

MENÚ



Menú elaborado por nutricionista colegiada: Haidée Robert Gadella CAT001628

HRG

Jaume Balmes BASAL - SETEMBRE 2023



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 4 AL 8 DE SETEMBRE			Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics logurt i pa integral	Sopa d'au amb pasta fina L luç arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita variada i pa integral	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patata casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i pa integral
SETMANA DEL 11 AL 15 DE SETEMBRE	FESTA	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de rostit Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i pa integral	Espirals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa logurt i pa integral	Arròs a la Norma Truita de carbassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa integral	Crema de carbassó amb crostons Hamburguesa de Vedella amb ceba i formatge Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa integral
SETMANA DEL 18 AL 22 DE SETEMBRE	Patata xafada amb bròquil Paella mitxa Fruita variada i Pa integral	Llenties estofades amb verdures Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i olives Fruita variada i pa integral	Crema de carbassó amb crostons Rotllets de primavera amanida d'enciam i remolatxa iogurt i pa integral	Amanida de pasta Salsitxes de porc amorosides amb pisto Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Varida i pa integral	Cigrons Saltats amb verdures Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i pa integral
SETMANA DEL 25 AL 29 DE SETEMBRE	FESTA	Crema de porros amb oli d'alfàbrega Pollastre rostit amb patates xips Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa integral	Amanida de patata Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i tomàquet logurt i pa integral	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb pocada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i pa integral	Sopa de brou amb arròs Truita Amb formatge casolana amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i pa integra



Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

MENÚ



Menú elaborado por nutricionista colegiada: Haidée Robert Gadella CAT001628

HRG

Jaume Balmes HALAL - SETEMBRE 2023



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 4 AL 8 DE SETEMBRE			Arròs napolitana Pernilets de pollastre HALAL amb cítrics logurt i pa integral	Sopa d'au amb pasta fina Lluç arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita variada i pa integral	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patata casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i pa integral
SETMANA DEL 11 AL 15 DE SETEMBRE	FESTA	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de rostit Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i pa integral	Espirals amb napolitana i formatge crema Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa logurt i pa integral	Arròs a la Norma Truita de carbassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa integral	Crema de carbassó amb crostons Hamburguesa de pollastre HALAL amb ceba i formatge Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa integral
SETMANA DEL 18 AL 22 DE SETEMBRE	Patata xafada amb bròquil Paella mitxa Fruita variada i Pa integral	Llenties estofades amb verdures Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i olives Fruita variada i pa integral	Crema de carbassó amb crostons Rotllets de primavera amanida d'enciam i remolatxa iogurt i pa integral	Amanida de pasta Salsitxes de pollastre HALAL amorosides amb pisto Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Varida i pa integral	Cigrons Saltats amb verdures Pit de pollastre HALAL arrebossat Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i pa integral
SETMANA DEL 25 AL 29 DE SETEMBRE	FESTA	Crema de porros amb oli d'alfàbrega Gall d'indi HALAL rostit amb patates xips Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa integral	Amanida de patata Daus de pollastre HALAL amb salsa Amanida d'enciam i tomàquet logurt i pa integral	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb pocada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i pa integral	Sopa de brou amb arròs Truita Amb formatge casolana amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i pa integra



Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita