

NOVEMBRE



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 	4 Pèsols amb patata. Varetes de lluç amb enciam i olives   Fruita	5 Crema de verdures Truita de carbassó amb blat de moro   Fruita	6 Mongeta blanca guisada. Peix al forn amb pastanaga ratllada,  Macedònia.	7 Sopa d'au.  Tastet amb tomàquet i formatge fresc.  Fruita.
10 Mongetes amb patata. Peix al forn amb tomàquet.  Fruita.	11 Sopa de peix.    Truita de patates amb pastanaga ratllada i olives.  Fruita.	12 Cigrons guisats. Pollastre amb enciam i blat de moro, logurt. 	13 Amanida completa. Macarrons a la bolonyesa.  Fruita.	14 Crema de carbassa. Peix al forn amb blat de moro i olives.  Fruita.
17 Pèsols amb patata. Peix al forn amb ceba.  Fruita	18 Amanida completa Espaguetis a la carbonara   Fruita.	19 Crema de pastanaga. Truita de carbassó amb blat de moro.  Fruita.	20 Llenties guisades. Peix al forn amb pastanaga ratllada i olives logurt 	21 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb verdures. Fruita.
24 Mongeta blanca guisada Peix al forn amb tomàquet.  logurt 	25 Sopa d'au  Pollastre al forn amb enciam i blat de moro. Fruita	26 Crema de carbassó. Hamburguesa amb formatge fresc i tomàquet.  Fruita	27 Amanida d'arròs. Truita d'espinacs amb enciam i pastanaga ratllada  Fruita	28 Mongeta amb patata. Peix al forn amb blat de moro i olives  Fruita

* Només s'utilitzarà oli d'oliva per cuinar i amanir.

* Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.