

RECORDA:

L'aigua es la beguda més saludable pel nostre organisme, el nostre cos està format per un 70% d'aigua.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.

Maig 2024

2024 · BASAL



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i allibrega
Truita patates i carbassó amb guarnició d'enciam i morenc
logut natural

7

Amanida d'arbo, tonyina, ou dur i olives
Bacallà amb tomàquet confitat i amanida verda
Fruita de proximitat

13

Broquil amb patates vapor
Pollastre a la llimona amb verdures de temporada saltejades
logut natural

14

Crema freda Vichyssoise
Calamars a la romana amb guarnició de tomàquet i enciam
Fruita de proximitat

20

Festiu

21

Amanida lleties
Truita de patata enciam i cogombre
Fruita de proximitat

27

Espinacs amb patata vapor
Mandonguilles de vedella amb verdures a la jardineria
Fruita de proximitat

28

Amanida completa
Fideuada amb sips i allibó
Fruita de proximitat

1

Festiu

8

Brou de verdures i au amb fideus
Estofat de vedella amb parmetier de patata
Fruita de proximitat

15

Llenties guisades amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i ceba
Fruita de proximitat

22

Espaguetis a la carbonara
Hamburguesa de vedella amb mesclum, morenc i olives
Fruita de proximitat

29

Llicets amb tomàquet
Bacallà cruixent amb tomàquet provençal
Fruita de proximitat

2

Amanida campera
Lluç al forn amb carbassó al forn
logut natural

9

Amanida de cigrons
Pollastre arrebossat amb amanida verda, tomàquet i ceba de figueres
Fruita de proximitat

16

Amanida d'enciam, poma i, tonyina tomàquet i ou dur
Macarrons amb salsa bolonyesa
Fruita de proximitat

23

Aròs amb salsa de tomàquet
Seiò en tempura i amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa
Fruita de proximitat

30

Amanida de mongeta blanca
Pollastre al forn i curry suau amb tomàquet provençal
logut natural

3

Crema de carbassó i porro
Pizza de tonyina i amanida de tomàquet, ceba i enciam
Fruita de proximitat

10

Mongeta verda amb patata
Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, pastanaga i porro
Fruita de proximitat

17

Festiu

24

JORNADES DEL MÓN

1

Crema freda de carbassó
Llibrets casolans de pernil dolç i formatge amb patates xips
Fruita de proximitat

PROXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES · DRA. HELENA CORTILES COL. 5805 ENDOCRINOLOGIA I NUTRICIÓ

RECORDA:

L'aigua es la beguda més saludable pel nostre organisme, el nostre cos està format per un 70% d'aigua.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.

Maig 2024



2024 · HALAL



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i allibrega
Truita patates i carbassó amb guarnició d'enciam i morenc
logurt natural

7

Amanida d'arbo, tonyina, ou dur i olives
Bacallà amb tomàquet confitat i amanida verda
Fruita de proximitat

13

Broquil amb patates vapor
Pollastre a la llimona amb verdures de temporada saltejades
logurt natural

14

Crema freda Vichyssoise
Calamars a la romana amb guarnició de tomàquet i enciam
Fruita de proximitat

20

Festiu

21

Amanida lleties
Truita de patata enciam i cogombre
Fruita de proximitat

27

Espinacs amb patata vapor
Mandonguilles de vedella (H) amb verdures a la jardinera
Fruita de proximitat

28

Amanida completa
Fideuada amb sèpia i allíoli
Fruita de proximitat

1

Festiu

8

Brou de verdures i au amb fideus
Estofat de vedella (H) amb parmetier de patata
Fruita de proximitat

15

Llenties guisades amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i ceba
Fruita de proximitat

22

Espaguetis a la panna
Hamburguesa de vedella (H) amb mesclum, morenc i olives
Fruita de proximitat

29

Llacets amb tomàquet
Bacallà cruïent amb tomàquet provençal
Fruita de proximitat

2

Amanida campera
Lluç al forn amb carbassó al forn
logurt natural

9

Amanida de cigrons
Pollastre arrebossat (H) amb amanida verda, tomàquet i ceba de figueres
Fruita de proximitat

16

Amanida d'enciam, poma i, tonyina tomàquet i ou dur
Macarrons amb salsa bolognesa (H)
Fruita de proximitat

