ReCrea
Gastronomia col·lectiva

ESCOLA SANT JOSEP EL PI

Menú març 2024

BASAL

19 DE MARÇ

Felicitats a tots els pares del món!

Som Artistes!

Als menjadors escolar de ReCrea, hem conegut la música de Beethoven i l'alegria ha florit com la natura!

8 DE MARÇ

Dia de la Dona

Recordem que la igualtat i l'equitat de gènere són una tasca diària!

DIVENDRES 1
Sopa vegetal amb fideus i cigrons
Contracuixa de pollastre al forn amb enciam, blat de moro i col llombarda
Iogurt natural del Montseny / Pa
Energia: 508,7 Kcal

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Trinxat de bledes	Arròs del Delta de l'Ebre amb albergínia i pebrot	Cigrons amb espinacs	Mongeta verda, patata i pastanaga	Llacets de colors al pesto
Llenties guisades amb verdures	Cap de llom al forn amb salsa de poma	Remenat d'ou i bolets amb daus de tomàquet i cogombre	Pernilets de pollastre al forn amb amanida variada	Maires fresques a l'andalusa amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Iogurt natural del Montseny / Pa	Fruita de temporada / Pa
Energia: 465,3 Kcal	Energia: 632,9 Kcal	Energia: 538,1 Kcal	Energia: 556,6 Kcal	Energia: 635,1 Kcal

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs del Delta de l'Ebre al forn amb sofregit	Crema de carbassó del Prat de Llobregat	Fideus a la cassola amb faves	Patates *revolconas*	Mongetes estofades amb verdures
Abadejo al forn amb enciam meravella, panses i pipes	Aletes de pollastre adobades amb xips casolanes de moniato	Nuggets vegetals amb tomàquet amanit	Rodó de gall dindi amb pastanaga i xampinyons saltats	Truita a la francesa amb pastanaga ratllada, cogombre i olives
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Iogurt natural del Montseny / Pa
Energia: 589,1 Kcal	Energia: 566,6 Kcal	Energia: 610,8 Kcal	Energia: 522,4 Kcal	Energia: 539,3 Kcal

DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Macarrons amb tomàquet i formatge	Llenties estofades	Sopa de verdures de temporada	Arròs del Delta de l'Ebre amb verdures	Crema de pastanaga i mongetes blanques
Pollastre arrebossat amb api ratllat i poma	Lluç al forn amb enciam llarg i raves	Mandonguilles de vedella amb pastanaga i patates	Truita de calçots del Baix Llobregat amb enciam, col llombarda i olives	Pizza casolana de verdures i formatge
Fruita de temporada / Pa	Natilles casolanes / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
Energia: 686,7 Kcal	Energia: 625,9 Kcal	Energia: 526,4 Kcal	Energia: 598,7 Kcal	Energia: 568,4 Kcal

DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
		SETMANA SANTA		

- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.

Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.

Plats preparats amb proteïna vegetal.

Tastet d'Alemanya!

Das ist super lecker... Pröst! (Això està boníssim... Bon profit!)

Es poden consultar els al·lèrgens amb el personal.

Menú revisat per Dietistes-Nutricionistes col·legiades (núm. CAT002308).