



## RECOMANACIONS P3 (SEGONA SETMANA)

### JOCS DE MOTRICITAT

#### Objectius:

- Afavorir la psicomotricitat.
- Desenvolupar la coordinació òcul-manual.

#### PROPOSTA 1. CIRCUIT DE COTXES

Aquest joc és molt fàcil de fer i els nens tot jugant fan moviments que afavoreixen activitats posteriors com l'escriptura.



**Material:** Cinta de pintor o qualsevol altre cinta adhesiva que tingueu per casa, un tros de cartró i cotxes.

#### Procediment:

1. Feu un circuit amb la forma que vulgueu amb la cinta de pintor, demaneu opinió als vostres fills/es.
2. Després podeu dissenyar: els ponts, túnels, rius, arbres... Els nens poden decorar o pintar.
3. Enganxeu amb la cinta adhesiva, els elements que heu construït.
4. Els nens i nenes s'ho passaran d'allò més bé fent passar els cotxes per la carretera.

**Heu de explicar als nens que quan passen el cotxe per la carretera, han de procurar no sortir-se'n.**

## PROPOSTA 2. FEM PLASTILINA CASOLANA

### Ingredients:

**3 Tasses de farina**

**1 Tassa d'aigua**

**1 Tassa de sal**

(\*Podeu variar les proporcions, però heu de posar la mateixa quantitat d'aigua que de sal, i de farina 3 cops eixa proporció)

**2 Cullerades D'OLI VEGETAL**

\*Opcional: Colorant



### Procediment:

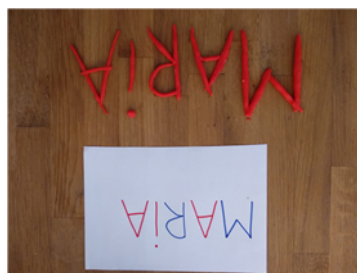
Ho mesclem tot en un bol i pastem amb les mans, podem posar-nos guants.

\* (pastar una estoneta perquè es mesclen bé tots els ingredients i el colorant no embruta).

Tot seguit, ja podem jugar i pastar amb la plastilina que hem fet!

Vos anime a pastar: palets llargs i curts, a fer boletes petites i grosses, a fer un caragol amb boletes molt petites..., i amb les vostres mans, realitzeu tot allò que pugueu imaginar!

També podem fer caminets i bufar/conduir una pilota per aquests. A més d'escriure els nostres noms (mireu com l'he fet jo!)





### PROPOSTA 3. FEM SÈRIES AMB PINCES D'ESTENDRE ROBA I UN CARTRÓ

**Material:** Pines d'estendre la roba de dos colors, retoladors dels colors de les pines i trossos de cartró aproximadament d'un centímetre de gruix.

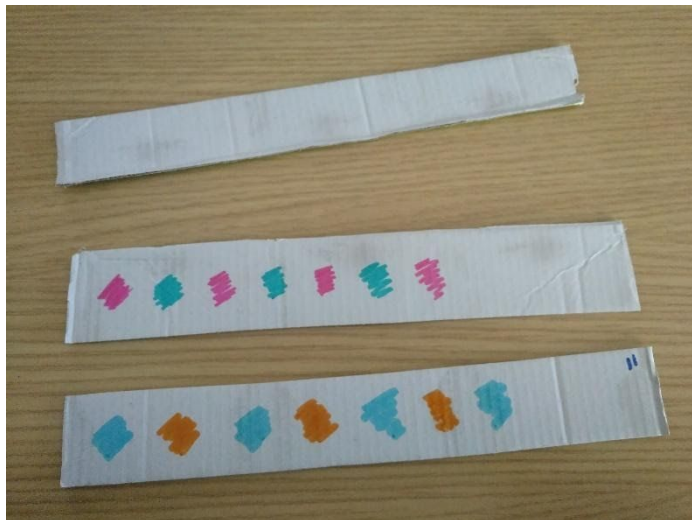
**Procediment:**

-Agafem i retallem dues o tres tires de cartró.