23

Arros amb salsa de tomàquet
Sèit en tempura i amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa
Fruita de proximitat

30

Amanida de mongesta blanca
Pollastre al forn i curry suau amb tomàquet provençal
logurt natural

3

Crema de carbassó i porro
Pizza de tonyina i amanida de tomàquet, ceba i enciam
Fruita de proximitat

10

Mongeta verda amb patata
Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, pastanaga i poma
Fruita de proximitat

17

Festiu

24

JORNADES DEL MÓN

1

Crema freda de carbassó
Calindí arrebossat amb patates xips
Fruita de proximitat

PROXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - DRA. HELENA CORTILES COL. 5805 ENDOCRINOLOGIA I NUTRICIÓ

RECORDA:

L'aigua es la beguda més saludable pel nostre organisme, el nostre cos està format per un 70% d'aigua.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.

Maig 2024

2024 · NO GLUTEN



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Amb amb sofregit de ceba, tomàquet i allibrega
Truita patates i carbassó amb guarnició d'enciam i morenc logut natural

7

Amanida d'aròs, tonyina, ou dur i olives
Bacallà amb tomàquet confitat i amanida verda
Fruita de proximitat

1

Festiu

2

Amanida campera
Lluç al forn amb carbassó al forn
logut natural

3

Crema de carbassó i porro
Pizza de tonyina (S/GLUTEN)
amanida de tomàquet, ceba i enciam
Fruita de proximitat

13

Broquil amb patates vapor
Pollastre a la llimona amb verdures de temporada saltejades
logut natural

14

Crema freda Vichyssoise
Pollastre planxa amb guarnició de tomàquet i enciam
Fruita de proximitat

15

Llenties guisades amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i ceba
Fruita de proximitat

16

Amanida d'enciam, poma i, tonyina tomàquet i ou dur
Llom planxa amb arros
Fruita de proximitat

17

Festiu

20

Festiu

21

Amanida llenties (S/GLUTEN)
Truita de patata enciam i cogombre
Fruita de proximitat

22

Arros a la carbonara
Hamburguesa de vedella amb mesclum, morenc i olives
Fruita de proximitat

23

Arros amb salsa de tomàquet
Lluç planxa i amanida d'enciam, tomàquet i remolacha
Fruita de proximitat

24

JORNADES DEL MÓN

27

Espinacs amb patata vapor
Mandonguilles de vedella amb verdures a la jardinera
Fruita de proximitat

28

Amanida completa
Bistec planxa amb sípia i allíoli
Fruita de proximitat

29

Arros amb tomàquet
Bacallà amb tomàquet provençal
Fruita de proximitat

30

Amanida de mongeta blanca
Pollastre al forn i curry suau amb tomàquet provençal
logut natural

1

Crema freda de carbassó
Llom planxa amb patates xips
Fruita de proximitat

PRÒXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - DRA. HELENA CORTILES COL. 5805 ENDOCRINOLOGIA I NUTRICIÓ

RECORDA:

L'aigua es la beguda més saludable pel nostre organisme, el nostre cos està format per un 70% d'aigua.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.

Maig 2024

2024 - NO LACTOSA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i allibrega
Truita patates i carbasso amb guarnició d'enciam i morenc
Fruita de proximitat

7

Amanida d'arros, tonyina, ou dur i olives
Bacallà amb tomàquet confitat i amanida verda
Fruita de proximitat

1

Festiu

2

Amanida campera
Lluç al forn amb carbasso al forn
Fruita de proximitat

3

Crema de carbasso i porro
Pizza de tonyina (S/LACTOSA)
amanida de tomàquet, ceba i enciam
Fruita de proximitat

13

Broquil amb patates vapor
Pollastre a la llimona amb verdures de temporada saltejades
Fruita de proximitat

14

Crema freda Vichyssoise
Calamars a la romana amb guarnició de tomàquet i enciam
Fruita de proximitat

15

Llenties guisades amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i ceba
Fruita de proximitat

16

Amanida d'enciam, poma i, tonyina tomàquet i ou dur
Macarrons amb salsa bolonyesa
Fruita de proximitat

17

Festiu

20

Festiu

21

Amanida llenties
Truita de patata enciam i cogombre
Fruita de proximitat

22

Espaguetis a la carbonara
Hamburguesa de vedella amb mesclum, morenc i olives
Fruita de proximitat

