

RECORDA:

És important comptar amb tots els grups d'aliments per tenir un bon estat de salut.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.



Abril

2024 · BASAL

Caterings Selectes

PRÒXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festiu

2
Macarrons a la napolitana
LLuç al forn amb amanida de tomàquet, enciam i blat de moro
Fruita de proximitat

3
Llenties amb verdures
Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de proximitat

4
Espinacs amb patates vapor
Pollastre rostit amb ceba, pastanaga i panses
Fruita de proximitat

5
Sopa de brou
Hamburguesa vedella amb amanida d'enciam i olives
logurt natural

8
Crema de verdures (pastanaga, carbassó i porro)
Coca de verdures i tonyina amb amanida de tomàquet i enciam i formatge fresc
Fruita de proximitat

9
Amanida de pasta
Pollastre al forn amb herbes provençals amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

10
Sopa amb brou de pollastre i fideus
Mena a l'andalusa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de proximitat

11
Empedrat de mongeta blanca i tonyina
Truita francesa amb amanida variada
logurt natural

12
Mongeta verda amb patata
Croquetes de verdura i pollastre amb amanida de mesclum, moresc i olives
Fruita de proximitat

15
Broquil amb patata vapor
Mandonguilles de vedella en salsa i arròs
Fruita de proximitat

16
Amanida de patata
Calamars a la andalusa amb amanida de tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

17
Sopa amb brou d'aigua i verdures i pistons
Truita d'espinacs amb amanida de tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Tonyina planxa amanida de verda i cogombre
Fruita de proximitat

19
Crema tèbia de verdures i llegum (cigri, pastanaga, carbassa i porro)
Pollastre cruïtat amb amanida
logurt natural

22
Llenties estofades amb verdures
Truita a la francesa amb mesclum i olives
Fruita de proximitat

23
 **Menu de Sant Jordi**

24
Crema de carbassó
Butifarra amb seques
Fruita de proximitat

25
Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga i olives)
Fideuada amb calamar, sèpia i gambeta
Fruita de proximitat

26
Arròs 3 delícies
Bacallà al forn amb carbassó i ceba al forn
Fruita de proximitat

29
Crema de pastanaga i carbassa
Cuba de pollastre al forn amb patata al caliu
Fruita de proximitat

30
Macarrons a la carbonara amb formatge ratllat
Truita de patata amb amanida d'enciam, poma i moresc
Fruita de proximitat

escola
Ferrer i Guardia

RECORDA:

És important comptar amb tots els grups d'aliments per tenir un bon estat de salut.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.



Abril

2024 · HALAL

Caterings Selectes

PRÒXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festiu

2
Macarrons a la napolitana
LLuç al forn amb amanida de
tomàquet , enciam i blat de moro
Fruita de proximitat

3
Llenties amb verdures
Truita de patates amb amanida
d'enciam , tomàquet i pastanaga
Fruita de proximitat

4
Espinacs amb patates vapor
Pollastre rostit amb ceba,
pastanaga i panass
Fruita de proximitat

5
Sopa de brou
Hamburguesa (HL) amb amanida
d'enciam i olives
logurt natural

8
Crema de verdures (pastanaga,
carbassó i porro)
Coca de verdures i tonyina amb
amanida de tomàquet i enciam i
formatge fresc
Fruita de proximitat

9
Amanida de pasta
Pollastre al forn amb herbes
provençals amb amanida d'enciam
i tomàquet Fruita de proximitat

10
Sopa amb brou de pollastre i fideus
Maire a l'andalusa amb amanida
d'enciam i pastanaga
Fruita de proximitat

11
Empedrat de mongeta blanca i
tonyina
Truita francesa amb amanida
variada
logurt natural

12
Mongeta verda amb patata
Croquetes de verdura i bacallà
amb amanida de mesclum,
moresc i olives
Fruita de proximitat

15
Broquil amb patata vapor
Mandonguilles de vedella (HL)
en salsa i aròs
Fruita de proximitat

16
Amanida de patata
Calamars a la andalusa amb
amanida de tomàquet, tonyina i
enciam
Fruita de proximitat

17
Sopa amb brou d'au i verdures i
pistons
Truita d'espinacs amb amanida de
tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

