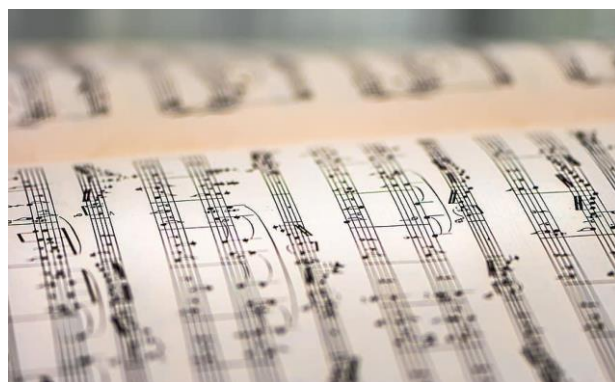




## DESCRIPCIÓ EXTRAESCOLARS CURS 2023-2024

### MÚSICA

Escola de música del centre de lectura.



Llenguatge musical: Treballaran en moviment i aprofundint en el coneixement dels instruments, de les notes i dels ritmes.

Segons el curs començaran a veure de forma escrita els diferents elements i descobrirem els instruments orff (carillons, xilòfons i metal·lòfons). I la cançó també serà un dels eixos importants del curs.

Roda d'instruments: durant aquest curs, els alumnes coneixeran de primera mà 6 dels instruments que podran tocar a partir de 2n de primària: violí, violoncel, flauta travessera, clarinet, piano i guitarra.

En total tindran 4 sessions de 20 minuts amb cada instrument, 3 de seguides durant el primer i segon trimestre i una de recordatori al tercer trimestre. Professors especialitzats de cada instrument aniran a l'escola. Els alumnes aprendran el funcionament dels diferents instruments i rebran les primeres nocions de com es toquen. Al juny, en una reunió de pares i ajudats d'un informe dels professors, decidiran quin instrument voldran tocar el curs següent.

Instrument: Els alumnes que van fer Roda d'instruments començaran a estudiar l'instrument triat. Les classes d'instrument s'organitzen preferentment amb grups de dos alumnes en sessions de 45 minuts setmanals.

En cas que haguessin de ser classes individuals, les sessions serien de 30 minuts setmanals.

**DANCE STEPS / PASSOS DE BALL**  
DANCE IN YOUR SCHOOL



S'inicia als alumnes al món del ball com a un esport més, aprenent passos de ball i coreografies

amb terminologia en anglès.

Ballar amb companys divertint-se amb disciplina i esforç, acompanyats dels ritmes de la música actual i parlant també en anglès com a llengua de comunicació, és l'objectiu.

**CIRC**  
Actiesport



Aquesta activitat està enfocada per millorar les habilitats motrius bàsiques i coordinatives dels nens i nenes. Es realitzarà tot un conjunt de jocs que portarà als alumnes a experimentar amb nous materials i potenciar els hàbits socials.

**NATACIÓ**  
Reus Deportiu



Orientat a familiaritzar-se amb el medi aquàtic i aprendre els diferents estils de natació de manera lúdica.

Millora la coordinació, l'equilibri i el coneixement de l'espai.

Beneficia la condició cardiovascular, millora la resistència, amplia la capacitat de sistema respiratori i la regulació de la circulació sanguínia.

Incrementa la força afavorint que es produeixi un desenvolupament de les habilitats psicomotrius a partir de la resistència de l'aigua.

## ANGLÈS First Class



### Objectius:

- Ensenyar l'idioma d'una manera vivencial i pràctica, utilitzant mètodes adequats als participants de l'activitat.
- Treballar els valors relacionats amb la docència com són el respecte, la seguretat de l'infant, la comunicació, la cura i la bona utilització del material i les instal·lacions del centre educatiu.

### PROJECTE "NATURAL ENGLISH FOR KIDS" (Recomanat a alumnes d'infantil i primària)

Apostem per un sistema d'ensenyament natural que vol recrear el procés natural d'adquisició de la llengua materna on les classes són tallers d'aprenentatge vivencial i suggestiu, divertits i animats en els que s'estimulen els aspectes de producció i comprensió oral.

Projecte d'anglès extraescolar. Sota demanda, tenim a la vostra disposició un projecte que té una durada de dos anys, en el que l'objectiu és redistribuir les metodologies, agrupacions actuals i programació de les activitats per tal d'ajustar-la a una estructura lògica i coherent amb la finalitat de millorar l'ensenyament de la llengua anglesa a Educació Infantil i Primària.

