

JUNY 2021



EAT&ENJOY

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SET 1/06		Crema de carbassó Pollastre al forn amb patata caliu Fruita de proximitat	Fussili napolitana Bacallà cruixent amb amanida de tomàquet Fruita de proximitat	Amanida de tomàquet i formatge Croquetes de pollastre amb amanida Fruita de proximitat	Bròquil amb patata i oli d'alfàbrega Estofat de vedella amb verdures Gelat
SET 7/06	Mongeta verda amb patata Trita de tonyina amb amanida logurt natural	Amanida d'arròs Llenguadina meuniere amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures i llegum Llom arrebossat amb xips Fruita de proximitat	Amanida campera Pizza de pernil cuit Fruita de proximitat	Amanida completa amb ou dur Macarrons amb bolonyesa de pollastre Fruita de proximitat
SET 14/06	Sopa de galets Lluç al forn amb amanida Gelat	Amanida russa (maonesa opcional) Salsitxes amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures Pollastre rostit amb amanida Fruita de proximitat	Llenties amb verdures Trita francesa amb amanida logurt natural	Arròs amb tomàquet Calamars a la romana amb amanida Fruita de proximitat
SET 21/06	Amanida de pasta Mandonguilles amb salsa Fruita de proximitat	<b>Pica final de curs</b> Hot dog o hamburguesa amb patates xips Corneto Refresc			

Bon Estiu !!

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

\* PRODUCTE ECOLÒGIC

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat , a excepció del plàtan

**Caterings Selectes**

JUNIO 2021



EAT&ENJOY

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SET 1/06

Crema de calabacín  
Pollo al horno con patata caliu  
Fruta de proximidad

Fussili napolitana  
Bacalao crujiente con ensalada de tomate  
Fruta de proximidad

Ensalada de tomate y queso  
Croquetas de pollo con ensalada  
Fruta de proximidad

Brócoli con patata y aceite de albahaca  
Estofado de ternera con verduras  
helado

SET 7/06

Judías verdes con patata  
Tortilla de atún con ensalada  
yogur natural

Ensalada de arroz  
Lenguadina meuniere con ensalada  
Fruta de proximidad

Crema de verduras Y legumbre  
Lomo rebozado con chips  
Fruta de proximidad

Ensalada campera  
Pizza de jamón cocido  
Fruta de proximidad

Ensalada completa con huevo duro  
Macarrones con boloñesa de pollo  
Fruta de proximidad

SET 14/06

Sopa de galets  
Merluza al horno con ensalada  
helado

Ensaladilla rusa (mayonesa opcional)  
Salchichas con ensalada  
Fruta de proximidad

Crema de verduras  
Pollo asado con ensalada  
Fruta de proximidad

Lentejas guisadas  
Tortilla francesa con ensalada  
yogur natural

Arroz con tomate  
Calamares a la romana con ensalada  
Fruta de proximidad

SET 21/06

Ensalada de pasta  
Albóndigas en salsa  
Fruta de proximidad

**Pica final de curso**  
Hot dog o hamburguesa con patatas chips  
Corneto  
Refresco

*Buen Verano!!*

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

\*  PRODUCTE ECOLÒGIC

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat , a excepció del plàtan

**Caterings  
Selectes**

MENÚS ELABORATS PER A CÀTERINGS SELECTES DRA HELENA CORTILES COL..5805 ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICIÓ



JUNY 2021 MUSULMA

EAT&ENJOY

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SET 1/06		Crema de carbassó Pollastre al forn amb patata caliu Fruita de proximitat	Fussili napolitana Bacallà cruixent amb amanida de tomàquet Fruita de proximitat	Amanida de tomàquet i formatge Croquetes de pollastre amb amanida Fruita de proximitat	Bròquil amb patata i oli d'alfàbrega Pollastre amb verdures Gelats
SET 7/06	Mongeta verda amb patata Truita de tonyina amb amanida logurt natural	Amanida d'arròs Llenguadina meuniere amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures i llegum Pollastre amb xips Fruita de proximitat	Amanida campera Pizza de tonyina Fruita de proximitat	Amanida completa amb ou dur Macarrons amb bolonyesa de pollastre Fruita de proximitat
SET 14/06	Sopa de galets Lluç al forn amb amanida Gelats	Amanida russa (maonesa opcional) Salsitxes pollastre amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures Pollastre rostit amb amanida Fruita de proximitat	Llenties amb verdures Truita francesa amb amanida logurt natural	Arròs amb tomàquet Calamars a la romana amb amanida Fruita de proximitat
SET 21/06	Amanida de pasta Mandonguilles de pollastre amb salsa Fruita de proximitat	Pica final de curs Hamburguesa (HL) amb patates xips Corneto Refresc			

Bon Estiu !!