18
Aròs amb salsa de tomàquet
Tonyina plana amanida de verda i
cogombre
Fruita de proximitat

19
Crema tèbia de verdures i llegum
(cigri, pastanaga, carbassa i
porro)
Pollastre cruïtant amb amanida
logurt natural

22
Llenties estofades amb verdures
Truita a la francesa amb mesclum i
olives
logurt natural

23
 **Menu de
Sant Jordi**

24
Crema de carbassó
Saltixos de pollastre amb seques
Fruita de proximitat

25
Amanida verda (enciam, tomàquet,
pastanaga i olives)
Fideuada amb calamar, sípia i
gambeta
Fruita de proximitat

26
Aròs 3 delícies (pastanaga,
moresc i formatge fresc)
Bacallà al forn amb carbassó i ceba
al forn
Fruita de proximitat

29
Crema de pastanaga i carbassa
Cuba de pollastre al forn amb
patata al caliu
Fruita de proximitat

30
Macarrons a la carbonara amb
formatge ratllat
Truita de patata amb amanida
d'enciam, poma i moresc
Fruita de proximitat




**Ferrer
i Guardia**

RECORDA:

És important comptar amb tots els grups d'aliments per tenir un bon estat de salut.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.



Abril

2024 · NO OU

Caterings Selectes

PRÒXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festiu

2
Macarrons a la napolitana
LLuç al forn amb amanida de tomàquet, enciam i blat de moro
Fruita de proximitat

3
Llenties amb verdures
Llom planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de proximitat

4
Epinacs amb patates vapor
Pollastre rostit amb ceba, pastanaga i panes
Fruita de proximitat

5
Sopa de brou
Hamburguesa amb amanida d'enciam i olives
logurt natural

8
Crema de verdures (pastanaga, carbassó i porro)
Coca de verdures i tonyina amb amanida de tomàquet i enciam i formatge fresc
Fruita de proximitat

9
Amanida de pasta
Pollastre al forn amb herbes provençals amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

10
Sopa amb brou de pollastre i fideus
Mena a l'andalusa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de proximitat

11
Empedrat de mongeta blanca i tonyina
Llom planxa amb amanida variada
logurt natural

12
Mongeta verda amb patata
Croquetes de verdura i pollastre amb amanida de mesclum, moresc i olives
Fruita de proximitat

15
Broquil amb patata vapor
Mandonguilles de vedella en salsa i arròs
Fruita de proximitat

16
Amanida de patata
Calamars a la andalusa amb amanida de tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

17
Sopa amb brou d'au i verdures i pistons
Llom planxa amb amanida de tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Tonyina planxa amanida de verda i cogombre
Fruita de proximitat

19
Crema tèbia de verdures i llegum (cigri, pastanaga, carbassa i porro)
Pollastre cruïtat amb amanida logurt natural

22
Llenties estofades amb verdures
Llom planxa amb mesclum i olives
Fruita de proximitat

23

Menu de Sant Jordi

24
Crema de carbassó
Butifarra amb seques
Fruita de proximitat

25
Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga i olives)
Fideuada amb calamars, sípia i gambeta
Fruita de proximitat

26
Arròs 3 delícies
Bacallà al forn amb carbassó i ceba al forn
Fruita de proximitat

29
Crema de pastanaga i carbassa
Cuba de pollastre al forn amb patata al caliu
Fruita de proximitat

30
Macarrons a la carbonara amb formatge ratllat
Llom planxa amb amanida d'enciam, poma i moresc
Fruita de proximitat

escola
Ferrer i Guardia

RECORDA:

És important comptar amb tots els grups d'aliments per tenir un bon estat de salut.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.



