

AE

Art i Esport

Extraescolars 2024-2025



Escola
Salvador
Espriu

Escola Salvador Espriu

Totes les activitats incloses en aquest llibret quedaran condicionades a l'actualitat del moment

INFORMACIO EXTRAESCOLARS CURS 2024-25

ESCOLA SALVADOR ESPRIU

Totes les activitats tenen el vistiplau de l'AFA i l'aprovació del Consell Escolar.

ON TROBEM LA INFORMACIÓ?

Tota la documentació per a informar-vos de les activitats extraescolars pel curs 2024-25 la podreu trobar a www.artiesport.cat a l'apartat EXTRAESCOLARS 2024-25, escola SALVADOR ESPRIU

COM CONTACTAR AMB NOSALTRES:

Per qualsevol dubte o pregunta podeu:

- Trucar al 722569021 (de dilluns a dijous de 9 a 17h i divendres de 9 a 14h) sinó hi ha servei telefònic envieu un WhatsApp.
- Enviar un correu a: administracio@artiesport.cat

COM ENS INSCRIUREM?

- ***Els alumnes que ja estiguin fent activitats extraescolars durant el curs 23-24 AUTOMÀTICAMENT quedaran inscrits pel curs 24-25 amb el descompte de 5€ a la quota de setembre. En cas que no vulguin continuar, heu d'enviar un correu electrònic a administracio@artiesport.cat i notificar la baixa abans del 20 d'agost.***
- Per a formalitzar el procés de les NOVES inscripcions podeu fer-ho amb el FORMULARI ON-LINE que trobareu a www.artiesport.cat, a l'apartat INFOFAMILIES.

DATES D'INSCRIPCIONS:

- Per tal de coordinar que l'inici de les activitats es pugui dur a terme en les dates previstes, és important que realitzeu les NOVES inscripció abans del 20 d'agost de 2024.
- Totes les inscripcions que s'hagin entregat abans del 30 de juny de 2024 tindran un descompte de 5€ a la quota de setembre de 2024.

Les activitats de tarda tenen una durada d'una hora i trenta minuts, però el preu de totes les activitats inclou un quart d'hora de monitoratge, durant el qual les nenes i els nens berenaran, es prepararan per les activitats extraescolars i faran una petita pausa entre l'activitat escolar i l'extraescolar. Per tant l'horari de les activitats extraescolars serà de 16.30 a 18h.

NOUS USUARIS

1. Per formalitzar el procés d'inscripció ho podeu fer amb el formulari on-line que trobareu a l'apartat INFOFAMILIES (part inferior esquerra) de la web www.artiesport.cat
2. Com a nous usuaris de l'INFOFAMILIES haureu d'accedir-hi (sense introduir cap e-mail ni cap paraula de pas) clicant sobre la tecla verda ENTRAR.
3. A la següent pantalla haureu de clicar sobre la icona NOVES INSCRIPCIONS D'ACTIVITATS (no detectarà cap alumne) i heu de clicar CONTINUAR.
4. Escolliu ESCOLA SALVADOR ESPRIU i a partir d'aquest moment ja podeu començar a introduir les vostres dades. Quan finalitzeu el procés i haguem validat les vostres dades, en un termini màxim de 48hores, us arribarà un correu notificant-vos que la inscripció ha estat realitzada.

INICI I HORARIS DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

DATES D'INICI DE LES ACTIVITATS:

- El 2 de setembre l'activitat "Futbol competició" començarà a les pistes de l'escola Salvador Espriu .
- La resta d'activitats extraescolars començaran el primer dia d'inici del curs.
- Els alumnes de I3 podran iniciar les activitats extraescolar a l'octubre de 2024.

DATES GENERAL:

- Totes les activitats extraescolars s'allargaran fins l'últim dia del curs 2024-25.
- Les activitats d'extraescolars faran les festes de lliure disposició de l'escola on es realitza l'activitat.

QUORUM:

- Per iniciar totes les activitats caldrà un nombre mínim de 8 inscrits.
- Per al correcte funcionament de les activitats s'adequarà el nombre màxim d'inscrits. (segons activitat)
- Les activitats amb places limitades, es respectarà l'ordre d'INSCRIPCIÓ CONFIRMADA i s'obrirà llista d'espera si es supera.

