

MIR SPORTS

CURS 2022-2023

PROJECTE EXTRAESCOLARS 2022-2023

ESCOLA FONT FREDA - MONTCADA I REIXAC



MIR
SPORTS

ANGLÈS

QUÈ ÉS?

A l'activitat d'anglès busca servir com a reforç d'una de les llengües del present i del futur en la vida dels més petits, on els hi serveixi a curt llarg termini.



COM HO FARAN?

La forma d'ensenyament no és altra que parlar i parlar la llengua a través de jocs i activitats interactives per a que els més petits s'ho prenguin com a un joc, i no com una assignatura de classe, on s'aburreixin anat a fer l'activitat extraescolar.

De EI3 a EI5 - Dijous de 16:30h a 17:45h

De 1r a 6è - Dimarts de 16:30h a 17:45h

16€/mes

INICIACIÓ ESPORTIVA



QUÈ ÉS?

L'activitat és molt recomanada per als peques per aprendre a controlar els seus moviments. Mitjançant aquesta activitat els nens i nenes d'educació infantil podran conèixer les diverses funcions del seu cos executant activitats per posar en marxa el seu cos.

PER A QUÈ SERVEIX?

La finalitat és que els nens aprenguin a moure's, a socialitzar i a comunicar-se d'una forma divertida. D'aquesta manera els nens desenvolupen altre valor a més del físic.



De EI3 A EI5

Dilluns de 16:30h a 17:45h

16€/mes

MULTIESPORT



QUÈ ÉS?

L'activitat és un seguiment d'iniciació esportiva. Amb una dinàmica similar, els peques coneixeran els esports aprofundint a les seves tècniques i a les seves normes.

PER A QUÈ SERVEIX?

La finalitat és que els nens coneguin esports diferents i variats. Els nens es desenvoluparan en l'àmbit físic i mental.



De 1er a 2n

Dimarts de 16:30h a 17:45h

16€/mes

FUTBOL

QUÈ ÉS?



És una de les activitats que més agrada als nens i nenes com a activitat complementària. La importància de les activitats extraescolars per portar un estil de vida saludable és molt significativa. L'esport farà que els alumnes surtin de la seva rutina per dur una vida saludable.

PER A QUÈ SERVEIX?

El futbol és una activitat esportiva, però també és molt beneficiosa per al desenvolupament dels alumnes, i no només pel físic sinó que també estimula el desenvolupament cognitiu i fomenta la feina en equip, la companyonia i l'esport per un bé comú.



De 3r A 6è

Dimecres de 16:30h a 17:45h

16€/mes

ART ATTACK

QUÈ ÉS?

L'activitat extraescolar d' Art Attack té molts beneficis pels nens i nenes. És una activitat que es caracteritza pel seu valor creatiu i la llibertat d'acció. Ayuda a desenvolupar la creativitat i el desenvolupament motor, que a la vegada té un benefici sobre altres activitats de precisió.



PER A QUÈ SERVEIX?

A l'activitat extraescolart d'art attack faran treballs manuals i dibuix de tots tipus, cosa que contribueix al creixement del potencial dels nens. Els nens expressaràn les seves emocions de forma lliure, això és un benefici per la seva salut mental.

De EI3 a 2n - Dimecres de 16:30h a 17:45h

De 3r a 6è - Dijous de 16:30h a 17:45h

16€/mes + 5€/mes en material

TEATRE

QUÈ ÉS?

L'activitat extraescolar de teatre és una eina de desenvolupament pels nens i nenes. Aconseguiran desenvolupar-se personal i emocionalment a la vegada que s'expressaran i perdran la por a parlar en públic.



PER A QUÈ SERVEIX?

Els nens i nenes coneixeran el valor de la posada en escena i de la comunicació no verbal, comunicant-se mitjançant gestos i moviments corporals. També destacarà la importància de la companyonia i de la unió.



De EI3 A 6è

Divendres de 16:30h a 17:45h

16€/mes

COMERCIAL DANCE

QUÈ ÉS?

L'activitat de ball és molt important per al desenvolupament i per l'aprenentatge de l'expressió dels nens, també desenvolupa molt el sentit de l'oïda.



PER A QUÈ SERVEIX?

A l'activitat els nens desenvoluparan al màxim la seva creativitat i es fomentaran valors com el compromís, l'esforç i el companyonia. També té beneficis físics, cognitius i bons hàbits.



De EI3 a EI5 - Dimarts de 16:30h a 17:45h

De 1r a 6è - Dilluns de 16:30h a 17:45h

16€/mes

PATINATGE

QUÈ ÉS I PER A QUÈ SERVEIX?

El patinatge artístic és una disciplina esportiva de lliscament on els patinadors realitzen l'activitat sobre patins de 4 rodes, combinant elements tècnics amb facetes artístiques, a través dels quals poder realitzar girs i moviments únics, que amb un altre tipus de patins no seria possible.



Aquesta activitat requereix una bona preparació física i una gran capacitat de concentració. A més, el patinador ha de tenir bona oïda per sentir la música i adequar els seus moviments a ella. Existeixen diferents tipus de variants: patinatge lliure, figures, dansa, patinatge sincronitzat...

De 1r A 6è

Divendres de 16:30h a 17:45h

16€/mes

Si teniu qualsevol dubte o consulta no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres per correu a:

extraescolarsmirsports@gmail.com



INSCRIPCIONS
(CLIQUEU AQUÍ)