

ERNEST LLUCH

MAIG

DL

DT

DC

DJ

DV

Festa!

4

Arròs integral amb samfaina
Truita francesa
Blat de moro i pastanaga
Fruita i pa integral

5

Pèsols saltejats amb bacó
Cuixetes de pollastre al forn amb salsa de carbassa
Fruita i pa integral

6

Amanida russa (patata, Pastanaga, mongeta, olives i maionesa opcional)
Daus de lluç arrebossats
Enciams amanits i cogombre
Fruita i pa integral

7

Amanida d'enciams, tomàquet i formatge fresc
Fideuà amb sipia
logurt natural i pa integral

8

Crema de carbassó i carxofes
Mossets de rap Arrebossats enciams amanits i blat de moro
Fruita i pa integral

11

Empedrat de mongetes blanques
Pollastre al forn amb farigola daus de carbassó saltats
Fruita i pa integral

12

Arròs d'estiu (blat de moro, Pastanaga i tonyina)
Truita de patates i ceba
Enciams amanits i olives
Fruita i pa integral

13

Amanida d'enciams, tomàquet, Pastanaga i poma
Llenties estofades amb xoriço
Fruita i pa integral

14

Macarrons Integral al pesto d'alfabrega
Escalopins de llom de porc amb all i julivert
Enciams amanits i cogombre
logurt natural i pa integral

15

Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Ventresca de lluç al forn amb all i julivert
Enciams amanits i olives
Fruita i pa integral

18

Caldereta de cigrons ecològics de l'horta (col, Pastanaga, ceba i porro)
Truita de verat
Tomàquet amanit
Fruita i pa integral

19

Mongeta tendra amb patata bullida
Hamburguesa de vedella al forn enciam amanits, raves i blat de moro
Fruita i pa integral

20

Crema de verdures de temporada
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita i pa integral

21

Patates estofades (pebrot, Pastanaga, tomàquet, ceba i porro)
Aletes de pollastre adobades
Enciams amanits i pastanaga
logurt natural i pa integral

22

Festa!

25

Macarrons Integral amb sofregit de tomàquet
Tires de calamar en salsa
Fruita i pa integral

26

Arròs tres delícies (Pastanaga, pèsols i blat de moro)
Truita de Carbassó enciams amanits i blat de moro
Fruita i pa integral

27

Mongetes seques saltejades amb all i julivert
Pollastre rostit amb herbes aromàtiques
Tomàquet amanit
Fruita i pa integral

28

Gaspatxo (tomàquet, cogombre, pebrot, ceba , all, oli, vinagre i pa)
Pizza casolana de pernil dolç i formatge
logurt natural i pa integral

29