HORARIS:

- Les activitats tenen una durada d'una hora però el preu de totes les activitats inclou el monitoratge fins l'inici de l'activitat.
- MONITORATGES:
 - Les activitats de 1er torn són de 16:30 a 18h i el monitoratge es de 16:30 a 17h (durant el qual els nens i les nenes berenaran i es prepararan fins l'inici de l'activitat a les 17h)
 - Durant la JORNADA INTENSIVA d'horari escolar el monitoratge s'amplia des de la sortida del menjador (15:30h) fins l'inici de les activitats extraescolars (17h) sense cost afegit els dies que l'infant té extraescolars)

QUOTES:

- La quota de les activitats extraescolars es cobrarà de l'1 al 5 del mes en curs, per tant, el 1r pagament de les quotes d'extraescolars es realitzarà de l'1 al 5 de setembre.
- En cas d'activitats esporàdiques (acollida matinal, canguratge,...) el pagament s'efectuarà allà mateix.

TRASLLATS: **(NOVETAT)**

- Els alumnes de l'escola Salvador Espriu que facin l'extraescolar de futbol a l'escola Bufalà, els/les monitors/es de l'Assoc. Esportiva Art i Esport Badalona, els aniran a buscar a l'escola a les 16.30h, estaran un quart d'hora per a berenar i després faran l'acompanyament fins a l'escola Bufalà.

- Aquests alumnes s'hauran de recollir quan acabi l'activitat a l'escola Bufalà.

MOSTRA/FESTIVALS:

- A final de curs es lliurarà a tots els nens i nenes un informe de l'activitat.
- Al mes de desembre es fan les jornades de PORTES OBERTES. Coincidint amb l'horari de l'activitat, s'obren els espais/aules 30min abans d'acabar per mostrar el que fan.
- Al mes de juny farem exhibicions per les famílies coincidint amb l'horari de l'activitat, s'obren els espais/aules 30min abans d'acabar per mostrar el que fan.
- Algunes activitats tenen festivals, concursos i/o mostres durant el curs.

SORTIDES:

- Totes les sortides de les activitats extraescolars es faran per la porta principal a excepció de canguratge curt que és farà per la porta d'infantil de I4.

COM DONAR DE BAIXA UNA ACTIVITAT?

Per a donar de baixa una activitat s'haurà de notificar per correu a administracio@artiesport.cat, abans de finalitzar el mes en curs.

ACTIVITATS D'ACOLLIDA

Acollida Matinal

Començarà el primer dia de curs de 7:45 a 9h del matí

Es tracta d'un espai tot i que breu molt necessari dins l'oferta de l'escola. Som conscients de la seva importància i és per això que lluny de la visió tradicional de guarderia, treballem a diari per dotar de qualitat a aquesta activitat. Realitzem jocs i tallers i potenciem la interacció social entre els alumnes.

L'entrada és per la porta d'infantil de I4, trucant al timbre us obrirem la porta.

Edats: I3 a 6è.

Dies /Preu:

1 dia a la setmana	13€
2 dies a la setmana	23,90€
3 dies a la setmana	27,60€
4 dies a la setmana	30,16€
5 dies a la setmana	30,16€
Dia esporàdic	3,65€

Lloc: Escola Salvador Espriu

Canguratge curt

És un espai pensat pels pares que necessiten un cangur de 30 minuts, que els permeti poder recollir els nens i les nenes a les 17h.

Aquest servei es pot fer servir de forma esporàdica, i s'haurà d'avisar al telèfon 671248362 amb una trucada o per un WhatsApp.

En aquesta activitat els nens i les nenes podran berenar i estaran una estona jugant a la ludoteca del joc conduït, fins que els vingueu a recollir com a màxim a les 17h.

La sortida es per la porta d'infantil de I4.

Edats: I3 a 6è.

