



Un cop al mes, postre casolà

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



DIVENDRES 1

CIGRONS ESTOFATS AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I CEBA

SALSITXES DE PORC AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA -SOL

FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: pera, plàtan, taronja, poma, mandarines...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús valorats nutricionalment per:

Aroa Espinosa Ruiz

Nº col·legiada CAT 001178

UN NOU REpte!

PODREU TROBAR LES 7 DIFERÈNCIES?



DILLUNS 4

CREMA DE PASTANAGA

FIDEUÀ AMB GAMBETES

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 5

BRÒCOLI I PATATA

MANDOMNGUILLES MIXTES AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 6

ARRÒS AMB VERDURETES ECOLÒGIQUES

LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES DE TEMPORADA I AMANIDA I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIJOURS 7

LLENTIES ECOLÒGIQUES GUISADES AMB PASTANAGA I PEBROT

TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I SOIA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 8

SOPA DE PISTONS

ESCALOPA DE POLLASTRE CASOLANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

POSTRE ESPECIAL

DILLUNS 11

FESTA

DIMARTS 12

FESTA

DIMECRES 13

FESTA

DIJOURS 14

FESTA

DIVENDRES 15

FESTA

DILLUNS 18

FESTA

DIMARTS 19

ARRÒS AMB TOMÀQUET

CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 20

CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS

TRUITA FRANCESA AMB PATATA AL CALIU

FRUITA DEL TEMPS

DIJOURS 21

COLIFLOR GRATINADA

CUETES DE RAP AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 22

ESCUDELLA CATALANA

BOTIFARRA DE PAGÈS AMB SEQUES

PA AMB TOMÀQUET

CREMA CATALANA

DILLUNS 25

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

DIMARTS 26

MONGETA TENDRA SALTEJADA AMB ALLET

ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

DIMECRES 27

CREMA DE PORROS AMB ROSTES

PERNILETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DEL TEMPS

DIJOURS 28

PATATES, RODANXES DE TOMÀQUET I CEBA AL FORN

LLUÇ ARREBOSSAT PER LA CUINERA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA

FRUITA DEL TEMPS

DIVENDRES 29

GASTRONOMIA DE MÈXIC

SOPA TARASCA

TACOS AL PASTOR

ARRÒS AMB LLET