











SETEMBRE



| | DILLUNS 5 | DIMARTS 6 | DIMECRES 7 | DIJOUS 8 | DIVENDRES 9 |
|---------|--|---|--|--|---|
| 1er | Patata i Mongeta Tendra | Llenties Estofades | Macarrons Sense Gluten Bolognesa | Crema de Verdures  | Arrós amb Tomàquet |
| 2on | Hamburguesa de Pollastre Amb Formatge Fresc i Tomàquet  | Fingers de Peix Amb Olives i Blat de Moro   | Filets de Peix amb Aïda i Pastanaga Ratllada  | Pollastre al Forn amb Ceba i Tomàquet | Tastet a la Planxa amb Enciam i Olives |
| Postres | Fruita | Macèdona de Fruita | Iogurt | Fruita | Fruita |
| | DILLUNS 12 | DIMARTS 13 | DIMECRES 14 | DIJOUS 15 | DIVENDRES 16 |
| 1er | Macarrons Sense Gluten amb Tomàquet | Patata i Pèsols | Cigrons Guisats | Crema de Pastanaga | Ensaladilla Russa |
| 2on | Filets de Peix amb Pastanaga i Blat de moro  | Pollastre amb Xampinyons | Truita de Patates amb Pastanaga  | Peix al Forn amb Patates i Ceba | Llom Amb Amanida |
| Postres | Fruita | Fruita | Iogurt  | Fruita | Fruita |

| | DILLUNS 19 | DIMARTS 20 | DIMECRES 21 | DIJOUS 22 | DIVENDRES 23 |
|---------|--|--|---|-----------------------------------|---|
| 1er | Spaguettis Sense Gluten a la Carbonara 🍷 | Amanida de Llegums 🍷 | Crema de Carbassó 🍷 | Amanida Completa | Mongeta amb Patates |
| 2on | Filet de Peix amb Tomàquet 🐟 | Truita Francesa amb Amanida 🍷 | Croquetes Sense Gluten amb Enciam i Pastanaga 🍷 🍷 | Paella Mixta 🐟 | Cap de Llom amb Tomàquet i Formatge Fresc 🍷 |
| Postres | Fruita 🍷 | Iogurt 🍷 | Fruita | Fruita | Fruita |
| | DILLUNS 26 | DIMARTS 27 | DIMECRES 28 | DIJOUS 29 | DIVENDRES 30 |
| 1er | Amanida d'Arrós | Sopa d'Au Amb Pasta Sense Gluten | Pèsols amb Patates | Cigrons Estofats | Amanida Completa |
| 2on | Filet de Peix amb Pastanaga Ratllada 🐟 | Pollastre al Forn amb Ceba i Tomàquets | Filet de Peix amb Olives i Blat de Moro 🐟 | Truita a la Francesa amb Enciam 🍷 | Pizza Sense Gluten! 🍷 🍷 |
| Postres | Fruita | Fruita | Fruita | Iogurt 🍷 | Macedonia de Fruites |

UN BON CURS COMENÇA amb un BON SOMRIURE!