Abril

2024 · NO GLUTEN

Caterings Selectes

PRÒXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 **Festiu**

2 Arròs a la napolitana
LLUÇ al forn amb amanida de tomàquet, enciam i blat de moro
Fruita de proximitat

3 Llentíes amb verdures
Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de proximitat

4 Espinacs amb patates vapor
Pollastre rostit amb ceba, pastanaga i panses
Fruita de proximitat

5 Sopa de brou (S/GLUTEN)
Hamburguesa amb amanida d'enciam i olives
logurt natural

8 Crema de verdures (pastanaga, carbassó i porro)
Coca de pernil i formatge (S/GLUTEN) amanida de tomàquet i enciam i formatge fresc
Fruita de proximitat

9 Amanida d'arròs
Pollastre al forn amb herbes provençals amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

10 Sopa amb brou (S/GLUTEN) de pollastre i fideus Maira a l'andalusa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de proximitat

11 Empedrat de mongeta blanca i tonyina
Truita francesa amb amanida variada
logurt natural

12 Mongeta verda amb patata
Croquetes de pernil (S/GLUTEN) amb amanida de mesclum, moresc i olives
Fruita de proximitat

15 Broquil amb patata vapor
Mandonguilles de vedella en salsa i arròs
Fruita de proximitat

16 Amanida de patata
Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

17 Sopa amb brou d'aigua i verdures i (S/GLUTEN)
Truita d'espinacs amb amanida de tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

18 Arròs amb salsa de tomàquet
Tonyina planxa amanida de verda i cogombre
Fruita de proximitat

19 Crema tèbia de verdures i llegum (cigri, pastanaga, carbassa i porro)
Pollastre cruïtat (S/GLUTEN) amb amanida
logurt natural

22 Llentíes estofades amb verdures
Truita a la francesa amb mesclum i olives
Fruita de proximitat

23  **Menu de Sant Jordi**

24 Crema de carbassó
Butifarra amb seques
Fruita de proximitat

25 Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga i olives)
Pollastre grill amb amanida tomàquet, enciam i ceba
Fruita de proximitat

26 Arròs 3 delícies
Bacallà al forn amb carbassó i ceba al forn
Fruita de proximitat

29 Crema de pastanaga i carbassa
Cuba de pollastre al forn amb patata al caliu
Fruita de proximitat

30 Macarrons (S/GLUTEN) a la carbonara amb formatge ratllat
Truita de patata amb amanida d'enciam, poma i moresc
Fruita de proximitat

escola
Ferrer i Guardia

RECORDA:

És important comptar amb tots els grups d'aliments per tenir un bon estat de salut.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.



Abril

2024 · NO SOJA

Caterings Selectes

PRÒXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festiu

2
Macarrons a la napolitana
LLuç al forn amb amanida de
tomàquet, enciam i blat de moro
Fruita de proximitat

3
Llenties amb verdures
Truita de patates amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de proximitat

4
Espinacs amb patates vapor
Pollastre rostit amb ceba,
pastanaga i panses
Fruita de proximitat

5
Sopa de brou
Llom planxa amb amanida
d'enciam i olives
logurt natural

8
Crema de verdures (pastanaga,
carbassó i porro)
Coca de verdures i tonyina amb
amanida de tomàquet i enciam i
formatge fresc
Fruita de proximitat

9
Amanida de pasta
Pollastre al forn amb herbes
provençals amb amanida d'enciam
i tomàquet Fruita de proximitat

10
Sopa amb brou de pollastre i fideus
Mena a l'andalusa amb amanida
d'enciam i pastanaga
Fruita de proximitat

11
Empedrat de mongeta blanca i
tonyina
Truita francesa amb amanida
variada
logurt natural

12
Mongeta verda amb patata
Croquetes de verdura i
pollastre amb amanida de
mesclum, moresc i olives
Fruita de proximitat

15
Broquil amb patata vapor
Llom planxa en salsa i amb
Fruita de proximitat

16
Amanida de patata
Calamars a la andalusa amb
amanida de tomàquet, tonyina i
enciam
Fruita de proximitat

17
Sopa amb brou d'au i verdures i
pistons
Truita d'espinacs amb amanida de
tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Tonyina planxa amanida de verda i
cogombre
Fruita de proximitat