23

Arros amb salsa de tomàquet
Seiitó en tempura i amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa
Fruita de proximitat

24

JORNADES DEL MÓN

27

Espinacs amb patata vapor
Mandonguilles de vedella amb verdures a la jardinera
Fruita de proximitat

28

Amanida completa
Fideuada amb sips i allibi
Fruita de proximitat

29

Llicets amb tomàquet
Bacallà cruixent amb tomàquet provençal
Fruita de proximitat

30

Amanida de mongeta blanca
Pollastre al forn i curry suau amb tomàquet provençal
Fruita de proximitat

1

Crema freda de carbasso
Llom planxos amb patates xips
Fruita de proximitat

PROXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

RECORDA:

L'aigua es la beguda més saludable pel nostre organisme, el nostre cos està format per un 70% d'aigua.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.

Maig 2024

2024 · OU



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i allibrega
Pollastres planxa amb guarnició d'enciam i moresc
logurt natural

7

Amanida d'aròs, tonyina, i olives
Bacalla amb tomàquet confitat i amanida verda
Fruita de proximitat

1

Festiu

2

Amanida campera
Lluç al forn amb carbassó al forn
logurt natural

3

Crema de carbassó i porro
Llom planxa i amanida de tomàquet, ceba i enciam
Fruita de proximitat

13

Broquil amb patates vapor
Pollastre a la llimona amb verdures de temporada saltejades
logurt natural

14

Crema freda Vichyssoise
Calamars a la romana amb guarnició de tomàquet i enciam
Fruita de proximitat

8

Brou de verdures i au amb fideus
Estofat de vedella amb parmetier de patata
Fruita de proximitat

9

Amanida de cigrons
Pollastre planxa amb amanida verda, tomàquet i ceba de figueres
Fruita de proximitat

10

Mongeta verda amb patata
Hamburguesa vedella amb amanida d'enciam, pastanaga i porro
Fruita de proximitat

20

Festiu

21

Amanida lleties
Pollastre planxa enciam i cogombre
Fruita de proximitat

15

Llenties guisades amb verdures
Lluç planxa amb amanida d'enciam i tomàquet i ceba
Fruita de proximitat

16

Amanida d'enciam, poma i, tonyina tomàquet
Macarrons amb salsa bolonyesa
Fruita de proximitat

17

Festiu

27

Espinacs amb patata vapor
Mandonguilles de vedella amb verdures a la jardinera
Fruita de proximitat

28

Amanida completa
Fideuada amb sips i allíoli
Fruita de proximitat

22

Espaguetis a la carbonara
Hamburguesa de vedella amb mesclum, moresc i olives
Fruita de proximitat

23

Aròs amb salsa de tomàquet
Lluç planxa i amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa
Fruita de proximitat

24

JORNADES DEL MÓN

29

Llacets amb tomàquet
Bacallà cruïent amb tomàquet provençal
Fruita de proximitat

30

Amanida de mongeta blanca
Pollastre al forn i curry suau amb tomàquet provençal
logurt natural

1

Crema freda de carbassó
Llom planxa amb patates xips
Fruita de proximitat

PRÒXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES · DRA. HELENA CORTILES COL. 5805 ENDOCRINOLOGIA I NUTRICIÓ

RECORDA:

L'aigua es la beguda més saludable pel nostre organisme, el nostre cos està format per un 70% d'aigua.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.

Maig 2024



2024 · NO LLEGUM

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i allibrega
Truita patates i carbassó amb guarnició d'enciam i monesc logurt natural

7

Amanida d'arròs, tonyina, ou dur i olives
Bacalla amb tomàquet confitat i amanida verda
Fruita de proximitat

1

Festiu

2

Amanida campera
Lluç al forn amb carbassó al forn
logurt natural

3

Crema de carbassó i porro
Pizza de tonyina i amanida de tomàquet, ceba i enciam
Fruita de proximitat

13

Broquil amb patates vapor
Pollastre a la llimona amb verduretes de temporada
saltejades
logurt natural

14

Crema freda Vichyssoise
Calamars a la romana amb guarnició de tomàquet i enciam
Fruita de proximitat

15

Amanida d'arròs
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i ceba
Fruita de proximitat