Dies/Preus:

1 dia a la setmana	10,40€
2 dies a la setmana	13,50€
3 dies a la setmana	15,60€
4 dies a la setmana	17,70€
5 dies a la setmana	19,80€
Dia esporàdic	2,80€

Lloc: Escola Salvador Espriu

ACTIVITATS ESPORTIVES

Fut-bàsquet

Pretenem amb aquesta activitat que les nenes i nens s'iniciïn en l'aprenentatge dels esports que a l'escola podran seguir practicant en la modalitat de competició. Durant el curs participaran en partits amistosos dels dos esports. No cal comprar els uniformes, els cedim nosaltres.

Edats : I4 i I5

Preu: 28,60 €

Dies: DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h

Lloc: Escola Salvador Espriu

Roda d'esports

Aquesta activitat pretén introduir la pràctica de diversos esports a les nenes i als nens que hi participen: atletisme, bàsquet, futbol, hockey, handbol, tennis taula, etc. La varietat dels esports practicats la converteix en una activitat molt dinàmica que ajuda als nens i nenes a fer esport d'una manera lúdica.

Roda d'esports 1 Edats: I5, 1r i 2n

Dies: DIMARTS i DIJOUS de 16.30 a 18h

Roda d'esports 2 Edats: 3r a 6è

Dies: DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h

Preu: 27,60 €

Lloc: Escola Salvador Espriu

Bàsquet de competició

S'organitzaran els següents equips de competició:

- **Pre-benjamí competició 1r:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h
- **Pre-benjamí competició 2n:** DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h
- **Benjamí competició 3r:** DIMARTS i DIJOUS de 16.30 a 18h
- **Benjamí competició 4t:** DIMARTS i DIJOUS. Durant la pretemporada, es faran els entrenaments a primera hora (de 16.30 a 18h), però un cop comenci l'escola l'equip de 4t pot ser que passi a entrenar a segona hora (de 18 a 19.15h), segons la quantitat d'equips i la disponibilitat de l'espai.
- **Aleví competició 5è:** DILLUNS i DIMECRES. Els entrenaments són de 18 a 19.15h.
- **Aleví competició 6è:** DILLUNS i DIMECRES. Els entrenaments són de 18 a 19.15h.

Preu: 39€ + 16€ corresponent a la fitxa i l'assegurança (pagament únic en el primer rebut)

Lloc: Escola Salvador Espriu



Futbol de competició

NOVETAT: Aquest curs compartirem les pistes de futbol entre la nostra escola i l'escola Bufalà.

Pre-benjamí competició 1r-2n: DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

Lloc: Escola Salvador Espriu

Benjamí competició 3r-4t: DILLUNS i DIMECRES de 16.30 a 18h.

Lloc: Escola Bufalà

Aleví competició 5è-6è: DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h

Lloc: Escola Bufalà

Preu soci AMPA: 38€ + 16€ corresponent a la fitxa i l'assegurança (pagament únic)

És imprescindible portar roba adequada (xandall i bambes).



NOVETATS ACTIVITAT FUTBOL CURS 24-25:

- **Reserva de plaça:** Abans de finalitzar el curs 23-24 s'ha de fer el pagament de la fitxa (16€) + el rebut corresponent al mes de setembre (38€) per transferència bancària, indicant a les observacions nom i cognom de l'alumne i escola a les dades següents:

BBVA

ES51-0081-7017-74-0001535858

- **Adquisició equipament oficial:** Per un millor funcionament hem designat una botiga específica per la compra de l'equipament oficial per poder jugar partits.
El preu de l'equipament és un pagament únic de 20€ (ja hem descomptat la part que cobràvem de l'equipament en cada mensualitat)
Us informem d'on i quan podeu comprar-la.

Escacs

Iniciació als escacs. És una activitat pensada per passar una bona estona i ajudar a mantenir la concentració. Participaran en diverses competicions juntament amb el club d'escacs Sant Adrià, el club d'escacs Badalona, el consell de l'esport escolar del Barcelonès Nord i altres escoles a la que es convidarà a participar a totes les nenes i nens inscrits a l'activitat.

Edats: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu: 14,60€

Dies: DIJOUS MIGDIA

Lloc : Escola Salvador Espriu



Patinatge

El patinatge artístic és un esport molt complert, ja que en les execucions de les diferents figures, salts i piruetes s'han de treballar i dominar totes les parts del nostre cos, i aconseguir el punt òptim entre harmonia, estètica i equilibri. Un cop aconseguit això, cal integrar-ho en una coreografia musical.