19
Crema tèbia de verdures i llegum
(cigri, pastanaga, carbassa i
porro)
Pollastre cruïtat amb amanida
logurt natural

22
Llenties estofades amb verdures
Truita a la francesa amb mesclum i
olives
Fruita de proximitat

23

Menu de
Sant Jordi

24
Crema de carbassó
Llom planxa amb seques
Fruita de proximitat

25
Amanida verda (enciam, tomàquet,
pastanaga i olives)
Fideuada amb calamar, sípia i
gambeta
Fruita de proximitat

26
Arròs 3 delícies
Bacallà al forn amb carbassó i ceba
al forn
Fruita de proximitat

29
Crema de pastanaga i carbassa
Cuba de pollastre al forn amb
patata al caliu
Fruita de proximitat

30
Macarrons a la carbonara amb
formatge ratllat
Truita de patata amb amanida
d'enciam, poma i moresc
Fruita de proximitat

escola
**Ferrer
i Guàrdia**

RECORDA:

És important comptar amb tots els grups d'aliments per tenir un bon estat de salut.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.



Abril

2024 · NO PEIX

Caterings Selectes

PRÒXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 **Festiu**

2 Macarrons a la napolitana
Pollastre planxa al forn amb amanida de tomàquet, enciam i blat de moro
Fruita de proximitat

3 Llentíes amb verdures
Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de proximitat

4 Espinacs amb patates vapor
Llom planxa amb ceba, pastanaga i panses
Fruita de proximitat

5 Sopa de brou
Hamburguesa vedella amb amanida d'enciam i olives
logurt natural

8 Crema de verdures (pastanaga, carbassó i porro)
Coca de verdures amb amanida de tomàquet i enciam i formatge fresc
Fruita de proximitat

9 Amanida de pasta
Pollastre al forn amb herbes provençals amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

10 Sopa amb brou de pollastre i fideus
Llom planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de proximitat

11 Empedrat de mongeta blanca i ou dur
Truita francesa amb amanida variada
logurt natural

12 Mongeta verda amb patata
Croquetes de verdura i pollastre amb amanida de mesclum, moresc i olives
Fruita de proximitat

15 Broquil amb patata vapor
Mandonguilles de vedella en salsa i arros
Fruita de proximitat

16 Amanida de patata (a/toryina)
Llom planxa amb amanida de tomàquet, pastanaga i enciam
Fruita de proximitat

17 Sopa amb brou d'aigua i verdures i pistons
Truita d'espinacs amb amanida de tomàquet, toryina i enciam
Fruita de proximitat

18 Arros amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vedella amb amanida de verda i cogombre
Fruita de proximitat

19 Crema tèbia de verdures i llegum (cigri, pastanaga, carbassa i porro)
Pollastre cruixent amb amanida
logurt natural

22 Llentíes estofades amb verdures
Truita a la francesa amb mesclum i olives
Fruita de proximitat

23  **Menu de Sant Jordi**

24 Crema de carbassó
Butifarra amb seques
Fruita de proximitat

25 Amanida verda (enciam, ou dur tomàquet, pastanaga i olives)
Pollastre planxa amb amanida verda
Fruita de proximitat

26 Arros 3 delícies
Pollastre planxa amb carbassó i ceba al forn
Fruita de proximitat

29 Crema de pastanaga i carbassa
Cuba de pollastre al forn amb patata al caliu
Fruita de proximitat

30 Macarrons a la carbonara amb formatge ratllat
Truita de patata amb amanida d'enciam, poma i moresc
Fruita de proximitat

escola
Ferrer i Guardia

RECORDA:

És important comptar amb tots els grups d'aliments per tenir un bon estat de salut.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.



Abril

2024 · NO LACTOSA

Caterings Selectes

PRÒXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festiu

2
Macarrons a la napolitana
Lluç al forn amb amanida de tomàquet, enciam i blat de moro
Fruita de proximitat

3
Llenties amb verdures
Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de proximitat

4
Epinacs amb patates vapor
Pollastre rostit amb ceba, pastanaga i panses
Fruita de proximitat

5
Sopa de brou
Hamburguesa amb amanida d'enciam i olives
Fruita de proximitat

8
Crema de verdures (pastanaga, carbassó i porro)
PANINI de verdures i tonyina (w/LACTOSA) amb amanida de tomàquet i enciam i
Fruita de proximitat

9
Amanida de pasta
Pollastre al forn amb herbes provençals amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de proximitat

