

## CORONAVIRUS

### Desconfinament i sortida al carrer

#### QUINES PRECAUCIONS HAIG DE PRENDRE PER SORTIR AL CARRER?

Hi ha una cosa que tots, grans i petits, ens haurem d'acostumar a fer durant molt de temps que és mantenir-nos a una certa distància de les persones que ens trobem pel carrer.

Segurament no poder apropar-te a un amic o amiga o algú de la teva classe serà difícil, però és molt important.

També és possible que hagi de portar una mascareta per sortir. Darrerament n'hauràs vist moltes. És veritat que portar la mascareta molta estona pot ser pesat, però dur-la una estoneta per sortir al carrer pots ser fins i tot divertit. Serà com si anessis disfressat!

#### PERQUÈ NO PUC JUGAR QUAN SURTO AL CARRER?

Durant l'estona que estiguis al carrer, pots passejar i portar les teves joguines, però hi ha coses que durant un temps no podràs fer. No pots visitar els avis o familiars, quedar amb amics ni tampoc jugar als parcs o espais de joc, perquè per evitar el contagi del virus no podem estar moltes persones juntes. Els experts/ertes estan acabant de decidir quan i com podreu sortir, però sembla que de moment serà només a fer una passejada. Si quant sortim tot va bé i complim les normes que ens diuen els experts i totes les mesures higièniques, mica en mica podrem començar a fer més coses.

Has sentit que els nens i nenes ja podeu sortir al carrer? Quina emoció! Però recorda que has de fer-ho de la millor manera possible per protegir-te a tu mateix/a i a aquells qui estimes. Com fer-ho? De seguida t'ho expliquem! Però recorda que hauràs de seguir unes recomanacions molt importants:

- Si tens més de 3 anys, has de dur mascareta.
- Si vius en un pis, és millor pujar i baixar les escales que agafar l'ascensor
- No toquis baranes, agafadors, botons d'ascensors... I molt menys et toquis la cara després de fer-ho!
- Mantingues una distància de més o menys 2 metres entre tu i les altres persones
- Recorda que sempre has d'anar acompanyat d'un adult i només podrà ser per una estona!

#### Què he de fer si algú pel carrer em diu que m'hauria de quedar a casa?

Com estaràs acompanyat d'un/a adult/a, deixa que ell o ella respongui per tu. Però si vols saber com fer-ho tu mateix/a, pots fer dues coses:

la primera és no contestar res, perquè no és necessari respondre a persones que no coneixem de res; i la segona és respondre amb molta amabilitat que els nens i nenes ja podeu sortir una estona al carrer perquè ho han dit els que manen. Recorda que hi ha molta gent que està nerviosa perquè no pot sortir de casa i, de vegades, es pot enfadar sense massa motiu. Si respon amb amabilitat els ajudaràs a que se'ls passi

#### QUI ENS CUIDARÀ QUAN ELS PARES TORNIN A LA FEINA?

És normal sentir por davant situacions que no coneixem com seran, però el que és ben segur és que els pares i les mares trobaran una solució per assegurar que, si han de tornar a treballar, estiguen ben cuidats

#### QUI ENS CUIDARÀ SI LA MARE O EL PARE ES POSA MALALT?

Segur que a casa esteu prenent totes les mesures que hem de seguir per no contagiar-nos. Per tant, ho esteu fent molt bé per evitar que passi. Però si arribés a passar, tots hauríeu de seguir els consells dels metges/esses per intentar que ningú més es contagiï. I en el cas que els dos pares o mares es posessin malalts/altes, els cuidarien molt bé persones de la teva família o aquelles que saben molt de com fer-ho, i tu podries parlar amb ells de tant en tant per saber com estan i per animar-los. Mentrestant, com sol/a a casa no podries quedar-te, segurament hauries d'anar a viure amb altres nens i nenes o amb algun altre familiar, fins que poguessis tornar a casa

#### PER QUÈ ALGUNS PODEN SORTIR I NOSALTRES NOT?

Ara surten els que tenen els treballs més imprescindibles, com els que ens cuiden si ens posem malalts, i els que fan que tinguem menjar i medicines. També han començat a sortir les persones que han de treballar a les fàbriques i a la construcció. De mica en mica podrem anar sortint tots. Per acabar amb el virus, de fet, el millor seria que ningú sortís de casa

El que passa és que si féssim això el país s'aturaria del tot i ens faltarien coses molt importants per seguir vivint. És necessari que algunes persones surtin de casa per treballar, com la gent que cuida de la nostra salut, o els que fan que a les botigues hi hagi menjar, sabó i altres coses que necessitem. També és important que puguin sortir al carrer les persones que s'ho passen pitjor a casa perquè tenen algun problema de salut

#### Qui pot sortir al carrer?

Podeu sortir al carrer els menors de 14 anys acompanyats d'un adult, sempre que sigui a prop de casa, durant un temps acotat i amb una mascareta si teniu més de 3 anys. Durant l'estona que estiguis al carrer posa en pràctica totes aquelles recomanacions que t'han anat explicant aquests dies, perquè són molt importants: mantenir la distància de seguretat, portar la mascareta i, quan arribis a casa, rentar-te molt bé les mans