

# PROPOSTES ACTIVITATS P4

## 29 MAIG - 4 JUNY

Hola nens i nenes i famílies!!

Com esteu? Esperem que continueu molt bé!

Recordeu que podeu escriure o enviar alguna foto o vídeo al mail de [p4@esprumontgat.cat](mailto:p4@esprumontgat.cat) perquè puguem veure les activitats que feu. Ho podeu enviar en format pdf si són fotos o amb wetransfer si són vídeos. També necessitem que feu una autoavaluació de les feines posant una cara contenta / trista, o un dit fent ok o cap avall al costat de la feina. Així podem saber com li ha anat al nen/a al fer les feines.

Les feines no són obligatòries però ens agrada molt rebre correus dels nens i nenes i veure tot allò que feu a casa.

Les propostes les fem el divendres, i teniu temps fins el dijous següent per retornar-les totes juntes en un sol correu.

És a dir, que les propostes d'aquest divendres, les haureu de retornar com a molt tard el dijous 4 de juny.

Continuem amb les videoconferències per ZOOM amb el grup sencer. Tindran una durada de 30 minuts i es podran apuntar els nens i nenes que vulguin. Aquí teniu els ID amb les contrasenyes o l'enllaç per poder connectar-vos.

Aquesta setmana busqueu una disfressa bonica per fer la videoconferència. Així intentarem endevinar qui és qui!



RAQUEL I ALÍCIA CLASSE DE LES ESTRELLES I DELS PLANETES P4 A I P4 B

DIMARTS 2 DE JUNY DE LES 12 A LES 12:30H

ID de la reunió: **918 827 7708** Contrasenya: **1My9Uz**

Enllaç:

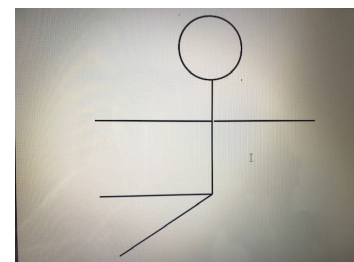
<https://us02web.zoom.us/j/9188277708?pwd=M0NDZGNuZzhXNCs4cXZyOWVxUQVWFwUT09>

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Una abraçada molt gran per totes i tots!!

Alícia i Raquel.

<p><b>AUTONOMIA:</b></p>	<p>Continuem treballant l'autonomia a casa aquests dies que tenen força temps.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Col·laborar en la seva higiene diària: anar al lavabo sols i eixugar-se, rentar-se les mans, la cara, les dents, pentinar-se.</li> <li>- Vestir-se i desvestir-se sols.</li> <li>- Ajudar en les tasques domèstiques: parar i desparar taula, recollir les joguines, posar la roba bruta per rentar, guardar la seva roba a l'armari, ajudar a la cuina a preparar algun menjar, fer el llit...</li> </ul>
<p><b>PENSEM</b></p>	<p>En aquest racó reproduïrem figures amb escuradents. Només necessiteu 5 escuradents i mirar les figures adjuntades com a <b>DOC 2 figures</b>.</p> <p>Agafeu un full en blanc i dibuixeu un cercle que serà el cap, després aneu reproduint les figures tot fent el tronc, els braços les cames tal i com indica.</p> <p>Després amb l'ajut de la mama o el papa podeu escriure en un paper:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CAP</li> <li>- TRONC</li> <li>- CAMES</li> <li>- BRAÇOS. Ells sentiran una S quan digueu la Ç. Està perfecte que escriguin BRASOS.</li> </ul> <p>Envieu les fotos i les paraules a <a href="mailto:p4@espruimontgat.cat">p4@espruimontgat.cat</a></p>
<p><b>MANIPULEM</b></p>	<p>Per fer aquesta proposta necessitem 6 gots de plàstic o de paper o tappers o capsetes, el que tingueu per casa. En aquests haureu de dibuixar els punts o fer-los en un paper i enganxar-los.</p> <p>Els nens i nenes han de mirar el <b>DOC 1 gots</b> que teniu adjuntat a la proposta i reproduir la imatge. Hauran de comptar quants puntets hi ha per saber on han de col·locar els gots.</p> <p>Es necessita molta concentració ja que no només han de comptar puntets, sinó que també han de reproduir la torre. No cal que les reproduïxin totes, amb 4 torres n'hi ha suficient.</p> <p>Feu una foto de les torres i recordeu sortir a la imatge amb el dit fent ok o cap avall per saber si us ha agradat o no l'activitat.</p>
<p><b>EXPLOREM</b></p>	<p>Aquesta setmana us proposem pintar amb sal. És molt senzill i us agradarà molt.</p> <p>Necessitem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cartolina o full</li> <li>- cola blanca</li> </ul>



- sal
- aquarelles o pintura líquida

Primer de tot hem de fer un dibuix amb la cola tirant-la directament sobre el paper i sense escampar-la. Tot seguit, sense que s'assequi la cola, tirem força sal, i espolem el sobrant. Ja veureu que es queda enganxada a la cola. Ha de quedar tota la cola plena de sal. Ara és el moment, amb l'ajut d'un pinzell o d'un comptagotes, d'anar posant de mica en mica gotes de pintura aigualida i anar tenyint la sal. Podem posar tants colors com volguem fins que quedi un súper quadre!



## GRAFISME CREATIU

Amb aquesta activitat practicarem la tècnica de bufar.

Han de dibuixar la seva cara en un full o posar una foto tot retallant la part del cabell que és el que farem.

Posarem en un got un dit d'aigua i unes quantes gotes de pintura o colorant. Remenarem molt bé. Tot seguit posem al d'ajuda d'un pinzell o una pipeta unes gotes damunt del crani i ja poden començar a bufar amb una canya de refresc. A bufar ben fort per fer uns cabells ben llargs!



Envieu les vostres creacions a [p4@espriumontgat.cat](mailto:p4@espriumontgat.cat)

## RECEPTA

### MASSA DE PIZZA

#### Ingredients:

- 400 gr de farina.
- 200 ml d'aigua.
- 2 cullerades petites d'oli d'oliva.
- Una mica de sal.



#### Elaboració:

Posa la farina en un bol i afegeix la sal. Fes un buit al centre i agrega l'aigua i l'oli d'oliva.

Mescla tots els ingredients fins obtenir una massa homogènia i compacta que no s'enganxi a les mans. Si queda molt enganxosa, afegir farina de mica en mica.

Deixa reposar la massa tapada amb un drap de cuina durant uns 30 minuts.

Divideix la massa en 2 o 3 parts fent boletes (depèn de la mida que vulguis les pizzas). Teniu en compte que una pizza mitjana ha de pesar entre 150-200 gr. Les boles que no feu servir, les podeu congelar.

Empolvorar amb farina una superfície llisa i col·loca una porció de la massa. Estira-la amb l'ajuda d'un corró o rodets fins que la massa quedi fina (pots deixar-la més o menys fina, segons com us agradi).

Col·loca la massa sobre la safata del forn amb un paper de forn.

Afegeix els ingredients que desitgis i enforna a 180°C durant 15 minuts aproximadament (amb el forn preescalfat).



\* Recorda enviar el teu vídeo o foto a [p4@esprumontgat.cat](mailto:p4@esprumontgat.cat)

## LES VIDEOCONFERÈNCIES DE LA SETMANA

Aquesta setmana la Cati farà la videoconferència de música amb el grup de P4B Aquí teniu les dades per poder accedir-hi. Us esperem!!!

DATA: Dijous, 4 de juny

HORA: 11:00

ENLLAÇ:

<https://zoom.us/j/97068912113?pwd=bndpVWBDZHRGanZTSWV9Kb0JJOXRcQT09>

ID de reunió: 970 6891 2113

Contraseña: 3Hw2FK

## ELS REPTES D'EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

Espero que us hagin semblat divertits els reptes de la setmana passada! Us proposo que continueu treballant alguns reptes nous del canal de Youtube de Educación física en casa, per exemple el dels globus de Frozen que trobareu a l'enllaç de sota. Graveu en vídeo la vostra experiència, siusplau!