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

\* PRODUCTE ECOLÒGIC

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat , a excepció del plàtan



Caterings Selectes



JUNY 2021 no llegum

EAT&ENJOY

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SET 1/06		Crema de carbassó Pollastre al forn amb patata caliu Fruita de proximitat	Fussili napolitana Bacallà cruixent amb amanida de tomàquet Fruita de proximitat	Amanida de tomàquet i formatge Croquetes de pollastre amb amanida Fruita de proximitat	Bròquil amb patata i oli d'alfàbrega Estofat de vedella amb verdures Gelat
SET 7/06	Mongeta verda amb patata Truita de tonyina amb amanida logurt natural	Amanida d'arròs Llenguadina meuniere amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures Llom arrebossat amb xips Fruita de proximitat	Amanida campera Pizza de pernil cuit Fruita de proximitat	Amanida completa amb ou dur Macarrons amb bolonyesa de pollastre Fruita de proximitat
SET 14/06	Sopa de galets Lluç al forn amb amanida Gelat	Amanida russa (maonesa opcional) Salsitxes amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures Pollastre rostit amb amanida Fruita de proximitat	Verdura amb patates vapor Truita francesa amb amanida logurt natural	Arròs amb tomàquet Calamars a la romana amb amanida Fruita de proximitat
SET 21/06	Amanida de pasta Mandonguilles amb salsa Fruita de proximitat	Pica final de curs Frankfurt o hamburguesa amb patates xips Corneto Refresc			

*Bon Estiu !!*

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

\* PRODUCTE ECOLÒGIC

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat , a excepció del plàtan

**Caterings Selectes**



JUNY 2021 no lactosa

EAT&ENJOY

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SET 1/06		Crema de carbassó Pollastre al forn amb patata caliu Fruita de proximitat	Fussili napolitana Bacallà cruixent amb amanida de tomàquet Fruita de proximitat	Amanida de tomàquet i tonyina Pit de pollastre planxa amb amanida Fruita de proximitat	Bròquil amb patata i oli d'alfàbrega Estofat de vedella amb verduretes Fruita de proximitat
SET 7/06	Mongeta verda amb patata Trita de tonyina amb amanida logurt s/lactosa	Amanida d'arròs Llenguadina meuniere amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures i llegum Llom arrebossat amb xips Fruita de proximitat	Amanida campera Pizza de pernil cuit (s/lactosa) Fruita de proximitat	Amanida completa amb ou dur Macarrons amb bolonyesa de pollastre Fruita de proximitat
SET 14/06	Sopa d'au amb galets Lluç al forn amb amanida Fruita de proximitat	Amanida russa (s/maonesa) Salsitxes amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures Pollastre rostit amb amanida Fruita de proximitat	Llenties amb verdures Trita francesa amb amanida logurt natural s/lactosa	Arròs amb tomàquet Lluç planxa amb amanida Fruita de proximitat
SET 21/06	Amanida de pasta Mandonguilles amb salsa Fruita de proximitat	Pica pica s/lactosa Hamburguesa amb patates xips Gelats s/lactosa Refresc			

*Bon Estiu !!*

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

\* PRODUCTE ECOLÒGIC

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat, a excepció del plàtan

**Caterings Selectes**



**JUNY 2021 no lactosa. Gluten, prèsec i plàtan**

EAT&ENJOY	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SET 1/06		Crema de carbassó Pollastre al forn amb patata caliu Fruita de proximitat	Fussili napolitana s/gluten Bacallà planxa amb amanida de tomàquet Fruita de proximitat	Amanida de tomàquet i tonyina Pit de pollastre planxa amb amanida Fruita de proximitat	Bròquil amb patata i oli d'alfàbrega Estofat de vedella amb verduretes Fruita de proximitat
SET 7/06	Mongeta verda amb patata Truita de tonyina amb amanida logurt s/lactosa	Amanida d'arròs Llenguadina meuniere (maicena) amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures i llegum Llom planxa amb xips Fruita de proximitat	Amanida campera Pizza de pernil cuit (s/gluten-lactosa) Fruita de proximitat	Amanida completa amb ou dur Macarrons s/gluten amb bolonyesa de pollastre Fruita de proximitat
SET 14/06	Sopa d'au amb pasta s/gluten Lluç al forn amb amanida Fruita de proximitat	Amanida russa (s/maonesa) Salsitxes amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures Pollastre rostit amb amanida Fruita de proximitat	Llenties amb verdures Truita francesa amb amanida logurt natural s/lactosa	Arròs amb tomàquet Lluç planxa amb amanida Fruita de proximitat
SET 21/06	Amanida de pasta Mandonguilles amb salsa Fruita de proximitat	Pica pica s/lactosa-gluten Hamburguesa amb patates xips Gelats s/lactosa Refresc			

