






DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES			
2	Crema d'espinaçs amb formatge *** Croquetes de rostí amb enciam i olives *** Fruita de temporada 740 68 18 44 16	3	Sopa d'au amb fideus i cigrons *** Mandonguilles de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga) *** Fruita de temporada 667 47 51 28 8	4	Arròs de muntanya amb costella *** Ous durs amb pernil i beixamel *** Fruita de temporada 690 48 26 29 13	5	Pasta integral amb salsa bolonyesa (tomàquet, carn i ceba) *** Rap al forn amb picada amb enciam i pastanaga *** logurt natural 641 65 37 26 13	DIA FESTIU			
9	Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur *** Llom adobat amb enciam i moresc *** Fruita de temporada 731 68 40 33 5	10	Llentíes estofades amb xoriç *** Bacallà a l'andalusa amb enciam i tomàquet *** logurt de sabors 712 61 45 31 15	11	Crema de carabassa amb rostes *** Rodó de gall d'indi amb patates panadera *** Fruita de temporada 630 40 34 37 12	12	Tortelini de formatge amb salsa napolitana (tomàquet, ceba i pastanaga) *** Trita a la francesa amb enciam i cogombre *** Fruita de temporada 685 59 32 36 7	13	Verdura tricolor (patata, pastanaga i mongeta verda) *** Canelons de carn gratinats amb beixamel *** Fruita de temporada 586 64 20 39 13		
16	Espirals a la carbonara (nata i bacó) *** Calamars a la romana amb enciam i pastanaga *** Fruita de temporada 753 70 25 43 7	17	Cigrons estofats amb verdures *** Trita de carabassó amb enciam i olives *** Fruita de temporada 665 57 34 32 17	18	Patata i mongeta verda *** Llonganissa de porc amb tomàquet al forn *** Fruita de temporada 559 48 26 29 13	19	MENÚ DE NADAL	Sopa de Nadal amb mandonguilles *** Pernillets de pollastre a la Catalana (prunes i patates panadera) *** Postre i refresc 820 71 40 44 17	20	Paella marinera *** Filet de lluç a la planxa amb enciam i moresc *** Fruita de temporada 733 86 32 29 9	
FRUITA DE TEMPORADA: KIWI, MANDARINA, POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA, PINYA 		Des de Costa Daurada Catering us desitgem un BON NADAL! 									
COSTA DAURADA CATERING FOMENTA EN ELS SEUS PLATS ELS PRODUCTES ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA A sota de cada menú diari apareix una numeració que indica el valor nutricional aproximat. (Kcal/HC (gr)/Proteïnes (gr)/Greixos (gr)/Fibra (gr))											



PROPOSTA SOPAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Cigrons estofats amb verdures *** Luç al forn amb salsa de llimona *** Fruita de temporada	3 Crema de verdures *** Truita a la francesa amb pa amb tomàquet *** logurt natural	4 Pèsols saltejats amb gall d'indi *** Hamburguesa de pollastre amb patata al forn *** Fruita de temporada	5 Consomé *** Pizza quatre estacions *** Fruita de temporada	6 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ
9 Crema de carabassó *** Salmó al papillot amb verdures *** Fruita de temporada	10 Amanida de tomàquet i formatge fresc *** Arròs amb verdures i pollastre *** Fruita de temporada	11 Sopa minestrone amb galets *** Llenguado al forn amb ceba i patata *** Fruita de temporada	12 Puré de xirivia *** Llonganissa amb fesols saltejats *** logurt natural	12 Caldo de peix amb fideus *** Ous remenats amb xampinyons *** Fruita de temporada
16 Bajoques saltejades amb pernil *** Bistec de vedella amb tomàquet al forn *** Fruita de temporada	17 Brou d'au amb lletres *** Bacallà al forn amb salsa de tomàquet *** Fruita de temporada	18 Arròs caldós amb verdures *** Truita amb formatge amb pa amb tomàquet *** logurt natural	19 Estofat de patata, ceba, bleda i tomàquet *** Gall d'indi a la planxa amb all i julivert amb enciam *** Fruita de temporada	20 Amanida variada *** Panini de tonyina al forn *** Fruita de temporada
FRUITA DE TEMPORADA: KIWI, MANDARINA, POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA, PINYA 	Des de Costa Daurada Catering us desitgem un BON NADAL! 			

COSTA DAURADA CATERING FOMENTA EN ELS SEUS PLATS ELS PRODUCTES ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA

A sota de cada menú diari apareix una numeració que indica el valor nutricional aproximat. (Kcal/HC (gr)/Proteïnes (gr)/Grelxos (gr)/Fibra (gr))