L'objectiu del primer grup és prendre contacte amb el terra i perdre així la por a la caiguda. Faran figures i coreografies senzilles.

Els grups superiors ja han adquirit un bon domini del seu cos a sobre dels patins, poden executar diverses figures artístiques i començar a incloure salts i cabrioles rotant sobre sí mateixos aconseguint coreografies harmòniques i elegants.

Patinatge 1: Edats: I5, 1r i 2n.

Patinatge 2: Edats: 3r, 4t, 5è i 6è

Dies: DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h

Preu: 27,60 €

Lloc: Escola Salvador Espriu



Judo

El Judo és una de les disciplines que més pot contribuir al procés formatiu de les nenes i els nens, ja que desenvolupa tan el seu estat físic com emocional, i millora considerablement el seu rendiment en tots els àmbits.

Per començar l'activitat no serà imprescindible l'adquisició del vestit de judo, però sí que és molt recomanable la seva adquisició un cop el nen o la nena estigui convençut de la realització de l'activitat.

Judo 1: Edats: I5, 1r i 2n

Dies: DIJOUS de 16:30 a 17:30h

Un cop acabin l'activitat a les 17:30h estaran a càrrec d'un monitor i podran berenar

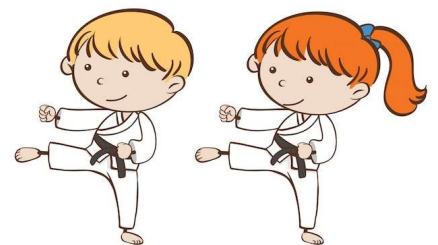
Judo 2: Edats: 3r, 4t, 5è i 6è

Dies: DIJOUS de 17:30 a 18:30h

De les 16:30h fins l'hora que comencin l'activitat podran berenar a càrrec d'un monitor

Preu: 20,30€

Lloc: Escola Salvador Espriu



Skate

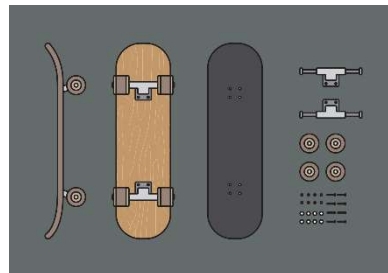
Iniciació al skate, on l'objectiu serà desplaçar-se sobre el monopatí sense caure amb una cama, poder realitzar alguns girs, frenar, orientar-se sobre el monopatí en un recorregut establert, desenvolupament de capacitats coordinades, guiar als companys de manera segura, ...

Edats: 1r a 6è.

Preu: 46,80€

Dies: Divendres de 16.30 a 18h

Lloc : Escola Salvador Espriu



Piscina

Curset de natació per aprendre a nedar i perfeccionar els diferents estils (en funció del nivell de cada infant). Pendent de concreta la piscina.

Preus:

Curset infantil (I3 a I5) = (pendent de concretar)

Curset primària (1er a 6è) = (pendent de concretar)

Dies activitat: DISSABTE MATI 9:15h DUET CAN ZAM

El trasllat dels infants fins a la piscina corre a càrrec dels pares. LA PISCINA COMENÇARÀ A L'OCTUBRE DE 2024.

Inscripció: Per poder formalitzar la inscripció a l'activitat de piscina s'haurà de fer una transferència abans del 25 de setembre i enviar el comprovant a: administracio@artiesport.cat . Si no està fet el pagament, la inscripció quedarà anul·lada.

Dades per fer la transferència:

Banc Sabadell: ES40-0081-7017-76-0001226528, indicant el nom i cognoms de l'alumne.

Nota: Aquesta activitat s'ha de fer la inscripció com cada any. No és automàtica

ACTIVITATS CORPORALS/DANSA

Dansa i expressió /Hip-Hop



Dansa i Expressió: Per infants amb inquietud pel ball i que, mitjançant melodies conegudes i senzilles coreografies, podran aprofundir i realitzar una completa activitat física i artística tot combinant música i moviment.

