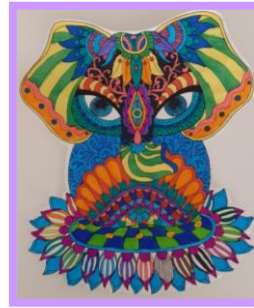


MANDALA

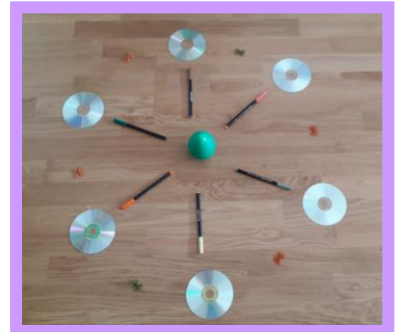
Què és un mandala?



Un mandala és una paraula que **significa cercle** i pertany a l'univers budista. El seu principal objectiu és fomentar la concentració d'energia cap al cercle. Els mandales són utilitzats des de fa molt de temps i tenen un origen molt antic.

Els mandales permeten :

- Concentrar-se
- Tenir més creativitat
- Valorar la pròpia feina
- Tenir més paciència
- T'estimaràs més ...



Avui us proposem fer un mandala a terra, a sobre d'una taula ...

Què necessitem?

Objectes que tingueu a casa : agulles d'estendre, macarrons, espaguetis, ninos, taps d'ampolla, colors, retoladors, fruits secs, fruites, pedretes, pètals de flors, fulles, mitjons, cotxes de joguina, llana, cereals, botons ...

Començaré de dintre (el centre) cap enfora.

Quan el tingueu acabat us feu una foto amb el vostre mandala i ens l'envieu.



El vostre mandala pot ser gran, mitjà o petit.

POSEU-LI TÍTOL AL VOSTRE MANDALA

Estarem molt contentes de rebre els vostres **MANDALES!**

Us adjuntem un PDF amb mandales d'animals per si les voleu imprimir per entretenir-vos a casa!

**DATA MÀXIMA D'ENTREGA DEL VOSTRE MANDALA:
17 de maig de 2020**

MANDALA PER VIURE SENSE PRESSA (Carol Álvarez)



MANDALA DEL "SOMBRERERO LOCO", AMB ALÍCIA AL PAÍS DE LES MERAVELLES (Emília Martínez)



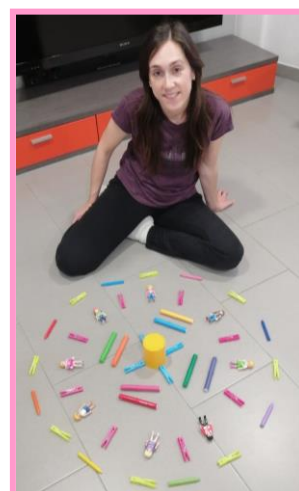
NOU, LA REINA DEL MANDALA (Jessica Sansom, estudiant en pràctiques)



MANDALA UN POSTRE DOLÇ PER COMPARTIR (Azahara Durán)



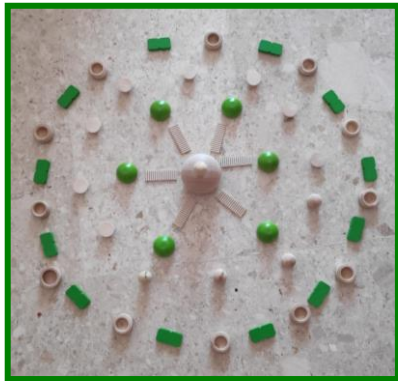
MANDALA FUSIÓ DE COLORS (Núria Serrano)



MANDALA MEDITERRÀNEAMENTE (Balma Beltrán)



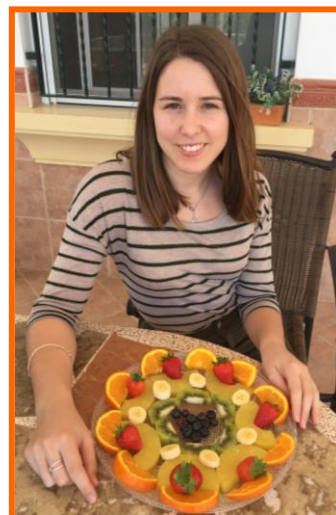
MANDALA EL MEU JARDÍ (Marta Xairó)



MANDALA VIATGE MUSICAL (Iolanda Herrera)



MANDALA COLORS I SENTIMENTS (Maria Ruiz)





ESPEREM QUE GAUDIU MOLT
FENT EL VOSTRE MANDALA



