




MENÚ ESCOLES TERRASSA FEBRER 2021



BASAL

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Ous durs amb salsa de tomàquet Taronja		Sopa de brou i arròs integral Cuixetes de pollastre al forn Enciam i pipes logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Daus de llom estofats Xips de patata Plàtan		Fesols amb patates i verdures Lluç al forn Amanida variada Pera	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS LLARDER	11	DIVENDRES	12
Coliflor i patata al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Taronja		Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma		Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi		<i>Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i pastanaga Platan</i>		Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Salmó a la planxa Amanida variada logurt natural 	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
FESTA DE LLUIRE DISPOSICIÓ		Crema de verdures (patata, pèsol, pastanaga, mongeta) Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Taronja		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Truita francesa Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Sopa de peix i arròs (cap de rap) Vedella estofada amb pèsols Plàtan	
DILLUNS	22	DIMARTS	23	DIMECRES	24	DIJOUS	25	DIVENDRES	26
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Cigrons guisats (ceba, tomàquet, pebrot i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma		Bròquil amb patates i ceba LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites		Espaguetis amb xampinyons Cuixetes de rap al forn amb llit de pèsols ceba Pera		Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural	



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.