

TASQUES PER FER A CASA

FEM SALUT!



Tasca

Fes un mural...sobre l'hàbit saludable que tu vulguis.

Què he de fer?

- Escull l'hàbit saludable que més t'agradi i fes un mural per explicar-lo a altres persones.
- Afegeix el nom de l'hàbit saludable i per què és beneficiós per a la salut.

Què necessito?

- Si faig mural: full din A3, cartolina...
- Si ho faig digitalment: ordinador (presentació digital, pòster multimedia...)

Comprovo si...

- He triat l'opció que més m'agrada i l'he explicat en un mural, lapbook, presentació digital...
- He compartit el mural amb altres membres de la família i, finalment, amb la mestra (drive).
- Em plantejo incorporar noves accions o desenvolupar nous hàbits per millorar la meua salut.

Puc consultar...

<https://agora.xtec.cat/insmacanet/wp-content/uploads/usu335/2016/10/Dec%C3%A0leg-d%E2%80%99h%C3%A0bits-saludables.pdf>

Com ho puc compartir

Penjant-ho al drive a la carpeta de Medi Natural (si és mural o similar amb una foto i si és digital pujant el document).