

# PEQUEÑOS CHEFS EN NAVIDAD

Una buena manera de compartir momentos con los niños en Navidad es introduciéndolos en la cocina y hacer más divertidas y alegres las veladas navideñas.

Ideas saludables para hacer nutritivos los platos festivos infantiles:



- ❖ **Árbol de navidad con verduras al vapor y tomate tipo cherry**
- ❖ **Muñecos de nieve formados con huevos duros y zanahoria**
- ❖ **Pingüinos de zanahoria, aceitunas negras y bolitas de mozzarella**
- ❖ **Reno de queso con orejas de galleta salada**