

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de pernil

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

11 Bròquil saltat amb patata

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro

Estofat de calamar amb patata

Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana

Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22



25



26 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom amb arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

5 Arròs amb tomàquet casolà
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

6 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
Fruita variada i Pa s/gluten

11 Bròquil saltat amb patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa s/gluten

12 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa s/gluten

14 Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xiriví) amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

18 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfabrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

22



26 Arròs amb tomàquet casolà
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

28 Crema torrada de ceba s/gluten
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise s/llet ni derivats
Pollastre a la jardineria
Fruita variada i Pa Integral

11 Bròquil saltat amb patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22



25



26 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

6 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

11 Bròquil saltat amb patata

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro

Estofat de calamar amb patata

Fruita variada i Pa Integral

14 Pasta s/gluten s/ou a la italiana

Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

18 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbaoca casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22



25



26 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs

Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

11 Bròquil saltat amb patata

Paella de pollastre

Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro

Pit de gall dindi a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana

Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbaoca casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22



25



26 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Pollastre a la jardineria
Fruita variada i Pa Integral

11 Bròquil saltat amb patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) amb pollastre
Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Salsitxes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa d'au amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbaoca casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22



25



26 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

11 Bròquil saltat amb patata

Paella de pollastre

Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro

Pit de gall dindi a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana

Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbaoca casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22



25



26 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise s/llet ni derivats
Pollastre a la jardineria
Fruita variada i Pa Integral

11 Bròquil saltat amb patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22



25



26 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Pollastre halal a la jardineria
Fruita variada i Pa Integral

11 Bròquil saltat amb patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) amb pollastre halal
Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa d'au halal amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre halal al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22



25



26 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Truita de formatge casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa Integral

11 Bròquil saltat amb patata
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs
Lluç a l'andalusà casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22



25



26 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Truita de formatge casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Cigrons saltats amb verdures
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

11 Bròquil saltat amb patata
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Cigrons saltats amb tomàquet
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Pasta amb sofregit de tomàquet casolà
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

21 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22



25



26 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Truita de formatge casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA