

| DILLUNS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIMARTS                                                                                                 | DIMECRES                                                                                           | DIJOUS                                                                                                                 | DIVENDRES                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3<br>SOPA DE BROU<br>TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA<br>FRUITA DEL TEMPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4<br>PASTA ECO AL PESTO DE BRÓCOLI I FORMATGE<br>PEIX AL FORN AMB AMANIDA<br>FRUITA DEL TEMPS           | 5<br>LLENTIES GUISADES<br>LLOM AL FORN AMB AMANIDA<br>FRUITA DEL TEMPS                             | 6<br>ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMAQUET CASOLA<br>PINXOS DE POLLASTRE ADOBATS CASOLANS AMB AMANIDA<br>IOGURT                  | 7<br>BLEDA AMB PATATA<br>CIGRONS AMB COUSCOUS I VERDURETES<br>FRUITA DEL TEMPS                                                     |
| 10<br>CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS<br>ARRÒS DE MUNTANYA (BOLETS I POLLASTRE)<br>FRUITA DEL TEMPS                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 11<br>MINESTRA CASOLANA<br>PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA<br>FRUITA DEL TEMPS               | 12<br>PASTA ECO A LA NAPOLITANA<br>LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA<br>FRUITA DEL TEMPS | 13<br>MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES<br>TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES<br>FRUITA DEL TEMPS    | 14<br>FESTIU                                                                                                                       |
| 17<br>PASTA ECO AMB VERDURETES<br>TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA<br>FRUITA DEL TEMPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 18<br>CREMA DE VERDURES<br>MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga)<br>FRUITA DEL TEMPS | 19<br>TRINXAT DE COL I PATATA<br>POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA<br>FRUITA DEL TEMPS   | 20<br>CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES<br>PEIX FRESC A LA L LIMONA AMB AMANIDA<br>FRUITA DEL TEMPS                    | 21<br>TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES<br>MONGETES BLANQUES AMB SALSETA<br>IOGURT                                     |
| 24<br>MONGETA VERDA AMB PATATA<br>CANELONS GRATINATS<br>FRUITA DEL TEMPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 25<br>CREMA DE LLEGUMS ECO<br>PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS<br>FRUITA DEL TEMPS         | 26<br>PASTA ECO A LA SICILIANA<br>LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA<br>FRUITA DEL TEMPS                     | 27<br>DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES<br>TRUITA FRANCESA AMB BOTIFARRA D'OU I AMANIDA<br>FRUITA DEL TEMPS | 28<br>MENÚ CARNAVAL: SOPA AMB PICADILLO D'OU I PERNIL<br>ESCALOPA CASOLANA AMB AMANIDA<br>IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA |
| Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar.<br>Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...<br>Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. |                                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                                                        |                                                                                                                                    |



**Un cop al mes, unes postres casolanes**



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

