

REPTES D'EF

[REPTE BALLEM](#)

Els mestres d'EF hem preparat una cançó per fer amb tots vosaltres, però ens hem quedat a mitges. Ens ajudes a acabar-la?

[RECEPTA SALUDABLE: HAMBURGUESES](#)

Aquesta setmana us proposem aquesta recepta. A veure si us agrada!

[REPTE ABDOMINALS AMB SABATILLES](#)

Intenta fer aquestes abdominals. Si et surten cap endavant després pots intentar-ho a l'inrevés.