

DANSA CREATIVA per a infants

a càrrec de Iolanda Moya



emove'ns
PER VIURE

"La Dansa Creativa desperta el moviment, el ritme i la sensibilitat dels infants.

Partim de la dansa contemporània per potenciar la creativitat, el coneixement corporal i la capacitat expressiva.

La Dansa proporciona coordinació, eines d'expressió, comunicació i convivència.

La Música activa la imaginació i el món dels sentits.

Els diferents materials i textures amb els que experimentem a les sessions ens ajuden a crear metàfores i imatges poètiques que promouen el llenguatge coreogràfic i de composició".

Descripció del projecte i objectius:

Aquest curs proposa als alumnes viure una experiència corporal creativa i d'intercanvi a partir del moviment i l'expressió escènica. El principal objectiu és descobrir el llenguatge corporal propi integrant elements tècnics de la dansa a través d'un divertit viatge per diferents dinàmiques de joc individual i col·lectiu.

Amb el treball de dansa creativa ens disposem a:

- Obrir el camp sensorial i perceptiu del cos.
- Entrenar la nostra capacitat creadora a través de la consciència corporal.
- Experimentar l'espai i el temps com a eines de composició coreogràfica.
- Entrenar la improvisació com a tècnica escènica.
- Ampliar l'escolta sensible i amorosa cap a un/a mateix/a i, en conseqüència, cap als altres.
- Descobrir les nostres potencialitats expressives per a desenvolupar-les amb confiança, llibertat i alegria.

Estructura i continguts de les sessions:

Totes les sessions de dansa s'inicien amb un treball de consciència corporal i d'estiraments grupals.

Seguidament, obrim l'espai amb propostes de moviment col·lectiu on es treballen, entre altres aspectes, el ritme, la musicalitat, l'atenció i la coordinació corporal dins de l'espai.

També aprenem petites seqüències coreografiades per augmentar la memòria corporal i per guanyar agilitat de moviment.

A totes les sessions sempre destinem una part a la improvisació o a l'experimentació amb diferents objectes, materials i textures que amplien l'experiència sensible.

Per finalitzar, aprenem tècniques de relaxació on el treball realitzat durant la sessió pugui reposar i integrar-se.

**Respecte a la responsable del grup:*

*Facilita **Iolanda Moya del Vado**. Integradora social especialitzada en l'acompanyament de l'educació especial i en plans inclusius en escoles de primària a través de metodologies actives i pràctiques corporals i artístiques. Després de tretze anys d'experiència en aquest àmbit, abandona la seva plaça al Departament d'Ensenyament i crea "Moure'ns per Viure", un projecte que duu a terme diverses propostes d'expressió en moviment per al creixement personal i per a la transformació comunitària.*

A banda de la seva formació en l'àmbit socioeducatiu, la Iolanda és mare, diplomada en Expressió Corporal i Dansa Creativa, formada en dansa contemporània amb especialitat en Dansa teatre i Pedagogia de la Dansa, titulada en Hatha Vinyasa ioga i especialitzada en ioga per a infants, ioga en família i ioga terapèutic.

Membre 19810 del CID (Internacional Dance Council).

Imparteix classes, cursos i tallers de moviment, ioga i dansa des de fa més de quinze anys en escoles de primària, espais artístics i associacions de caràcter social.

Concep la dansa com una forma de transitar i celebrar la vida.