



Alimentació Escolar Saludable

DIETA SENSE PEIX NI MARISC

OCTUBRE 2019

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA DE PROXIMITAT AMB CROSTONETS DE PA ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I PATATA ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	2 ARRÒS DE PROXIMITAT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET MAGRA D'AU AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE IOGURT AROMATITZAT/ ¹ PA	3 LLENTIES DE PROXIMITAT ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE ¹ FRUITA DE TEMPORADA ECOLÒGICA/ ² PA	4 SALTAT DE PASTA AMB MONIATO I BOLETS MAGRA DE PORC AL FORN AMB ENCIAM I SOJA ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA
7 RISOTTO (ARRÒS DE PROXIMITAT) DE XAMPINYONS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA ¹ FRUITA DE TEMPORADA ECOLÒGICA/ ² PA	8 CIGRONS DE PROXIMITAT AMB BLEDES ECOLÒGIQUES REMENAT D'OU AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBÀ IOGURT NATURAL/ ¹ PA	9 AMANIDA DE PASTA DE COLORS (blat, pastanaga, ou dur i pèsols) (sense peix, marisc ni derivats) GALL DINDI A LA PLANXA AMB XIPS DE MONIATO CASOLANES ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	10 CREMA FREDA DE PASTANAGA I MONIATO TRUITA DE CARBASSÓ A LA POMA ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	11 AMANIDA D'ESTIU (PATATES I COGOMBRE) (sense peix, marisc ni derivats) MAGRA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA
14 FIDEUS ECOLÒGICS AMB VERDURES (sense peix, marisc ni derivats) TRUITA D'ALBERGÍNIA I CEBÀ AMB ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	15 BRÒQUIL FRESC AMB PATATA GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE (sense peix, marisc ni derivats) IOGURT NATURAL/ ¹ PA	16 SOPA D'AU AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA TRES COLORS ¹ FRUITA DE TEMPORADA ECOLÒGICA/ ² PA	17 PAELLA AMB VERDURETES (ARRÒS DE PROXIMITAT) (sense peix, marisc ni derivats) REMENAT D'OU AMB SALTAT DE VERDURES I MONIATO ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	18 LLENTIES DE PROXIMITAT ESTOFADES MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA
21 BLEDES FRESQUES AMB PATATES LLIBRETS DE GALL DINDI ARREBOSSATS CASOLANS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO BOLES DE MONIATO AMB CANYELLA CASOLANES (sense peix, marisc ni derivats) / ² PA	22 CIGRONS DE PROXIMITAT ESTOFATS AMB VERDURES POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS I PATATES ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	23 ARRÒS DE PROXIMITAT BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET MAGRA DE PORC AL FORN AMB VERDURES FRESQUES (carbassó, pastanaga i cebà) ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	24 PATATES ESTOFADES AMB VERDURES (sense peix, marisc ni derivats) TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBÀ ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	25 CREMA DE PASTANAGA ECOLÒGICA AMB CROSTONS DE PA PIZZA MARGARITA CASOLANA (sense peix, marisc ni derivats) ¹ FRUITA DE TEMPORADA ECOLÒGICA/ ² PA
28 ARRÒS DE PROXIMITAT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET REMENAT D'OU AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	29 PURÉ DE VERDURES FRESQUES AMB CROSTONS DE PA ESPATLLA DE PORC ROSTIDA AMB MONIATO ¹ FRUITA DE TEMPORADA ECOLÒGICA/ ² PA	30 LLENTIES DE PROXIMITAT AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN I AMANIDA TRES COLORS ¹ FRUITA DE TEMPORADA/ ² PA	31 AMANIDA D'ESPIRALS ECOLÒGICS (sense marisc ni derivats) HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA CASTANYES/ ¹ PA	



LLEGGENDA

Menú sense crustacis: gamba, llagostí...
Menú sense mol·luscs bivalves: musclo, cloïsses, rossellones...
Menú sense mol·luscs cefalòpodes: calamar, sípia, pop...
MENÚ SENSE PEIX MARISC NI DERIVATS

MENÚS D' AL·LÈRGIES I INTOLÈRÀNCIES ALIMENTÀRIES SENSE CAP PRODUCTE PRECUINAT, CONDIMENTAT, ARREBOSSAT COMERCIAL O QUALSEVOL ALTRE QUE PUGUI CONTENIR AL·LÈRGENS