Hip-Hop 1: Anirem deixant el joc en un segon terme i ens endinsarem en la dansa clàssica, que és la base de tots els estils de dansa existents i començarem a fer pinzellades de hip-hop i funky.

Al llarg del curs, els grups de dansa de l'escola participaran en diversos festivals, on aniran vestits amb una mateixa indumentària que els identifiqui com a grup. El preu de l'activitat inclou: l'adquisició de la indumentària i dues entrades per nen/a a cada festival que participen.

Dansa i Expressió: Edats: I4 i I5

Dies: DILLUNS I DIMECRES de 16:30 a 18h

Hip-Hop1: Edats: 1r a 3r

Dies: DIMARTS I DIJOUS de 16:30 a 18h

Hip-Hop 2: Edats: 4t a 6è

Dies: DILLUNS I DIMECRES de 16:30 a 18h

Preu: 29,65€

IogaBarrufets

L'activitat de ioga per infants, es una forma mitjançant el ioga de treballar els lligaments de comunitat ,les emocions ,el reconeixement de la seva respiració per arribar a la calma, també com no treballem el reconeixement del cos amb asanas o postures .

Tot això ho fem d'una manera lúdica amb diferents materials com cartes de ioga , daus d'asanes, llibres específics de ioga per infants. També treballem amb diferents instruments de ioga com són els Bols Tibetans, Oceànic, Handpan.

NOVETAT

Edats: I3 a 2n

Dies: Dijous de 16:30 a 18h

Preu: 23€

ACTIVITATS MUSICALS I ARTÍSTIQUES

Coral de l'escola Salvador Espriu

L'objectiu és la creació de la coral infantil de l'escola i que els nens gaudeixin de les sensacions inigualables que es tenen quan es participa en una activitat musical col·lectiva.

Edats: 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è.

Preu: 14,60€

Dies: DIVENDRES de 14 a 15h

Lloc: Escola Salvador Espriu





Teatre : Expressió corporal i tècniques teatrals

Una aproximació al llenguatge corporal, per expressar, alliberar i comunicar a través del joc teatral, per buscar les relacions i experimentar la creació col·lectiva. Treballarem els sentits, els colors, les formes, així com tots els llenguatges expressius, integrats en un espai lúdic i educatiu, servint-nos de la música, dels contes i dels seus propis interessos.

Edats: I5 a 6è **Dies:** DILLUNS de 16:30 a 18:30h

Preu: 22,90€

Lloc: Escola Salvador Espriu

Taller de percussió

En aquest taller els nens i nenes aprendran nocions bàsiques de percussió

Cada alumne haurà de portar el seu instrument particular per poder participar a l'activitat. (Els cost de l'instrument va de 25 a 30€ aproximadament)

Taller de percussió 1

Edats: I4 i I5* **Dies:** DIMECRES de 13:40 a 14:15h

Taller de percussió 2

Edats: 1r a 6è* **Dies:** DIMECRES de 14:15 a 15h

(duració de la classe 45min)

Preu: 22,40€

Lloc on realitzarem l'activitat: Escola Salvador Espriu

**Els cursos son orientatius el professor serà qui determinarà segons el nivell de l'alumne a quin grup anirà*



Plàstiques

L'experimentació ens porta al coneixement, i a partir d'aquest coneixement, l'infant podrà escollir els elements que l'ajudin a expressar-se. Experimentem a través de l'escultura, del dibuix, la pintura, el gravat, l'artesanía, l'assemblatge, el collage... Com? Observant del natural, d'imatges, de fotografies... utilitzant la memòria i la imaginació a partir

d'una història escoltada i visualitzada. Coneixerem també diferents materials d'artista: carbonets, cretes, pigments, pastels, tintes, diferents llapis, diferents dureses... Coneixerem diferents suports, diferents tècniques, diferents eines.