*Bon Estiu !!*

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

\* **PRODUCTE ECOLÒGIC**

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat , a excepció del plàtan

**Caterings Selectes**

JUNY 2021 no marisc



EAT&ENJOY

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SET 1/06		Crema de carbassó Pollastre al forn amb patata caliu Fruita de proximitat	Fussili napolitana Bacallà cruixent amb amanida de tomàquet Fruita de proximitat	Amanida de tomàquet i formatge Croquetes de pollastre amb amanida Fruita de proximitat	Bròquil amb patata i oli d'alfàbrega Estofat de vedella amb verdures Gelat
SET 7/06	Mongeta verda amb patata Trita de tonyina amb amanida logurt natural	Amanida d'arròs Llenguadina meuniere amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures i llegum Llom arrebossat amb xips Fruita de proximitat	Amanida campera Pizza de pernil cuit Fruita de proximitat	Amanida completa amb ou dur Macarrons amb bolonyesa de pollastre Fruita de proximitat
SET 14/06	Sopa de galets Lluç al forn amb amanida Gelat	Amanida russa (maonesa opcional) Salsitxes amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures Pollastre rostit amb amanida Fruita de proximitat	Llenties amb verdures Trita francesa amb amanida logurt natural	Arròs amb tomàquet Lluç planxa amb amanida Fruita de proximitat
SET 21/06	Amanida de pasta Mandonguilles amb salsa Fruita de proximitat	Pica final de curs Frankfurt o hamburguesa amb patates xips Corneto Refresc			

*Bon Estiu !!*

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

\*  **PRODUCTE ECOLÒGIC**

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat , a excepció del plàtan

**Caterings  
Selectes**

MENÚS ELABORATS PER A CÀTERINGS SELECTES DRA HELENA CORTILES COL..5805 ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICIÓ



**JUNY 2021 no fruits secs  
calamar i gambes**

**EAT&ENJOY**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

SET 1/06		Crema de carbassó Pollastre al forn amb patata caliu Fruita de proximitat	Fussili amb verdures Bacallà cruixent amb amanida de tomàquet Fruita de proximitat	Amanida de tomàquet i formatge Pit de pollastre planxa amb amanida Fruita de proximitat	Bròquil amb patata i oli d'alfàbrega Estofat de vedella amb verdures Gelat
SET 7/06	Mongeta verda amb patata Truitada de tonyina amb amanida logurt natural	Amanida d'arròs Llenguadina meuniere amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures i llegum Llom arrebossat amb xips Fruita de proximitat	Amanida campera Pizza de pernil cuit Fruita de proximitat	Amanida completa amb ou dur Macarrons amb bolonyesa de pollastre Fruita de proximitat
SET 14/06	Sopa de galets Lluç al forn amb amanida Gelat	Amanida russa (maonesa opcional) Salsitxes amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures Pollastre rostit amb amanida Fruita de proximitat	Llenties amb verdures Truitada francesa amb amanida logurt natural	Arròs amb tomàquet Lluç planxa amb amanida Fruita de proximitat
SET 21/06	Amanida de pasta Mandonguilles amb salsa Fruita de proximitat	Pica final de curs Frankfurt o hamburguesa amb patates xips Corneto Refresc			

*Bon Estiu !!*

**PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT**

\* **ECO** PRODUCTE ECOLÒGIC

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat , a excepció del plàtan

**Caterings  
Selectes**



JUNY 2021 no tomàquet,  
marisc



EAT&ENJOY

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SET 1/06

Crema de carbassó  
Pollastre al forn amb  
patata caliu  
Fruita de proximitat

Fussili amb verdures  
Bacallà cruixent amb  
amanida verda  
Fruita de proximitat

Amanida d'enciam,  
pastanaga i ou dur  
Croquetes de pollastre  
amb amanida  
Fruita de proximitat

Bròquil amb patata i oli  
d'alfàbrega  
Estofat de vedella amb  
verdures  
Gelats

SET 7/06

Mongeta verda amb  
patata  
Truita de tonyina amb  
amanida s/tomàquet  
logurt natural

Amanida d'arròs  
s/tomàquet  
Llenguadina menuiere  
amb amanida s/tomàquet  
Fruita de proximitat

