies hàbils), preguem que es posin en contacte amb nosaltres per a ajustar el preu de la quota mensual.



**8**

La recollida dels infants serà per la porta principal en els següents horaris:

- 17:00 Hores
- 17:30 Hores
- 18:00 Hores



El monitor/a traurà el seu infant a l'hora contractada. No s'entregarà cap infant fora d'aquestes hores, per la qual cosa preguem que no toqueu el timbre de l'escola.

