



Sant Jordi

ABRIL '21

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SET 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	Macarrons napoilitana Calamars a la romana amb amanida Fruita de temporada (PX)	Cigrons estofats Trita de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Sopa de pasta Peix segons mercat amb amanida logurt	Crema de carbassa Botifarra amb mongetes seques Fruita de temporada (FT)
SET 12 AL 16	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat amb amanida Fruita de temporada (FT)	Lenties estofades amb arròs Hamburguesa de verdures amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa de brou cassola amb pasta meravella Trita de patates amb amanida Fruita de temporada (FT)	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures logurt	Humus amb bastonets Mandonguilles vedella en salsa, pastanaga, pèsols i patata Fruita de temporada (FT)
SET 19 AL 23	Espirals amb tonyina Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (FT)	Crema de porro amb crostonets Pollastre amb herbes provençals i tomàquet forn Fruita de temporada (FT)	Lenties amb verduretes Trita de carbassó i amanida Fruita de temporada (FT)	Trinxat de la Cerdanya Estofat de vedella amb patates daus Fruita de temporada (FT)	Sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge amb amanida Crema de xocolata 
SET 26 AL 30	Espaguetis eco a la carbonara Lluç cruixent amb amanida Fruita de temporada (FT)	Espinacs amb patata vapor Rodó de Gall dindi en salsa i verdures Fruita de temporada (FT)	Cigrons guisats amb picada d'alls i julivert Croquetes de rostit amb amanida logurt	Sopa de brou casolà amb galets Hamburguesa de peix amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (FT)	Arròs amb sofregit natural Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida Fruita de temporada (FT)

PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana



Sant Jordi

ABRIL '21

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SSET 5 AL 9	FESTIVO	Macarrones napolitana Calamares a la romana con ensalada Fruta de temporada (PX)	Garbanzos estofados Tortilla de atún Fruta de temporada (PX)	Sopa de pasta Pescado según mercado con ensalada Yogurt	Crema de calabaza Butifarra con judías blancas Fruta de temporada (PX)
SET 12 AL 16	Judía verde con patata Pollo rebozado con ensalada Fruta de temporada (PX)	Lentejas guisadas con arroz Hamburguesa de verduras con cebolla confitada Fruta de temporada (PX)	Caldo de pollo con pasta maravilla Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada (PX)	Arroz con tomate Bacalao al horno con verduras Yogurt	Humus con bastoncitos Albóndigas de ternera en salsa , zanahoria, guisantes y patata Fruta de temporada (PX)
SET 19 AL 23	Espirales con atún Merluza al horno con ensalada y zanahoria Fruta de temporada (PX)	Crema de puerro con picatostes Pollo con hierbas provenzales,tomate al horno Fruta de temporada (PX)	Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada (PX)	Trinxat (col y patata) Estofado de ternera con patatas dado Fruta de temporada (PX)	Sopa de letras Libritos de jamón y queso con ensalada Crema de chocolate
SET 26 AL 30	Espaguetis eco a la carbonara Merluza crujiente con ensalada Fruta de temporada (PX)	Espinacas con patata vapor Redondo de pavo con salsa y verduras Fruta de temporada (PX)	Garbanzos guisados con picada de ajo y perejil Croquetas de cocido con ensalada Yogurt	Caldo de pollo con galets Hamburguesa de pescado con cebolla caramelizada Fruta de temporada (PX)	Arroz con sofrito natural Alitas de pollo ecológico crujientes con ensalada Fruta de temporada (PX)



PROXIMIDAD- SOSTENIBILIDAD- RESPONSABILIDAD

RECUERDA : Incorpora las legumbres a tu alimentación

Las legumbres son una buena fuente de proteínas, y por tanto, una alternativa a los alimentos de origen animal. Las legumbres deben aparecer en tu dieta como mínimo 3 veces a la semana



Sant Jordi



ABRIL '21

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SET 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	Macarrons napoilitana Calamars a la romana amb amanida Fruita de temporada (PX)	Cigrons estofats Trita de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Sopa de pasta (HL) Peix segons mercat amb amanida logurt	Crema de carbassa Botifarra pollastre amb mongetes seques Fruita de temporada (FT)
SET 12 AL 16	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat amb amanida Fruita de temporada (FT)	Llenties estofades amb arròs Hamburguesa de verdures amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa de brou cassola amb pasta meravella (HL) Trita de patates amb amanida Fruita de temporada (FT)	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures logurt	Humus amb bastonets Mandonguilles vedella (HL) en salsa, pastanaga, pèsols i patata Fruita de temporada (FT)
SET 19 AL 23	Espirals amb tonyina Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (FT)	Crema de porro amb crostonets Pollastre amb herbes provençals i tomàquet forn Fruita de temporada (FT)	Llenties amb verdures Trita de carbassó i amanida Fruita de temporada (FT)	Trinxat (col i patata) Estofat de vedella (HL) amb patates daus Fruita de temporada (FT)	Sopa de lletres Llibrets pollastre (HL) Amb formatge amb amanida Crema de xocolata
SET 26 AL 30	Espaguetis eco a la carbonara (gall dindi HL) Lluç cruixent amb amanida Fruita de temporada (FT)	Espinacs amb patata vapor Rodó de Gall dindi en salsa i verdures Fruita de temporada (FT)	Cigrons guisats amb picada d'alls i julivert Croquetes de bacallà (HL) amb amanida logurt	Sopa de brou casolà amb galets (HL) Hamburguesa de peix amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (FT)	Arròs amb sofregit natural Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida Fruita de temporada (FT)



PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana



Sant Jordi

ABRIL '21 No llegum

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SET 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	Macarrons napolitana Peix planxa a amb amanida Fruita de temporada (PX)	Cigrons estofats Trita de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Sopa de pasta Peix segons mercat amb amanida logurt	Crema de carbassa Botifarra amb mongetes seques Fruita de temporada (FT)
SET 12 AL 16	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat amb amanida Fruita de temporada (FT)	Llenties estofades amb arròs Hamburguesa de vedella amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa de brou cassola amb pasta meravella Trita de patates amb amanida da Fruita de temporada (FT)	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures logurt s/lactosa	Humus amb bastonets Mandonguilles vedella en salsa, pastanaga, pèsols i patata Fruita de temporada (FT)
SET 19 AL 23	Espirals amb tonyina Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (FT)	Crema de porro amb crostonets Pollastre amb herbes provençals i tomàquet forn Fruita de temporada (FT)	Llenties amb verduretes Trita de carbassó i amanida Fruita de temporada (FT)	Trinxat de la Cerdanya Estofat de vedella amb patates daus Fruita de temporada (FT)	Sopa de lletres Llibrets de pernil amb amanida Fruita de temporada (FT)
SET 26 AL 30	Espaguetis eco napolitana Lluç cruixent amb amanida Fruita de temporada (FT)	Espinacs amb patata vapor Rodó de Gall dindi en salsa i verdures Fruita de temporada (FT)	Cigrons guisats amb picada d'alls i julivert Pollastre planxa amb amanida logurt s/lactosa	Sopa de brou cassola amb galets Lluç planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (FT)	Arròs amb sofregit natural Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida Fruita de temporada (FT)



RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana



Sant Jordi

ABRIL '21 No lactosa

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SET 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	Macarrons napoilitana Peix planxa a amb amanida Fruita de temporada (PX)	Cigrons estofats Trita de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Sopa de pasta Peix segons mercat amb amanida logurts/lactosa	Crema de carbassa Botifarra amb mongetes seques Fruita de temporada (FT)
SET 12 AL 16	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat amb amanida Fruita de temporada (FT)	Llenties estofades amb arròs Hamburguesa de vedella amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa de brou cassola amb pasta meravella Trita de patates amb amanida da Fruita de temporada (FT)	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures logurt s/lactosa	Humus amb bastonets Mandonguilles vedella en salsa, pastanaga, pèsols i patata Fruita de temporada (FT)
SET 19 AL 23	Espirals amb tonyina Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (FT)	Crema de porro amb crostonets Pollastre amb herbes provençals i tomàquet forn Fruita de temporada (FT)	Llenties amb verduretes Trita de carbasso i amanida Fruita de temporada (FT)	Trinxat de la Cerdanya Estofat de vedella amb patates daus Fruita de temporada (FT)	Sopa de lletres Llibrets de pernil amanida Fruita de tempora
SET 26 AL 30	Espaguetis eco napolitana Lluç cruixent amb amanida Fruita de temporada (FT)	Espinacs amb patata vapor Rodó de Gall dindi en salsa i verdures Fruita de temporada (FT)	Cigrons guisats amb picada d'alls i julivert Pollastre planxa amb amanida logurt s/lactosa	Sopa de brou casolà amb galets Lluç planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (FT)	Arròs amb sofregit natural Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida Fruita de temporada (FT)



PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana



Sant Jordi

ABRIL '21 No lactosa ,
gluten , platan, préssec

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SSSET 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	Macarrons s/gluten napoilitana Peix planxa a amb amanida Fruita de temporada (PX)	Cigrons estofats Trita de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Sopa de pasta s/gluten Peix segons mercat amb amanida iogurt	Crema de carbassa Botifarra amb mongetes seques Fruita de temporada (FT)
SET 12 AL 16	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat (farina d'arròs) amb amanida Fruita de temporada (FT)	Llenties estofades amb arròs Hamburguesa de vedella amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa de brou cassola amb pasta meravella s/gluten Trita de patates amb amanida Fruita de temporada (FT)	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures iogurt s/lactosa	Humus amb bastonets Mandonguilles vedella en salsa, pastanaga, pèsols i patata Fruita de temporada (FT)
SET 19 AL 23	Pasta s/gluten amb tonyina Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (FT)	Crema de porro amb crostonets Pollastre amb herbes provençals i tomàquet forn Fruita de temporada (FT)	Llenties amb verdures Trita de carbassó i amanida Fruita de temporada (FT)	Trinxat de la Cerdanya Estofat de vedella amb patates daus Fruita de temporada (FT)	Sopa de lletres Llibrets s/gluten d amb amanida Crema de xocolata
SET 26 AL 30	Espaguettis s/gluten eco napolitana Lluç cruixent (maicena) amb amanida Fruita de temporada (FT)	Espinacs amb patata vapor Rodó de Gall dindi en salsa i verdures Fruita de temporada (FT)	Cigrons guisats amb picada d'alls i julivert Pollastre planxa amb amanida iogurt s/lactosa	Sopa de brou casolà amb galets s/gluten Lluç planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (FT)	Arròs amb sofregit natural Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida Fruita de temporada (FT)



PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana



Sant Jordi

ABRIL '21 No Marisc

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SET 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	Macarrons napolitana Peix planxa a amb amanida Fruita de temporada (PX)	Cigrons estofats Truita francesa amb amanida Fruita de temporada	Sopa de pasta Peix segons mercat amb amanida logurt	Crema de carbassa Botifarra amb mongetes seques Fruita de temporada (FT)
SET 12 AL 16	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat amb amanida Fruita de temporada (FT)	Llenties estofades amb arròs Hamburguesa de verdures amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa de brou cassola amb pasta meravella Truita de patates amb amanida Fruita de temporada (FT)	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures logurt	Humus amb bastonets Mandonguilles vedella en salsa, pastanaga, pèsols i patata Fruita de temporada (FT)
SET 19 AL 23	Espirals amb tonyina Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (FT)	Crema de porro amb crostonets Pollastre amb herbes provençals i tomàquet forn Fruita de temporada (FT)	Llenties amb verduretes Truita de carbassó i amanida Fruita de temporada (FT)	Trinxat de la Cerdanya Estofat de vedella amb patates daus Fruita de temporada (FT)	Sopa de lletres Llibrets de pernil amb amanida Crema de xocola
SET 26 AL 30	Espaguetis eco a la carbonara Lluç cruixent amb amanida Fruita de temporada (FT)	Espinacs amb patata vapor Rodó de Gall dindi en salsa i verdures Fruita de temporada (FT)	Cigrons guisats amb picada d'alls i julivert Croquetes de rostit amb amanida logurt	Sopa de brou casolà amb galets Lluç planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (FT)	Arròs amb sofregit natural Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida Fruita de temporada (FT)



PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana



Sant Jordi

ABRIL '21 No fruits secs,
calamar i gambes

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SET 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	Macarrons napoilitana Peix planxa a amb amanida Fruita de temporada (PX)	Cigrons estofats Trita de tonyina Fruita de temporada	Sopa de pasta Peix segons mercat amb amanida iogurt	Crema de carbassa Botifarra amb mongetes seques Fruita de temporada (FT)
SET 12 AL 16	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat amb amanida Fruita de temporada (FT)	Llenties estofades amb arròs Hamburguesa de vedella amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa de brou cassola amb pasta meravella Trita de patates amb amanida Fruita de temporada (FT)	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures iogurt	Humus amb bastonets Mandonguilles vedella en salsa, pastanaga, pèsols i patata Fruita de temporada (FT)
SET 19 AL 23	Espirals amb tonyina Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (FT)	Crema de porro amb crostonets Pollastre amb herbes provençals i tomàquet forn Fruita de temporada (FT)	Llenties amb verdures Trita de carbassó i amanida Fruita de temporada (FT)	Trinxat de la Cerdanya Estofat de vedella amb patates daus Fruita de temporada (FT)	Sopa de lletres Llibrets de pernil i amb amanida Crema de xocolata
SET 26 AL 30	Espaguetis eco a la carbonara Lluç cruixent amb amanida Fruita de temporada (FT)	Espinacs amb patata vapor Rodó de Gall dindi en salsa i verdures Fruita de temporada (FT)	Cigrons guisats amb picada d'alls i julivert Croquetes de rostit amb amanida iogurt	Sopa de brou casolà amb galets Lluç planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (FT)	Arròs amb sofregit natural Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida Fruita de temporada (FT)



RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana



Sant Jordi

ABRIL '21 No tomàquet
i marisc

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SSET 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	Macarrons amb verduretes Peix planxa a amb amanida Fruita de temporada (PX)	Cigrons estofats Trita de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Sopa de pasta Peix segons mercat amb amanida logurt	Crema de carbassa Botifarra amb mongetes seques Fruita de temporada (FT)
SET 12 AL 16	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat amb amanida Fruita de temporada (FT)	Llenties estofades amb arròs s/tom Hamburguesa de verdures amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa de brou cassola amb pasta meravella Trita de patates amb amanida Fruita de temporada (FT)	Amanida d'arròs Bacallà al forn amb verdures logurt	Humus amb bastonets Mandonguilles vedella en salsa, pastanaga, pèsols i patata Fruita de temporada (FT)
SET 19 AL 23	Espirals amb tonyina (s/tomàquet) Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (FT)	Crema de porro amb crostonets Pollastre amb herbes provençals i tomàquet forn Fruita de temporada (FT)	Llenties amb verduretes Trita de carbassó i amanida Fruita de temporada (FT)	Trinxat de la Cerdanya Estofat de vedella amb patates daus Fruita de temporada (FT)	Sopa de lletres Llibrets de pernil i amb amanida Crema de xocolata
SET 26 AL 30	Espaguetis eco a la carbonara Lluç cruixent amb amanida Fruita de temporada (FT)	Espinacs amb patata vapor Gall dindi a la planxa amb verdures Fruita de temporada (FT)	Cigrons guisats amb picada d'alls i julivert Croquetes de rostit amb amanida logurt	Sopa de brou casolà amb galets Lluç planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (FT)	Arròs blanc saltejat Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida Fruita de temporada (FT)



RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana



Sant Jordi

ABRIL '21 No Carn

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SET 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	Macarrons napoilitana Calamars a la romana amb amanida Fruita de temporada (PX)	Cigrons estofats Truita de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Sopa de pasta Peix segons mercat amb amanida logurt	Crema de carbassa Truita francesa amb mongetes seques Fruita de temporada (FT)
SET 12 AL 16	Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita de temporada (FT)	Llenties estofades amb arròs Hamburguesa de verdures amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa de brou cassola amb pasta meravella (vegetal) Truita de patates amb amanida Fruita de temporada (FT)	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures logurt	Humus amb bastonets Peix planxa, pastanaga, pèsols i patata Fruita de temporada (FT)
SET 19 AL 23	Espirals amb tonyina Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (FT)	Crema de porro amb crostonets Pollastre amb herbes provençals i tomàquet forn Fruita de temporada (FT)	Llenties amb verduretes Truita de carbassó i amanida Fruita de temporada (FT)	Trinxat de la Cerdanya (col i patata) Estofat de vedella amb patates daus Fruita de temporada (FT)	Sopa de lletres Llibrets de pernil i amb amanida Crema de xocolata
SET 26 AL 30	Espaguetis eco a la crema amb formatge Lluç cruixent amb amanida Fruita de temporada (FT)	Espinacs amb patata vapor Gall dindi a la planxa amb verdures Fruita de temporada (FT)	Cigrons guisats amb picada d'alls i julivert Croquetes de bacallà amb amanida logurt	Sopa de brou casolà amb galets Hamburguesa de peix amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (FT)	Arròs amb sofregit natural Calamars a la romana cruixents amb amanida Fruita de temporada (FT)



PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana



Sant Jordi

ABRIL '21 No Vaca

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SET 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	Macarrons napoilitana Calamars a la romana amb amanida Fruita de temporada (PX)	Cigrons estofats Truita de tonyina amb amanida Fruita de temporada	Sopa de pasta Peix segons mercat amb amanida logurt	Crema de carbassa Botifarra amb mongetes seques Fruita de temporada (FT)
SET 12 AL 16	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat amb amanida Fruita de temporada (FT)	Llenties estofades amb arròs Hamburguesa de verdures amb ceba confitada Fruita de temporada	Sopa de brou cassola amb pasta meravella (vegetal) Truita de patates amb amanida Fruita de temporada (FT)	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb verdures logurt	Humus amb bastonets Peix planxa, pastanaga, pèsols i patata Fruita de temporada (FT)
SET 19 AL 23	Espirals amb tonyina Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (FT)	Crema de porro amb crostonets Pollastre amb herbes provençals i tomàquet forn Fruita de temporada (FT)	Llenties amb verdures Truita de carbassó i amanida Fruita de temporada (FT)	Trinxat de la Cerdanya Estofat de vedella amb patates daus Fruita de temporada (FT)	Sopa de lletres Llibrets de pernil amb amanida Crema de xocolat
SET 26 AL 30	Espaguetis eco a la carbonara Lluç cruixent amb amanida Fruita de temporada (FT)	Espinacs amb patata vapor Rodó de Gall dindi en salsa i verdures Fruita de temporada (FT)	Cigrons guisats amb picada d'alls i julivert Croquetes de bacallà amb amanida logurt	Sopa de brou casolà amb galets Hamburguesa de peix amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (FT)	Arròs amb sofregit natural Ales de pollastre ecològic cruixents amb amanida Fruita de temporada (FT)



PROXIMITAT - SOSTENIBILITAT - RESPONSABILITAT

RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana



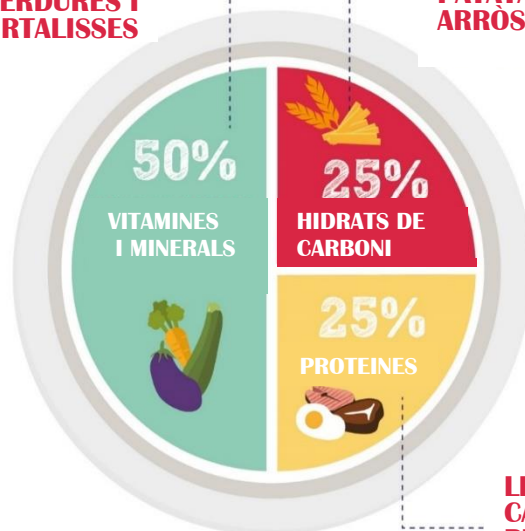
Sant Jordi

ABRIL '21

 **AIGUA**  **FRUITA**








**VERDURES I
HORTALISSES**

**PATATA, PASTA
ARRÒS**

















**LLEGUM,
CARN,
PEIX I OU**

SI DINEM

	VERDURES CUINADES
	HORTALISSES CRUES
	LLEGUM
	CARN
	PEIX
	OU
	PATATA
	PASTA , ARRÒS

PODEM SOPAR.....

	HORTALISSES CRUES		
	VERDURES CUINADES		
			OU
			LLEGUM
			LLEGUM
			LLEGUM
	PASTA , ARRÒS		
	PATATA		

RECORDA : Incorpora els llegums a la teva alimentació

Els llegums són una bona font de proteïnes, i per tant, una alternativa als aliments d'origen animal. Els llegums han de ser-hi en la teva dieta com a mínim 3 vegades a la setmana