











ESCOLA SALVADOR ESPRIU

MAIG 2022

MENÚ BASAL

DILLUNS 2		DIMARTS 3		DIMECRES 4		DIJOUS 5		DIVENDRES 6	
AMANIDA DE PATATA AMB ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA FRUITA DEL TEMPS		MONGETA TENDRA AMB PATATA TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS		SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ECOLÒGIC CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES  FRUITA DEL TEMPS		ESPAGUETIS ECOLÒGICS A LA CARBONARA LLUÇ AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  IOGURT LA SELVATANA		CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 9		DIMARTS 10		DIMECRES 11		DIJOUS 12		DIVENDRES 13	
AMANIDA D'ARRÒS ECOLÒGIC AMB BLAT DE MORO I PASTANAGA CALAMARS A LA ROMANA I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET  FRUITA DEL TEMPS		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ÈCOLÒGIQUES OUS AMB TOMÀQUET AMB AMANIDA D'ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS		FESTA		CREMA DE CARBASSA CUIXETES DE POLLASTRE AMB SALSETA I CUSCÚS FRUITA DEL TEMPS		MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE CUETES DE RAP AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES GELAT	
DILLUNS 16		DIMARTS 17		DIMECRES 18		DIJOUS 19		DIVENDRES 20	
LLACETS AMB PESTO D'ESPINACS TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS		PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES DE L'HORT ECOLÒGIQUES LLIMANDA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA IOGURT  FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE CARBASSÓ LASSANYA DE LLENTIES ECOLÒGIQUES  FRUITA DEL TEMPS		ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS		BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBA ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 23		DIMARTS 24		DIMECRES 25		DIJOUS 26		DIVENDRES 27	
AMANIDA DE PASTA ECOLÒGICA AMB PERNIL CUIT, TOMÀQUET I BLAT DE MORO  SUQUET DE PEIX AMB SÍPIA FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE LLEGUMS ECOLÒGIQUES SALSITXES DE PORC AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS		TRINXAT DE COL I PATATA TRUITA DE CARBASSÓ I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA GELAT		AMANIDA COMPLETA AMB FORMATGE FRESC CIGRONS ESTOFATS AMB PASTANAGA, PEBROT I CEBA FRUITA DEL TEMPS		GASTRONOMIA DE XINA ARRÒS 3 DELÍCIES POLLASTRE AMB AMETLLES  POSTRE ESPECIAL	
DILLUNS 30		DIMARTS 31							
BLEDES SALTEJADES AMB ALLET ARRÒS ECOLÒGIC A LA MARINERA  FRUITA DEL TEMPS		MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES DE TEMPORADA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS							

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines, meló, síndria,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz
Nº col·legiada CAT 001178



Un cop al mes, postre casolà