Edats: I5 a 6è

Preu: 22€

Dies: DIMARTS de 16:30 a 18h

Lloc: Escola Salvador Espriu

Circ

Aproximació al món del circ amb la pràctica de diferents disciplines (malabars, equilibris sobre objectes, pallaso, funambulisme, iniciació a l'acrobàcia). L'objectiu és aprendre jugant, despertar l'interès pel món del circ i aconseguir una base tècnica mínima per poder gaudir de les diferents disciplines

Edats: 1er a 6è

Dies: DIMARTS de 16:30 a 18h

Quota trimestral: 124,80€

Lloc: Escola Salvador Espriu

ACTIVITATS EDUCATIVES

Joc conduït

L'activitat consta de diferents activitats lúdiques que aniran variant cada dia.

- **Psicomotricitat:** Activitat d'educació física de base per al treball de les habilitats motrius i perceptivo-motrius bàsiques..
- **Arts Plàstiques:** Experimentaran amb diferents materials: plastilina, ceres, pintura de dits, temperes, fang, etc. És imprescindible una bata, que guardarem nosaltres i serà retornada, per poder rentar-la, al final de cada trimestre.
- **Esports i jocs:** Farem diversos jocs, tots amb una vessant esportiva i ens serviran per a treballar l'orientació espacial, la psicomotricitat i per començar a conèixer els esports més habituals.
- **Música i moviment:** A través de la música, i sempre a partir del joc, treballarem les capacitats bàsiques com són la concentració i la percepció auditiva, la memòria rítmica, melòdica, la projecció de la veu i la posició corporal.

S'hi podrà participar de DILLUNS a DIJOUS. També s'hi podrà participar dies esporàdics i en caràcter d'emergència trucant a 722 569 021

La dinàmica de l'activitat és la següent:

- 16.30. a 16.45h. berenar
- 16.45. a 17.30h. Espai de joc a la ludoteca.
- 17.30. a 18h. Activitat específica de cada dia.

Edats: I3, I4 i I5

Preus:

1 dia a la setmana	18,70€
2 dies a la setmana	25,50€
3 dies a la setmana	33,75€
4 dies a la setmana	40€
Dies esporàdics	6,25€



Robòtica

Els nens i nenes descobriran una eina nova i sorprenent amb la qual treballaran, de forma divertida, habilitats i competències de l'àmbit tecnològic però també de l'àmbit lingüístic i personal.

La robòtica, a través del material Lego, permet als alumnes arribar a construir i programar robots amb diversos moviments i funcions mentre es diverteixen i adquireixen nous coneixements tecnològics. Aquest procés, a més, els farà treballar tot d'habilitats personals i competències essencials com la capacitat de reflexió i decisió, la iniciativa, el treball en equip, la creativitat, l'expressió i la comunicació.

El material Lego permet treballar a diferents nivells adaptats a les edats i coneixements dels alumnes.

Robòtica 1: els alumnes s'inicien en l'ús del motor i sensors a partir de models i dissenys propis i aprenen a programar els moviments amb l'ordinador.

Robòtica 2: fan un pas més en la programació i combinen mecanismes per elaborar models més avançats.

Robòtica 3: el nivell puja i elaboren models complexos amb el material Lego Mindstorms, que permet una infinitat de construccions.

Robòtica 4: per als alumnes que ja tenen una trajectòria amb nosaltres i volen ampliar encara més els seus coneixements.

Edats: 1er a 6è DIMARTS MIGDIA

Preu: 42,65€

Lloc: Escola Salvador Espriu



Anglès acadèmic

Curs d'anglès realitzat per MIMIC SCHOOL FOR KIDS amb els següents objectius bàsics:

- Aprendre a comunicar-se en llengua anglesa donant prioritat a que els alumnes l'entenguin i la parlin.
- Que l'adquisició de la llengua es faci de forma que perduri per sempre com una segona llengua materna.
- Que els nens i nenes es diverteixin mentre aprenen.

Edats : I4 fins a 6è.

Dies: I4, I5: Dilluns i dimecres migdia
1r, 2n: Dilluns i dimecres migdia
3r, 4rt: Dilluns i dimecres migdia
5è, 6è: Dilluns i dimecres migdia



Preus: *Preus pendants de confirmar pel curs 23-24

Matrícula+ material : 60€

Quota Mensual: 52€ (5% de descompte per germans). Material inclòs a la quota mensual

Nombre màxim de nens/es per grup: 12

Nombre mínim per grup: 8

Let's play in English (Iudoteca en Anglès)

Activitat adreçada a practicar l'anglès de manera lúdica. Cada mes es triarà una temàtica i al voltant d'aquesta temàtica es realitzaran activitats lúdiques que ajudaran a aprendre vocabulari i expressions relacionades amb la temàtica:

Edats : I4 a 6è.