16

Amanida d'enciam, poma i, tonyina tomàquet i ou dur
Macarrons amb salsa bolonyesa
Fruita de proximitat

17

Festiu

20

Festiu

21

Mongeta verda amb patata vapor
Truita de patata enciam i cogombre
Fruita de proximitat

22

Espaguetis a la carbonara
Hamburguesa de vedella amb mesclum, monesc i olives
Fruita de proximitat

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Seiò en tempura i amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa
Fruita de proximitat

24

JORNADES DEL MÓN

27

Espinacs amb patata vapor
Mandonguilles de vedella amb verduretes a la jardineria
Fruita de proximitat

28

Amanida completa
Fideuada amb sips i allíoli
Fruita de proximitat

29

Llicets amb tomàquet
Bacallà cruixent amb tomàquet provençal
Fruita de proximitat

30

Amanida d'arròs
Pollastre al forn i curry suau amb tomàquet provençal
logurt natural

1

Crema freda de carbassó
Llibrets casolans de pernil dolç i formatge amb patates xips
Fruita de proximitat

PROXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES · DRA. HELENA CORTILES COL. 5805 ENDOCRINOLOGIA I NUTRICIÓ

RECORDA:

L'aigua es la beguda més saludable pel nostre organisme, el nostre cos està format per un 70% d'aigua.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.

Maig 2024

2024 - NO VACA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i allibrega
Truita patates i carbassó amb guarnició d'enciam i morenc logut natural

7

Amanida d'arbo, tonyina, ou dur i olives
Bacalla amb tomàquet confitat i amanida verda
Fruita de proximitat

1

Festiu

2

Amanida campera
Lluç al forn amb carbassó al forn logut natural

3

Crema de carbassó i porro
Pizza de tonyina i amanida de tomàquet, ceba i enciam
Fruita de proximitat

13

Broqui i amb patates vapor
Pollastre a la llimona amb verdurettes de temporada saltejades logut natural

14

Crema freda Vichyssoise
Calamars a la romana amb guarnició de tomàquet i enciam
Fruita de proximitat

15

Llenties guisades amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i ceba
Fruita de proximitat

16

Amanida d'enciam, poma i, tonyina tomàquet i ou dur
Macarrons amb salsa bolonyesa pollastre
Fruita de proximitat

17

Festiu

20

Festiu

21

Amanida llenties
Truita de patata enciam i cogombre
Fruita de proximitat

22

Espaguetis a la carbonara
Hamburguesa de pollastre amb mesclum, morenc i olives
Fruita de proximitat

23

Arns amb salsa de tomàquet
Seitó en tempura i amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa
Fruita de proximitat

24

JORNADES DEL MÓN

27

Espinacs amb patata vapor
Salsetxes de pollastre amb verdures a la jardineria
Fruita de proximitat

28

Amanida completa
Fideuada amb sips i allió
Fruita de proximitat

29

Llicets amb tomàquet
Bacallà cruixent amb tomàquet provençal
Fruita de proximitat

30

Amanida de mongeta blanca
Pollastre al forn i curry suau amb tomàquet provençal logut natural

1

Crema freda de carbassó
Llibrets casolans de pemil dolç i formatge amb patates xips
Fruita de proximitat

PROXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - DRA. HELENA CORTILES COL. 5805 ENDOCRINOLOGIA I NUTRICIÓ

RECORDA:

L'aigua es la beguda més saludable pel nostre organisme, el nostre cos està format per un 70% d'aigua.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.

Maig 2024

2024 · NO PEIX



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Macarons amb sofregit de ceba, tomàquet i allibrega
Truits patates i carbassó amb guarnició d'enciam i morenc logurt natural

7

Amanida d'arròs, ou dur i olives
Hamburguesa de pollastre amb tomàquet confitat i amanida verda
Fruita de proximitat

13

Broquil amb patates vapor
Pollastre a la llimona amb verdures de temporada saltejades
logurt natural

14

Crema freda Vichyssoise
Llom planxa amb guarnició de tomàquet i enciam
Fruita de proximitat

20

Festiu

21

Amanida lentilles sense tonyina
Truita de patata enciam i cogombre
Fruita de proximitat

27

Espinacs amb patata vapor
Mandonguilles de vedella amb verdures a la jardineria
Fruita de proximitat

