|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **VALORS**  ***“EL REGAL”*** |

Aquest curt ens ensenya que totes les persones tenim LIMITACIONS que ens fan sentir-nos malament. Cal ACCEPTAR-LES i viure amb una actitud POSITIVA. Ser RESILIENTS ens permetrà sortir de la nostra zona de CONFORT i no tancar-nos en els nostres TEMORS. Descobrirem que podem ser molt CAPAÇOS.

1. **Ordena segons succeeix.**

A poc a poc li va cridant l'atenció l’actitud del gosset. Malgrat la seua discapacitat, el gosset juga, corre, salta...Viu la vida d’una forma alegre i positiva.

El nen decideix imitar l’actitud resilient del gosset i surt a jugar amb ell.

La seva mare apareix amb un regal per a ell. Es tracta d'un gosset. Es posa molt feliç pel regal, però quan descobreix que al gosset li falta una pota, perd el seu interès.

Un noi està jugant als videojocs al saló de la seva casa, sol i a fosques.

1. **Escriu cada paraula amb la seva definició.**

RESILIÈNCIA ZONA DE CONFORT

És la zona en la qual es troba una persona quan té dificultat per a enfrontar-se als seus temors.

És la capacitat que té una persona de superar dificultats de la seva vida.

1. **Pensa amb tu mateix i contesta amb sinceritat.**
2. De segur alguna vegada has pensat que no eres CAPAÇ d’aconseguir alguna cosa. Què era?
3. Per què senties que no anaves a ser capaç d’aconseguir-ho? Explica.
4. De debò era una dificultat o t’estaves refugiant a la teva ZONA DE CONFORT?
5. **Penses que tens alguna limitació? Explica.**
6. **De debò penses que t'incapacita per a viure de manera positiva i aconseguir els teus somnis?**
7. **Recorda el curt. El nen presenta una actitud passiva a l'inici del curt, però el comportament del gosset li fa canviar. De què creus que s'ha adonat el nen quan observa al gos**
8. **Què és el que més t’ha emocionat del curt?**
9. ***Imagina que hi ha un certamen de cuina a l’escola. Cada alumne/a ha de fer la seva millor recepta. Però a Pere li falta una mà i pensa que té molt de desavantatge respecte als seus companys/es.***

**Creus que realment en Pere té un desavantatge? Com li faries veure a Pere que pot cuinar igual que la resta dels seus companys/es?**