**Valors.**

Hola. Com esteu.

Esperem que continueu bé.

**Aquesta setmana parlarem de l’alegria**

L’alegria és riure, ser feliç, sentir-nos bé. Però sobretot fer riure, fer feliç i fer sentir bé a les persones que tenim al nostre costat.

Això no sempre és fàcil de fer. Aquests dies suposo que hi hagut estones de tota manera.

Ara que sembla que el virus disminueix, que ja podem sortir al carrer amb mesures i fent cas del que ens diuen, recordem estones que haguem rigut aquests dies.

**Activitat: Pensa tres coses que et fan sentir alegre i pots fer-ne un dibuix o la pots escriure. També expressa un desig d’alegria per a persones que tu coneixes.**

Cuideu-vos molt.