

Activitats extraescolars 2019-2020

Des de P3-P5

-Espai de joc: El joc és l'expressió lliure de l'infant, a través del qual es manifesta, es relaciona, aprèn, comprèn, creix i pot canalitzar les seves pors, angoixes, alegries i tristeses. Entre els 2 i 5 anys és especialment important pel desenvolupament del pensament simbòlic dels infants, doncs és a través del joc que es representen i expressen la seva percepció del món. De la mateixa manera, el joc esdevé una eina essencial per al desenvolupament de la seva autonomia corporal, emocional i mental. Així doncs, l'activitat de joc lliure, adreçada a infants d'educació infantil, proposa un espai organitzat en ambients amb diferents propostes i materials adequades a l'edat, necessitats i moviment educatiu dels infants. Alguns exemples d'aquests ambients podrien ser: racó de construccions, racó artístic, racó de joc simbòlic, racó de moviment, racó amb proposta guiada, racó de contes. Les nenes i nens podran moure's lliurement pels diferents ambients en funció dels seus interessos i necessitats del moment. La persona responsable de l'activitat acompanyarà en els infants en el seu joc, els oferirà propostes i vetllarà pel respecte entre infants, pels materials i l'espai i per la dinàmica de l'activitat.



Des de 1r-6è

-Teatre: L'objectiu és despertar el plaer per la creativitat i l'expressió, aconseguint que els nens s'alliberin de prejudicis o timideses, ja que facilita un entorn favorable per a l'aprenentatge i predispone i motiva activament als nens i nenes, millora les habilitats psicomotrius, reforça l'autoestima i millora les relacions socials i la creativitat artística. Desenvolupant l'aprenentatge teatral.



Des de P4-1r

-Ioga-Dansa: A través del joc els nens aprenen a respirar, a concentrar-se i relaxar-se per després saber aplicar aquestes tècniques en qualsevol moment de la seva vida, ja sigui en els estudis com a casa. Aprenen com es mou el seu cos, a través de les postures de ioga. I això els hi dona més flexibilitat i llibertat que també és una altra manera de relaxar-se i d'assentar les bones postures corporals. Aquesta pràctica té uns importants beneficis espirituals, mentals i físics.



Des de 1er-6è

Pintura artística: La pintura per a l'ésser humà, i especialment en edat primerenca, és una disciplina indispensable, que activa la imaginació, la improvisació, l'observació i ajuda a centrar-se i concentrar-se. L'art de la pintura ajuda a créixer anímicament, a tenir bona autoestima, a valorar i compartir la feina que es realitza entre companys.



Des de P4-6è

BTT: L'extraescolar de BTT crea hàbits sans, millora l'equilibri, la força, la resistència, la velocitat, la coordinació, permet fomentar el respecte, el companyerisme, la tolerància, disfruten de la naturalesa a l'aire lliure, redueix l'ansietat, l'estrès i ajuda a la formació personal del nen.

BTT per pares: Estarà obert a tots els pares que vulguin gaudir d'una bona estona i una bona activitat física.



Des de P3-6è

Multiesports: Practicar més d'un esport ens garanteix que es pugui jugar pel simple fet de jugar, sense necessitat d'enfocar el joc o la pràctica esportiva en ser el millor. D'aquesta manera traiem la pressió per millorar i ens centrem a gaudir. Quan els infants s'ho passen bé jugant, desenvolupen, gairebé sense adonar-se'n, habilitats motores, creatives i emocionals.



Des de 1r-6è

Pàdel: El pàdel ajuda a potenciar uns valors importantíssims com l'afany de superació, el treball en equip i la humilitat.

També fa augmentar la força muscular, augmenta la coordinació oculomanejadora (peus, mans, ulls), ajuda a millorar el desenvolupament psicomotriu del nen, proporciona diversió i estats d'ànim positius i és potencia la relació social.



Des de P3-6è

Piscina: Amb les **activitats aquàtiques** com la **natació**, el cor i els pulmons es reforcen, perquè el nen aprèn a respirar correctament. Incrementa el sentiment d'independència i d'autoconfiança, ja que el nen pot desplaçar-se a l'aigua per si mateix, això afavoreix el despertar de la seva intel·ligència, també té molts beneficis per aquells que tenen danys a la columna, dificultat de mobilitat, obesitat infantil. El coneixement del **medi aquàtic**, pot evitar ensurts innecessaris a l'aigua i donar una tranquil·litat als pares. La natació està recomanada a tots els infants



Des de P3-P5

Patinatge: El patinatge es presenta com una activitat molt adequada per el desenvolupament de l'equilibri, requereix un control precís i màxim. Aprenen a una postura correcta, la qual s'ha d'adaptar a diferents situacions motrius.



Escacs

Des de 1r-6è

-Els escacs posseeixen totes les qualitats per esdevenir una excel·lent eina pedagògica, intel·lectual, esportiva, lúdica, social i sanitària, estan reconeguts com un esport però a diferència d'altres més convencionals, els escacs desenvolupen i potencien continguts i valors de tipus educatiu, lògic, psicològic i sociològic, entre d'altres, en les persones que el practiquen. A més a més ensenyen jugant amb els grans beneficis que la llibertat d'un joc atorga.



Des de 1r-6è

-Creem amb les mans: Les manualitats fomenten la imaginació i la creativitat, afavoreixen la paciència i la perseverància i a l'hora és una activitat idònia perquè els nens i nenes treballin la precisió i les seves capacitats de coordinació, creant una cosa des de zero, ja sigui retallant, enganxant, enfilant o bé cosint...Jugar i crear amb les mans, els nens desenvolupen la seva imaginació. Que és un dels processos cerebrals més importants, tenir imaginació ens ajuda a resoldre molts problemes.