Dies: Dimecres de 16:30 a 18h

Preu: 22,90€

Lloc: Escola Salvador Espriu

ACTIVITATS PER A PARES I MARES

Aeròbic

És una combinació d'exercicis cardiovasculars realitzats al so de la música. Les classes consisteixen en el seguiment d'una sèrie de rutines i passos de ball que fan que augmenti la freqüència de les pulsacions cardíaques. Aquest esport posa en moviment continu a tot el cos.

Dies: DILLUNS i DIMECRES de 21.15 a 22.15h.

Preu:

1 DIA	16€
2 DIES	26€

Ioga

Iniciació al ioga per persones de qualsevol edat que necessiten una pràctica més específica i terapèutica (lesions, fibromiàlgia...) Ideal per qui busqui una pràctica suau a nivell físic.

Dies: DILLUNS de 18:45 a 20h.

Preu: 21,85€

Zumba

La zumba és una modalitat esportiva creada el 1994 pel ballarí Beto Pérez. La zumba consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins. Les coreografies estan basades en passos senzills i repetitius, el que fa que sigui molt fàcil seguir-la i no cal una preparació física en concret. La zumba permet tonificar, elevar les pulsacions, cremar calories i passar una estona divertida.

Dia: DIMARTS I DIVENDRES de 19.30 a 20.30h.

Preu:

1 DIA	16,65€
2 DIES	26€

EDUCACIÓ INFANTIL I CICLE INICIAL

RESUM ACTIVITATS	I3	I4	I5	1r	2n
Anglès 1			DILLUNS I DIMECRES MIGDIA		
Anglès 2				DILLUNS I DIMECRES MIGDIA	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA
Bàsquet Prebenjamí 1r-2n				DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES
Canguratge curt	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES
Circ				DIMECRES	DIMECRES
Coral				DIVENDRES MIGDIA	DIVENDRES MIGDIA
Dansa i expressió		DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES		
Escacs				DUIJOURS MIGDIA	DUIJOURS MIGDIA
Fut-bàsquet		DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES		
Futbol -Prebenjamí 1r -2n				DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES
Hip-hop 1				DIMARTS I DUIJOURS	DIMARTS I DUIJOURS
Joc conduït	DE DILLUNS A DUIJOURS	DE DILLUNS A DUIJOURS	DE DILLUNS A DUIJOURS		
Judo			DUIJOURS	DUIJOURS	DUIJOURS
Karate				DIMARTS	DIMARTS
Patinatge			DIMARTS I DUIJOURS	DIMARTS I DUIJOURS	DIMARTS I DUIJOURS
Arts Plàstiques			DIMARTS	DIMARTS	DIMARTS
Robòtica				DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA
Roda d'esports			DIMARTS I DUIJOURS	DIMARTS I DUIJOURS	DIMARTS I DUIJOURS
Teatre			DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS
Circ				DIMARTS	DIMARTS
Let's Play in English		DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES
Skate				DIVENDRES	DIVENDRES
Natació	DISSABTE	DISSABTE	DISSABTE	DISSABTE	DISSABTE
YogaBarrufets	DUIJOURS	DUIJOURS	DUIJOURS	DUIJOURS	DUIJOURS
Anglès Acadèmic		DILLUNS I DIMECRES MIGDIA	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA

