

GENER



<u>DILLUNS</u>	<u>DIMARTS</u>	<u>DIMECRES</u>	<u>DIJOUS</u>	<u>DIVENDRES</u>
 5	 6	 7	8 Arròs amb tomàquet Peix amb pastanaga ratllada.  Prèsec en almívar	9 Llenties guisades. Croquetes amb blat de moro. logurt
12 Mongetes amb patata. Peix al forn amb tomàquet.  Fruita.	13 Sopa de peix.    Truita de patates amb pastanaga ratllada i olives.  Fruita.	14 Cigrons guisats. Pollastre amb enciam i blat de moro. logurt. 	15 Amanida completa. Macarrons a la bolonyesa.  Fruita.	16 Crema de carbassa. Peix al forn amb blat de moro i olives.  Fruita.
19 Pèsols amb patata. Peix al forn amb ceba.  Fruita	20 Amanida completa Espaguetis carbonara a la   Fruita.	21 Crema de pastanaga. Truita de carbassó amb blat de moro.  Fruita.	22 Llenties guisades. Peix al forn amb pastanaga ratllada i olives logurt 	23 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb verduretes. Fruita.
26 Mongeta blanca guisada Peix al forn amb tomàquet.  logurt 	25 Sopa d'au  Pollastre al forn amb enciam i blat de moro. Fruita	28 Crema de carbassó. Hamburguesa amb formatge fresc i tomàquet.  Fruita	29 Amanida d'arròs. Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga ratllada  Fruita	30 Mongeta amb patata. Peix al forn amb blat de moro i olives  Fruita

* Només s'utilitzarà oli d'oliva per cuinar i amanir.

* Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.