<https://youtu.be/NLaNCIGPEO0?list=PLMaEWysTk5fkrLCA+U4lxLk3POPqeyn>

## CANÇÓ-JOC

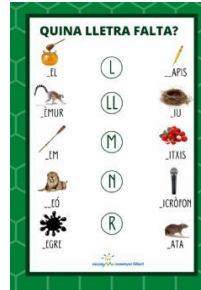
Aquesta parella de músics ens proposa diferents maneres de jugar amb la cançó "El viento". Us animeu a imitar-los? Espero veure els resultats en vídeo!



<https://youtu.be/KuS9EvHmxp8>

## REFORÇ

Continuem reforçant l'aprenentatge de les lletres. Cal que l'adult li digui la paraula perquè l'infant pugui sentir la lletra que falta.



<https://www.liveworksheets.com/er419193mi>

<https://es.liveworksheets.com/uz347180sb>

Aquí teniu una sopa de lletres que sabem que us va agradar molt fer de la Rateta que escombrava l'escaleta. Som-hil

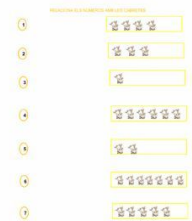
<https://es.liveworksheets.com/hd445043sx>



la

I per últim repassem les quantitats tot comptant aquestes cabretes.

<https://es.liveworksheets.com/bz550106tv>



## LLETRES DE GUIX

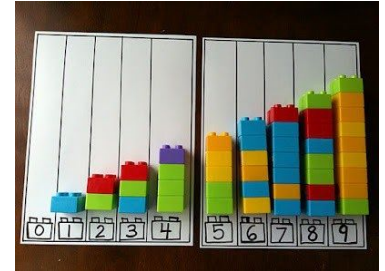
Us proposem que aprofiteu el bon temps per jugar i aprendre a l'exterior (tot i que aquesta activitat la podeu fer a casa també)

Necessitareu guixos i de colors i un vaporitzador de l'estil que s'utilitza per a regar. Busqueu una superfície en la que es pugui escriure i escriviu-hi amb guix les lletres que vulgueu. Aquesta part la pot fer l'adult o bé ho podeu fer per torns. Agafeu el vaporitzador, identifiqueu una de les lletres, apunteu-la bé i desapareu! Sou capaços d'esborrar només la que heu decidit? Cal molta precisió, així desenvoluparem la força de les mans!!!



## NÚMEROS I QUANTITATS AMB PECES DE LEGO

Amb aquestes peces de construccions podeu treballar un munt de conceptes matemàtics. Fer torres, mesurar-les, comparar-les posant una al costat de l'altra, comptant les peces que es necessiten per a arribar a una determinada alçada. Juntar dues torres i veure a quina alçada arriba ara (així treballem el concepte de la suma). Esperem veure les vostres creacions imaginatives per treballar els números!



## ANGLÈS

- ★ Mirar el vídeo [This Is The Way](#)
- ★ Recordeu posar el nom del nen/a a on diu "Nickname" i fer click a "Join Open Class"
- ★ Després, podeu fer la [fitxa interactiva](#).
- ★ M'encantaria veure com feu les *morning routines* en video i que els envieu [p4@espriumontgat.cat](mailto:p4@espriumontgat.cat)
- ★ Per últim, recordar-vos que la propera setmana la Teacher Nerea farà videoconferències. Per unir-vos només necessiteu seguir els enllaços i introduir la contrasenya que us adjuntem. Les dates i horaris són els següents:
- ★ P5 - DILLUNS 1 DE JUNY DE 19 A 19:30H:
  - Unir-se a la reunió <https://zoom.us/j/98190746878?pwd=OFpnenZDVy9FbmFVVUct3dUh0NUFadz09>
  - ID de reunió: 981 9074 6878
  - Contrasenya: 3steGR
- ★ P4 - DIJOUS 4 DE JUNY DE 19 A 19:30H
  - Unir-se a la reunió [https://zoom.us/j/98799455618?pwd=MklWNHNal\\_0Fyd2lrNDdvcVkwRGcrZz09](https://zoom.us/j/98799455618?pwd=MklWNHNal_0Fyd2lrNDdvcVkwRGcrZz09)
  - ID de reunió: 987 9945 5618
  - Contrasenya: 7ezSXD