10
Sopa amb brou de pollastre i fideus
Lluç planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita de proximitat

11
Empedrat de mongeta blanca i tonyina
Truita francesa amb amanida variada
Fruita de proximitat

12
Mongeta verda amb patata
Llom planxa amb amanida de mesclum, moresc i olives
Fruita de proximitat

15
Broquil amb patata vapor
Mandonguilles de vedella en salsa i arròs
Fruita de proximitat

16
Amanida de patata
Lluç planxa amb amanida de tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

17
Sopa amb brou d'aigua i verdures i pistons
Truita d'espinacs amb amanida de tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Tonyina planxa amanida de verda i cogombre
Fruita de proximitat

19
Crema tèbia de verdures i llegum (cigro, pastanaga, carbassa i porro)
Pollastre cruïrat amb amanida
Fruita de proximitat

22
Llenties estofades amb verdures
Truita a la francesa amb mesclum i olives
Fruita de proximitat

23

Menu de Sant Jordi

24
Crema de carbassó
Butifarra amb seques
Fruita de proximitat

25
Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga, tonyina i olives)
Fideuada amb calamar, sípia i gambeta
Fruita de proximitat

26
Arròs 3 delícies
Bacallà al forn amb carbassó i ceba al forn
Fruita de proximitat

29
Crema de pastanaga i carbassa
Cuba de pollastre al forn amb patata al caliu
Fruita de proximitat

30
Macarrons a la napolitana
Truita de patata amb amanida d'enciam, poma i moresc
Fruita de proximitat

escola
Ferrer i Guardia


RECORDA:

És important comptar amb tots els grups d'aliments per tenir un bon estat de salut.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.



Abril

2024 · NO LLEGUM

Caterings Selectes

PRÒXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
Festiu

2
Macarrons a la napolitana
LLuç al forn amb amanida de
tomàquet, enciam i blat de moro
Fruita de proximitat

3
Arròs saltejat amb verdures
Trita de patates amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de proximitat

4
Espinacs amb patates vapor
Pollastre rostit amb ceba,
pastanaga i panes
Fruita de proximitat

5
Sopa de brou
Hamburguesa amb amanida
d'enciam i olives
logurt natural

8
Crema de verdures (pastanaga,
carbassó i porro)
Coca de verdures i tonyina amb
amanida de tomàquet i enciam i
formatge fresc
Fruita de proximitat

9
Amanida de pasta
Pollastre al forn amb herbes
provençals amb amanida d'enciam
i tomàquet Fruita de proximitat

10
Sopa amb brou de pollastre i fideus
Mena a l'andalusa amb amanida
d'enciam i pastanaga
Fruita de proximitat

11
Amanida d'arròs i tonyina
Trita francesa amb amanida
variada
logurt natural

12
Mongeta verda amb patata
Croquetes de verdura i
pollastre amb amanida de
mesclum, moresc i olives
Fruita de proximitat

15
Broquil amb patata vapor
Mandonguilles de vedella en salsa
i arròs
Fruita de proximitat

16
Amanida de patata
Calamars a la andalusa amb
amanida de tomàquet, tonyina i
enciam
Fruita de proximitat

17
Sopa amb brou d'aigua i verdures i
pistons
Trita d'espinacs amb amanida de
tomàquet, tonyina i enciam
Fruita de proximitat

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Tonyina plana, amanida de verda i
cogombre
Fruita de proximitat

19
Crema tèbia de verdures
(pastanaga, carbassa i porro)
Pollastre cruïtant amb amanida
logurt natural

22
Macarrons amb verdures
Trita a la francesa amb mesclum i
olives
Fruita de proximitat

23
 **Menu de
Sant Jordi**

24
Crema de carbassó
Butifarra amb amanida verda
Fruita de proximitat

25
Amanida verda (enciam, tomàquet,
pastanaga i olives)
Fideuada amb calamars, sípia i
gambeta
Fruita de proximitat

26
Arròs 3 delícies
Bacallà al forn amb carbassó i ceba
al forn
Fruita de proximitat

29
Crema de pastanaga i carbassa
Cuba de pollastre al forn amb
patata al caliu
Fruita de proximitat

30
Macarrons a la carbonara amb
formatge ratllat
Trita de patata amb amanida
d'enciam, poma i moresc
Fruita de proximitat

escola
**Ferrer
i Guardia**