La continuïtat entre els cursos és molt important, ja que està organitzat de manera que dos cursos consecutius no treballin les mateixes unitats didàctiques: per un costat 1r, 3r i 5è; per un altre 2n, 4t i 6è i d'Educació Infantil per una altra banda.

Aquest sistema està basat en els mòduls següents:

- Let's act (drama)

Els participants descobreixen, experimenten i reproduïxen, a través de la dramatització, situacions quotidianes en llengua anglesa. Gràcies a aquesta activitat l'alumne, a través del joc és capaç no només de ser o representar un altre, sinó que també és capaç d'incorporar elements propis d'una altra cultura.

- Let's have fun (games and crafts)

Es tracta d'una sèrie d'activitats lúdiques i divertides on la pintura, les manualitats i els jocs permeten, als participants, desenvolupar i experimentar la seva creativitat i expressió corporal per aconseguir canalitzar les emocions i poder-les expressar.

- Green School

Treballem l'anglès des de la natura, la ciència i el reciclatge a través d'experiments i tallers multidisciplinaris.



## PATINATGE

### Club Dojo



El patinatge és una activitat física i esportiva que mai passa de moda i a partir dels 4 anys es pot començar a practicar, és una activitat recreativa al mateix temps que un esport que ajuda a desenvolupar el equilibri i mantenir l'harmonia corporal a través dels seus moviments i exercicis. L'objectiu de les classes de patinatge és que els nens i nenes aprenguin habilitats bàsiques del desplaçament i adquireixin equilibri i destreses per a canviar de direcció, esquivar obstacles, patinar endavant i endarrere amb la mateixa facilitat, frenar,...

- Patinatge d'iniciació: Aquesta activitat està adreçada a tots aquells nens/es que no han practicat mai el patinatge. L'objectiu d'aquesta activitat és ensenyar les nocions bàsiques per poder patinar de forma segura i divertir-se amb la pràctica.

- Patinatge de perfeccionament: El patinatge de perfeccionament va dirigit a aquells nens i nenes que tinguin uns coneixements de nivell mig i que vulguin aprofundir més en els patrons motrius de major complexitat i que impliquen un gran domini dels patins, ja que es treballen equilibris, salts i girs entre d'altres.

\* Requisits: dos cursos de patinatge i/o:

§ Patinar amb fluïdesa

§ Saltar dues fileres de cons

§ Frenar amb precisió amb el fre

§ Dominar les figures bàsiques (equilibris amb dos peus i un peu)

§ Nocions bàsiques de desplaçament endarrere

- Patinatge artístic: El patinatge artístic sobre rodes és un disciplina esportiva de lliscament on els esportistes competeixen combinant elements tècnics amb facetes artístiques. A nivell motriu, requereix un gran treball de coordinació, control, equilibri mental per tal de poder executar de forma correcta cadascuna de les figures tècniques que s'engloben dins d'aquesta pràctica. Va adreçada tant a nens/es que ja tinguin unes nocions bàsiques del patinatge, com a aquells/es que s'inicien en la seva pràctica.

- El patinatge "outdoor": És una activitat física i esportiva nova que neix en relació al patinatge pels carrers realitzant rutes per zones aptes per al patinador, d'aquesta manera el patinador ha de conèixer tots els seus moviments i adaptar-los per on es mou, és la manera més lliure de patinar. Dins de la categoria extraescolar els alumnes de patinatge "outdoor" tindran diverses activitats allí per on vagin, exemples; realitzar exercicis amb cons, introduir-se a la pista anomenada "skate-park", carreres de velocitat, exercicis de treball en desnivell ascendent i descendent i totes les variables que ens ofereixi la zona que visitem.



## ESPORTS ALTERNATIUS

Per tots



L'activitat d'esports alternatius vol donar a conèixer als nens i les nenes de l'escola Montsant els esports menys coneguts o de nova implementació, alhora que aprofundir en esports ja més coneguts. Aquesta activitat és continuista, entenem, per tant, que l'activitat no té un final amb la finalització de cada curs. Sinó que es continuista al llarg dels nous cursos. És a dir, els nens i nenes que inicien l'activitat en un curs escolar poden continuar l'activitat al curs següent, reprenent-la on la varen deixar el curs anterior.

L'activitat es portarà a terme amb una metodologia activa ja que entenem que és la millor manera que els infants aprenguin i entenguin allò que els estem ensenyant. Cal que els infants aprenguin des d'una perspectiva lúdica. Experimentant, manipulant i descobrint.

