

Març 2024

ESCOLA SALVADOR ESPRIU MENÚ BASAL

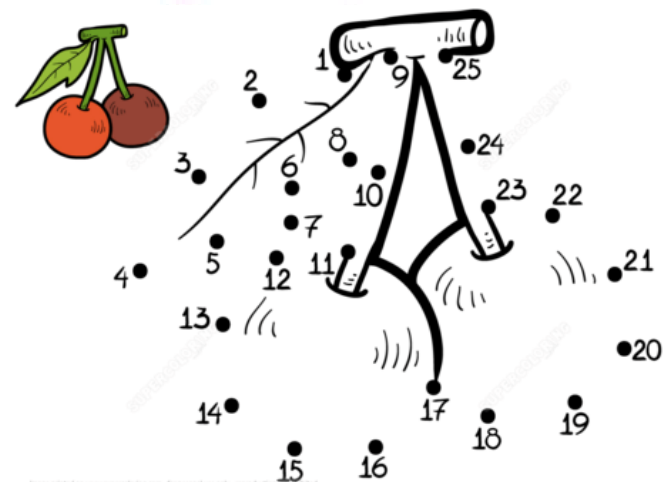
| | | | | |
|---------|---------|----------|--------|-----------|
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------|---------|----------|--------|-----------|



| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| 4 CREMA DE PASTANAGA I XIRIVÍA FIDEUÀ MARINERA AMB DAUS DE RAP IOGURT | 5 MINISTRA DE VERDURECOLÒGiques CASOLANA I PÈSOLS BOTIFARRA DE PAGÈS AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS ECO | 6 SOPA DE L'ÀVIA TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS | 7 LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA LLUÇ AL FORN AMB VERDURES ECOLÒGiques ECO FRUITA DEL TEMPS | 1 SOPA AMB PICADILLO D'OU I PERNIL HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS |
| 11 ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, PASTANAGA I PERNIL) MANDONGUILLES DE LLUÇ I CALAMAR AMB SALSETA IOGURT | 12 MONGETA TENDRA AMB PATATA OLLA BARRETTJADA AMB CIGRONS ECOLÒGICS ECO FRUITA DEL TEMPS | 13 MACARRONS ECOLÒGICS AL PESTO POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL ECO FRUITA DEL TEMPS | 14 PURÉ DE CARBASSÓ AMB CROSTONS CASOLANS PIZZA CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS | 8 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS |
| 18 COLIFLOR AMB PATATA TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS | 19 AMANIDA COMPLERTA / CREMA DE VERDURES MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES ECOLÒGiques ECO FRUITA DEL TEMPS | 20 SOPA DE LLETRES ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS | 21 ARRÒS AMB VERDURES ECOLÒGiques MARMITAKO DE PEIX ECO FRUITA DEL TEMPS | 15 GASTRONOMIA DE XILE "CAZUELA DE AVE" (SOPA DE POLLASTRE, CEBA, PASTANAGA I ARRÒS) "CHORRILLANA" (OUS REMENATS, TIRES DE CARN I CEBA SOBRE UNA BASE DE PATATES FREGIDES) LLET AMB PLÀTAN (BATUT CASOLÀ) |
| 25 SET | 26 MA | 27 NA | 28 SAN | 22 MENU ESPECIAL ESPAGUETTIS A LA CARBONARA HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES GELAT |
| | | | | 29 TA |

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan,...Descobreix-les totes [aquí](#)
 Es servirà pa integral.
 Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
 Ús de sal lodada per cuinar.
 Hi ha aigua potable accessible pels infants.
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
 Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...
 Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
 Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Segueix els números i aconseguiràs fer el dibuix!



Un cop al mes, unes postres casolanes