



# OCTUBRE



| DILLUNS                                                                                                                                                                                                                                                              | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                                                           | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIVENDRES                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>1</p> <p>Crema de verdures.</p> <p>Varetes de lluç amb enciam i olives</p>   <p>Fruita</p>    | <p>2</p> <p>Amanida d'arròs.</p> <p>Peix al forn amb pastanaga ratllada,</p>  <p>Macedònia.</p>                                                                                                  | <p>3</p> <p>Sopa d'au.</p>  <p>Tastet amb tomàquet i formatge fresc.</p>  <p>Fruita.</p> |
| <p>6</p> <p>Mongetes amb patata.</p> <p>Peix al forn amb tomàquet.</p>  <p>Fruita.</p>                                                                                               | <p>7</p> <p>Sopa de peix.</p>    <p>Truita de patates amb pastanaga ratllada i olives.</p>  <p>Fruita.</p> | <p>8</p> <p>Cigrons guisats.</p> <p>Salsitxes amb enciam i blat de moro,</p>  <p>logurt.</p>     | <p>9</p> <p>Amanida completa.</p> <p>Espaguetis a la bolonyesa.</p>  <p>Fruita.</p>                                                                                                              | <p>10</p> <p>Crema de carbassa.</p> <p>Peix al forn amb blat de moro i olives.</p>  <p>Fruita.</p>                                                                          |
| <p>13</p> <p>Pèsols amb patata.</p> <p>Peix al forn amb ceba.</p>  <p>Fruita</p>                                                                                                   | <p>14</p> <p>Amanida completa</p> <p>Macarrons carbonara a la</p>   <p>Fruita.</p>                                                                                                                                                                                       | <p>15</p> <p>Crema de pastanaga.</p> <p>Truita de carbassó amb blat de moro.</p>  <p>Fruita.</p>                                                                                | <p>16</p> <p>Llenties guisades.</p> <p>Peix al forn amb pastanaga ratllada i olives</p>  <p>logurt</p>  | <p>17</p> <p>Amanida d'arròs.</p> <p>Pollastre al forn amb verdures.</p> <p>Fruita.</p>                                                                                                                                                                        |
| <p>20</p> <p>Mongeta blanca guisada</p> <p>Peix al forn amb ceba.</p>  <p>logurt</p>            | <p>21</p> <p>Crema de carbassó.</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i blat de moro.</p> <p>Fruita</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>22</p> <p>Sopa d'au</p>  <p>Hamburguesa amb formatge fresc i tomàquet.</p>  <p>Fruita</p> | <p>23</p> <p>Arròs amb tomàquet.</p> <p>Truita d'espinacs amb enciam i pastanaga ratllada</p>  <p>Fruita</p>                                                                                   | <p>24</p> <p>Mongeta amb patata.</p> <p>Peix al forn amb blat de moro i olives</p>  <p>Fruita</p>                                                                         |
| <p>27</p> <p>Llenties guisades.</p> <p>Peix al forn amb pastanaga ratllada.</p>  <p>logurt</p>  | <p>28</p> <p>Menestra de verdures.</p> <p>Mandonguilles amb tomàquet.</p>  <p>Fruita</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>29</p> <p>Arròs 3 delícies.</p> <p>Truita de patates amb enciam i olives.</p>  <p>Fruita.</p>                                                                                | <p>30</p> <p>Crema de pastanaga.</p> <p>Peix al forn amb tomàquet.</p> <p>Fruita.</p>                                                                                                                                                                                             | <p>31</p> <p>Amanida completa.</p> <p>Pizza</p>  <p>Panellets</p>                    |

\* Només s'utilitzarà oli d'oliva per cuinar i amanir.

\* Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.