-Mirem quins colors de pines en tenim en més quantitat, per tal que els nens i nenes puguin fer una sèrie llarga.

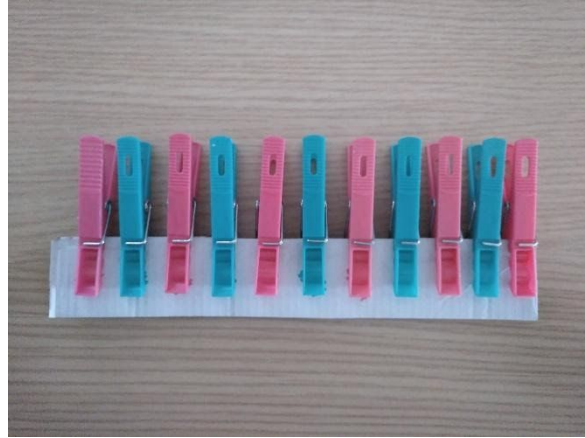


Després, depenent dels colors de pines que tinguem, els pintem a sobre del cartró que hem retallat. Els pintarem anant-los alternant (fent una sèrie), però és important que no pintem tot el cartró fins al final (veure la imatge de sota).





-Finalment, donarem els cartrons pintats als nens i els direm que han d'anar enganxant les pinces a sobre del color corresponent, fixant-nos bé que obrin les pinces amb les puntetes dels dits.



-Primer posaran les pinces segons els colors, però els farem adonar que hi ha una alternança de colors. Els podem ajudar amb una mena de cantarella: "rosa, blau, rosa,..." i ho anem repetint, ells s'afegiran a la cantarella- patró. Finalment, hauran de completar les 2-4 últimes peces (que no tenen res pintat al cartró) i les hauran de posar ajudant-se de la cantarella o de la seva memòria i lògica.





## JOCS LÒGIC-MATEMÀTICS

### PROPOSTA 1: JUGUEM AMB LES FIGURES GEOMÈTRIQUES?

Què us sembla si juguem a buscar figures geomètriques? Avui ho haurem de fer a casa.

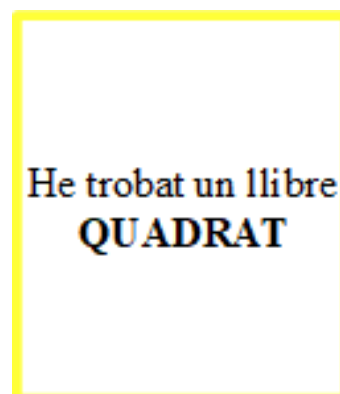
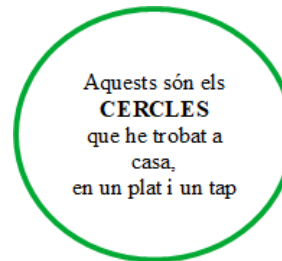
**Material:** objectes amb formes clares que tinguem per casa.

**Procediment:**

Heu de buscar figures geomètriques per casa. Per exemple: algun objecte amb forma de triangle/cercle/quadrat.

Podeu dibuixar-les i crear-les amb canyetes, colors, cordills, pals de fusta,... A veure quantes en trobeu!!!

Jo acabe de trobar aquestes:





## PROPOSTA 2: CONSTRUCCIONS A CASA

Com les farem??

Doncs si teniu joguines de construccions a casa, les podem fer servir,... i a més a més, heu de buscar materials per casa!!! Sí, sí,... heu sentit bé! Així que a buscar per casa tot allò que podeu emprar.

Perquè a casa teniu molt de material que podeu fer servir. Per exemple: rotllos de paper de vàter/cuina, taps de suro/plàstic, caps de cartró, ampolles, teles, paper de diari, oueres, pedres,...

A veure quines construccions realitzeu... ja sabeu, podeu crear tot allò que vulgueu!!! Construccions altes, complexes, simples i úniques, apilables,... si vos atreviu podeu crear cabanyes!

Animeu-vos i ensenyeu-nos les vostres creacions!!!