### ESPORTS:

BÀSQUET BEISBOL

FUTBOL FLAG HOQUEI

ULTIMATE BÀDMINTON

PATINETS ELÈCTRICS

ESPORTS/ACTIVITATS COMPLEMENTARIS

Cada esport es porta a terme entre 3 i 5 sessions.

La distribució, dins el curs escolar, de cada esport depèn de la climatologia. Donat que l'activitat es porta a terme en l'exterior, intenant mantenir l'ordre a dalt escrit.

A grans trets el treball dins d'aquesta activitat el podem emmarcar dins el següents objectius:

- Descobrir els esports.
- Interioritzar els reglaments dels esports apresos.
- Respectar el treball d'equip.
- Assolir un domini corporal i postural harmònic.
- Conèixer nous materials.
- Assolir un nivell de confiança adequat a les activitats.
- Realitzar activitats on es treballi la respiració.
- Afiançar la lateralitat respecte de l'objecte.
- Desenvolupar la creativitat i la imaginació.
- Utilitzar les parts correctes del nostre cos per actuar eficientment.
- Respectar el reglament i l'àrbitre.
- Millorar hàbits d'higiene personal.
- Adquirir confiança i control dels materials en diferents situacions.
- Gaudir de la satisfacció d'aconseguir els exercicis que es practiquen.



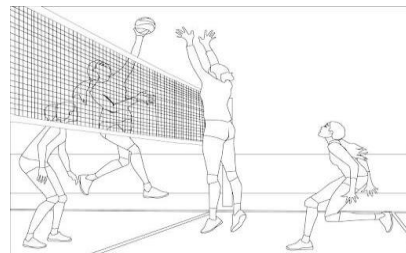
<b>JUDO</b> <b>Club judo Sakura.</b>	
<p>És un esport de contacte, sí, però també és un exercici molt educatiu per al desenvolupament físic i psíquic dels nens amb un rerefons ètic i filosòfic molt positiu. Qualificat per la Unesco com un dels millors esports que poden practicar els nens, aquesta disciplina olímpica supera la noció de combat cos a cos per dirigir-se cap al coneixement d'un mateix.</p> <p>Aprèn la tècnica del judo d'una manera lúdica i recreativa</p>	

<b>FUTBOL</b> <b>Futsal.</b>	
<p>Aprèn la tècnica i la tàctica del futbol sala. Objectius de l'activitat:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Acceptar el repte que comporta oposar-se als altres en situacions de joc, sense que això derivi en actituds de rivalitat o menyspreu.</li><li>- Conèixer el camp de joc i les normes bàsiques del futbol sala, mostrant una actitud de respecte envers les mateixes.</li><li>- Controlar el propi moviment, fent incidència en els mecanismes control corporal durant els desplaçaments i el control de la pilota: desplaçaments amb pilota, xuts a porteria i recepcions</li><li>- Conèixer les línies i parts del camp de joc i saber moure's en l'espai sense aglomerar-se.</li><li>- Conèixer la normativa bàsica i la dinàmica de joc: atac / defensa.</li><li>- Iniciar la tàctica individual i col·lectiva.</li></ul>	



## VOLEIBOL

### Club Voleibol Reus



- Desenvolupar un ambient esportiu adient i agradable al club, que es basi en la promoció del voleibol.
- Desenvolupar una formació integral de la persona en la que es desenvolupi les capacitats motrius i condicionals de la pràctica del voleibol però sense oblidar que també s'han de desenvolupar les cognitives, socials i afectives, tenint en compte la persona com una integritat.
- Divertir-se a través de la pràctica de jocs i del voleibol, lleure, companyonia entre tots els integrants.
- Millora de la motricitat general i desenvolupament de les qualitats condicionals generals i pròpies del voleibol.
- Millora de la tècnica individual i col·lectiva del voleibol.
- Desenvolupar un esperit competitiu sa, educat i respectuós envers tota la família esportiva: companys, tècnics, jugadors/es contraris, jutges i àrbitres, espectadors, en benefici de la persona i en benefici del club, i la seva imatge.

## MANUALITATS I RECICLATGE

### Actiesport



En aquesta activitat s'utilitzen estratègies lúdic - pràctiques destinades específicament al domini d'una sèrie de destreses, habilitats i tècniques, que s'aprenen amb l'exercici i que permeten la consecució de l'objectiu proposat. A més, amb la utilització de materials reciclats per a la consecució de les manualitats, es fomenten comportaments que promouen una interacció cap a la societat amb el medi ambient.