Crema de verdures i  
llegum  
Llom arrebossat amb xips  
Fruita de proximitat

Amanida campera  
s/tomàquet  
Pizza de pernil cuit  
s/tomàquet  
Fruita

Amanida completa amb  
ou dur  
Macarrons carbonara  
Fruita de proximitat

SET 14/06

Sopa de galets  
Lluç al forn amb amanida  
s/tomàquet  
Fruita de proximitat

Amanida russa ( maonesa  
opcional)  
Salsitxes amb amanida  
s/tomàquet  
Fruita de proximitat

Crema de verdures  
Pollastre rostit amb  
amanida Fruita de  
proximitat

Llenties amb verdures  
Truita francesa amb  
amanida  
logurt natural

Arròs amb verdures  
Calamars a la romana  
amb amanida s/tomàquet  
Gelats

SET 21/06

Amanida de pasta  
s/tomàquet  
Mandonguilles amb  
carbassó planxa  
Fruita de proximitat

Pica final de curs  
Frankfurt o hamburguesa  
amb patates xips  
Corneto  
Refresc

Bon Estiu !!

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

\*  PRODUCTE ECOLÒGIC

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat , a excepció del plàtan

Caterings  
Selectes

MENÚS ELABORATS PER A CÀTERINGS SELECTES DRA HELENA CORTILES COL..5805 ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICIÓ



JUNY 2021 no carn

EAT&ENJOY

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SET 1/06		Crema de carbassó Lluç al forn amb patata caliu Fruita de proximitat	Fussili napolitana Bacallà cruixent amb amanida de tomàquet Fruita de proximitat	Amanida de tomàquet i formatge Croquetes de verdures amb amanida Fruita de proximitat	Bròquil amb patata i oli d'alfàbrega Hamburguesa de verdures amb amanida Gelats
SET 7/06	Mongeta verda amb patata Trita de tonyina amb amanida logurt natural	Amanida d'arròs Llenguadina meuniere amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures i llegum Calamars a la romana amb xips Fruita de proximitat	Amanida campera Pizza de tonyina Fruita	Amanida completa amb ou dur Macarrons amb tonyina Fruita de proximitat
SET 14/06	Sopa de galets Lluç al forn amb amanida Fruita de proximitat	Amanida russa ( maonesa opcional) Peix amb amanida Fruita de proximitat	Crema de verdures Croquetes de verdures amb amanida Fruita de proximitat	Llenties amb verdures Trita francesa amb amanida logurt natural	Arròs amb tomàquet Calamars a la romana amb amanida Gelats
SET 21/06	Amanida de pasta Bacallà a la planxa amb amanida Fruita de proximitat	Pica final de curs Frankfurt o hamburguesa amb patates xips Corneto Refresc			

*Bon Estiu !!*

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

\* PRODUCTE ECOLÒGIC

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat , a excepció del plàtan

**Caterings Selectes**

JUNY 2021 no vaca

EAT&ENJOY

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SET 1/06

Crema de carbassó  
Pollastre al forn amb  
patata caliu  
Fruita de proximitat

Fussili napolitana  
Bacallà cruixent amb  
amanida de tomàquet  
Fruita de proximitat

Amanida de tomàquet i  
formatge  
Croquetes de pollastre  
amb amanida  
Fruita de proximitat

Bròquil amb patata i oli  
d'alfàbrega  
Pollastre amb verdures  
Gelat

SET 7/06

Mongeta verda amb  
patata  
Trita de tonyina amb  
amanida  
Iogurt natural

Amanida d'arròs  
Llenguadina menuiere  
amb amanida  
Fruita de proximitat

Crema de verdures i  
llegum  
Llom arrebossat amb xips  
Fruita de proximitat

Amanida campera  
Pizza de pernil cuit  
Fruita de proximitat

Amanida completa amb  
ou dur  
Macarrons amb  
bolonyesa de pollastre  
Fruita de proximitat

SET 14/06

Sopa de galets  
Lluç al forn amb amanida  
Fruita de proximitat

Amanida russa ( maonesa  
opcional)  
Salsitxes amb amanida  
Fruita de proximitat

Crema de verdures  
Pollastre rostit amb  
amanida  
Fruita de proximitat

Llenties amb verdures  
Trita francesa amb  
amanida  
Iogurt natural

Arròs amb tomàquet  
Calamars a la romana  
amb amanida  
Gelat

SET 21/06

Amanida de pasta  
Mandonguilles de  
pollastre amb salsa  
Fruita de proximitat de  
proximitat

Pica final de curs  
Frankfurt o hamburguesa  
amb patates xips  
Corneto  
Refresc

*Bon Estiu !!*

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

\*  PRODUCTE ECOLÒGIC

Es menús es complementaran amb Pa integral  
La fruita es de proximitat , a excepció del plàtan

**Caterings  
Selectes**