CICLE MITJÀ I CICLE SUPERIOR

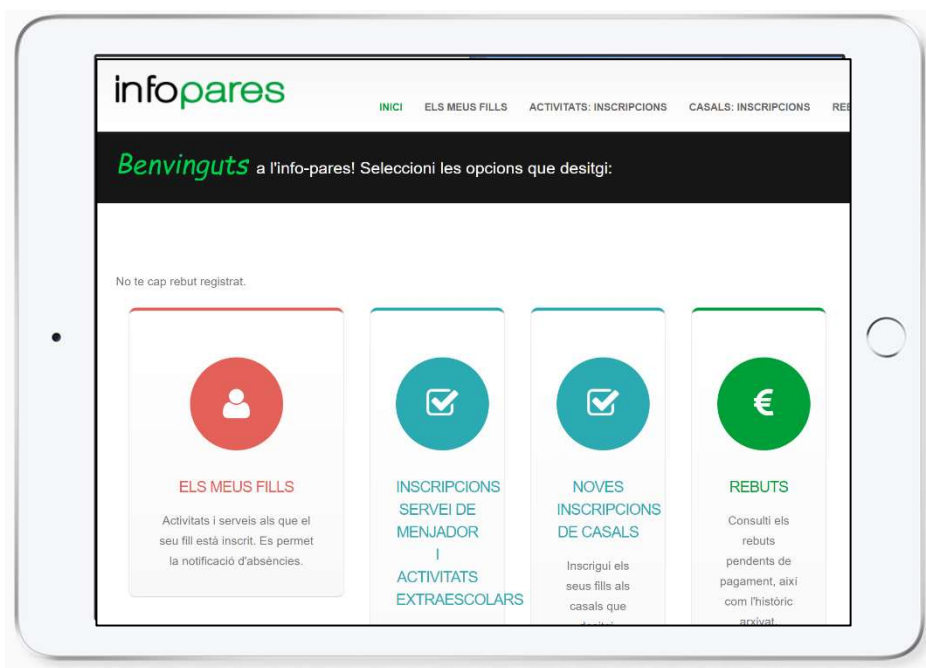
RESUM ACTIVITAT	3r	4t	5è	6è
Anglès 3	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA		
Anglès 4			DILLUNS I DIMECRES MIGDIA	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA
Bàsquet-Benjamí 3r-4t	DIMARTS I DIJOUS			
Bàsquet-Aleví 5è-6è			DILLUNS I DIMECRES DE 18 A 19.15H	
Canguratge curt	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES
Coral	DIVENDRES MIGDIA	DIVENDRES MIGDIA	DIVENDRES MIGDIA	DIVENDRES MIGDIA
Escacs	DIJOUS MIGDIA	DIJOUS MIGDIA	DIJOUS MIGDIA	DIJOUS MIGDIA
Roda d'Esports	DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES
Hip-Hop 2		DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES	DILLUNS I DIMECRES
Futbol -Benjamí 3r	DILLUNS I DIMECRES Lloc: Escola Bufalà			
Futbol -Benjamí 4t		DILLUNS I DIMECRES Lloc: Escola Bufalà		
Futbol -Aleví 5è			DIMARTS I DIJOUS Lloc: Escola Bufalà	
Futbol -Aleví 6è				DIMARTS I DIJOUS Lloc: Escola Bufalà
Judo	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS
Patinatge 2	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS	DIMARTS I DIJOUS
Arts Plàstiques	DIMARTS	DIMARTS	DIMARTS	DIMARTS
Robòtica	DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA
Teatre	DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS
Taller de Percussió	DIMECRES MIGDIA	DIMECRES MIGDIA	DIMECRES MIGDIA	DIMECRES MIGDIA
Circ	DIMARTS	DIMARTS	DIMARTS	DIMARTS
Let's Play in English	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES
Skate	DIVENDRES	DIVENDRES	DIVENDRES	DIVENDRES
Anglès Acadèmic	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA	DILLUNS I DIMECRES MIGDIA
Natació	DISSABTE	DISSABTE	DISSABTE	DISSABTE

ACTIVITATS PER PARES I MARES

Aeròbic	Dilluns i Dimecres de 21:15 a 22:15h
Yoga	Dilluns de 18:45 a 20h
Zumba	Dimarts i Divendres de 19:30 a 20:30h

INFOFAMILIES

Totes les gestions sobre les Extraescolars les pots tramitar desde casa teva a través de l'aplicació INFOFAMILIES.



DESCUBREIX-HO A
www.artiesport.cat



Art i Esport

Telèfon 722 569 021 - administracio@artiesport.cat