



Benvolgudes famílies,

Des de l'escola us volem recordar la necessitat que els alumnes portin a l'hora d'esbarjo "esmorzars saludables". De tots és ben sabut que una alimentació sana i variada és la millor manera d'assegurar una bona salut ara i demà. Així doncs, un petit entrepà, una peça de fruita o qualsevol altra opció similar, serà sens dubte el millor per als vostres fills (penseu que els productes de brioixeria industrial porten gran quantitat de conservants, de sucres i alimenten ben poc).

Aquestes recomanacions segueixen la feina realitzada durant la setmana cultural del curs passat. Atès que a l'escola ho continuem treballant us demanem la vostra col·laboració a casa amb els esmorzars.

Tanmateix, us preguem que advertiu els infants que, en cas de no acabar-se l'esmorzar, tornin a portar a casa les restes de menjar ben embolicades per, d'aquesta manera, evitar que les llencin a la brossa o al terra.

Gràcies per la vostra col·laboració.

**A partir de la propera setmana, dilluns 13 de gener,** us proposem la següent planificació setmanal:

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Lliure *	Entrepà	Lliure *	Una peça de fruita fresca	Lliure *

\*Els dilluns, dimecres i divendres us proposem que els infants portin **qualsevol esmorzar però que sigui saludable** i no brioixeria industrial.

- També us animem a **portar l'esmorzar en carmanyola**; això ajudarà, a la reducció de deixalles, molt important pel nostre planeta. Aquests i altres temes els estem treballant a partir del lema de treball d'aquest curs: "El canvi climàtic és real".