28

Amanida completa amb ou dur
Bisteix amb arròs blanc
Fruita de proximitat

1

Festiu

8

Brou de verdures i au amb fideus
Estofat de vedella amb pamentier de patata
Fruita de proximitat

15

Lenties guisades amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i ceba
Fruita de proximitat

22

Espaguetis a la carbonara
Hamburguesa de vedella amb mesclum, morenc i olives
Fruita de proximitat

29

Llacets amb tomàquet
Truita francesa amb tomàquet provençal
Fruita de proximitat

2

Amanida campera sense tonyina
Llom planxa amb carbassó al forn
logurt natural

9

Amanida de cigrons
Pollastre arrebossat amb amanida verda, tomàquet i ceba de figueres
Fruita de proximitat

16

Amanida d'enciam, poma, formatge, tomàquet i ou dur
Macarons amb salsa bolonyesa
Fruita de proximitat

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre planxa i amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa
Fruita de proximitat

30

Amanida de mongeta blanca
Pollastre al forn i curry suau amb tomàquet provençal
logurt natural

3

Crema de carbassó i porro
Panini de pernil i formatge i amanida de tomàquet, ceba i enciam
Fruita de proximitat

10

Mongeta verda amb patata
Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, pastanaga i poma
Fruita de proximitat

17

Festiu

24

JORNADES DEL MÓN

1

Crema freda de carbassó
Llibrets casolans de pernil dolç i formatge amb patates xips
Fruita de proximitat

PROXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

RECORDA:

L'aigua es la beguda més saludable pel nostre organisme, el nostre cos està format per un 70% d'aigua.

Els menús es complementaran amb pa blanc e integral.

Maig 2024

2024 · NO PATATA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i allibrega
Trita FRANCESA amb guarnició d'enciam i moresc
logut natural

7

Amanida d'arbo, tonyina, ou dur i olives
Bacallà amb tomàquet confitat i amanida verda
Fruita de proximitat

13

Broquil amb patates vapor
Pollastre a la llimona amb verdures de temporada saltejades
logut natural

14

VERDURA VAPOR
Calamars a la romana amb guarnició de tomàquet i enciam
Fruita de proximitat

20

Festiu

21

Amanida lleties
Trita de FRANCESA enciam i cogombre
Fruita de proximitat

27

VERDURA VAPOR
Mandonguilles de vedella amb verdures a la jardinera
Fruita de proximitat

28

Amanida completa
Fideusada amb sipsa i allíoli
Fruita de proximitat

1

Festiu

8

Brou de verdures i au amb fideus
Estofat de vedella amb AMANIDA VERDA
Fruita de proximitat

15

Llenties guisades amb verdures
Trita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i ceba
Fruita de proximitat

22

Espaguetis a la carbonara
Hamburguesa de vedella amb mesclum, moresc i olives
Fruita de proximitat

29

Llicets amb tomàquet
Bacallà cruixent amb tomàquet provençal
Fruita de proximitat

2

Amanida D'ARROS
Lluç al forn amb carbassó al forn
logut natural

9

Amanida de cigrons
Pollastre arrebossat amb amanida verda, tomàquet i ceba de figueres
Fruita de proximitat

16

Amanida d'enciam, poma i, tonyina tomàquet i ou dur
Macarrons amb salsa boloryesa
Fruita de proximitat

23

Arbs amb salsa de tomàquet
Seiò en tempura i amanida d'enciam, tomàquet i remolaba
Fruita de proximitat

30

Amanida de mongesta blanca
Pollastre al forn i curry suau amb tomàquet provençal
logut natural

3

Crema de carbassó i porro
Pizza de tonyina i amanida de tomàquet, ceba i enciam
Fruita de proximitat

10

Mongeta verda
Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, pastanaga i poma
Fruita de proximitat

17

Festiu

24

JORNADES DEL MÓN

1

Crema freda de carbassó
Llibrets casolans de pemil dolç i formatge amb patates xips
Fruita de proximitat

PROXIMITAT · SOSTENIBILITAT · RESPONSABILITAT

MENÚS SUPERVISATS PER A CÀTERINGS SELECTES - DRA. HELENA CORTILES COL. 5805 ENDOCRINOLOGIA I NUTRICIÓ