

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Trita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons

Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs

Mandonguilles a la jardineria

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres

Llom a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil

Trita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola

Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures

Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

1



8

Arròs amb tomàquet
Truita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Coliflor amb patata

Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Arròs amb tomàquet
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

9

Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa s/gluten

16

Crema de carabassa

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

10

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

17

Patata xafada amb bròquil

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

Dijous

4

Arròs amb tomàquet

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

11

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)

Fruita variada i Pa s/gluten

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

12

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Arròs amb verdures

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Trita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons

Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata

Panini de gall d'indi casolà s/formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs

Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa

Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres

Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil

Trita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola

Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures

Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Trita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons

Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs

Mandonguilles a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa

Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres

DIA ESPECIAL
Llibrets de llom casolans
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil

Trita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola

Trita francesa casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures

DIA ESPECIAL
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs

Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa

Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil

Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola

Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carbassó)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures

Crestes de tonyina

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures

Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs

Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa

Cues de rap a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta

Cues de rap a l'andalusa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola

Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures

Crestes de tonyina

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Cigrons saltats amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)
Llenties saltades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Trita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs

Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral

11

Arròs a la camperola

Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons

Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa

Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil

Trita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures

Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata

Panini de gall d'indi casolà s/formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres

Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)

Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA