

**Dilluns**

**8** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Sopa de brou amb pistons  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa Integral

**22** Bròquil saltat  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Llenties estofades amb arròs  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**9** Llenties estofades amb verdures  
  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Crema de carabassa  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**10** Arròs a la camperola  
  
Mandonguilles a la jardinera  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**17** Coliflor amb patata  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**24** Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**31** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Cues de rap a la marinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

**11** Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**25** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Botifarra al forn  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**12** Patates estofades amb verdures  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**26** Espaguetis amb salsa d'espinacs  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**8** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

**15** Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

**22** Bròquil saltat  
  
Panini de tonyina casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

**29** Arròs amb tomàquet  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimarts**

**9** Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures  
  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

**16** Crema de carabassa  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

**23** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç amb samfaina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

**30** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimecres**

**10** Arròs a la camperola  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa s/gluten

**17** Coliflor amb patata  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

**24** Arròs napolitana  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

**31** Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa s/gluten

**Dijous**

**11** Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**18** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

**25** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Llom a la planxa  
Seques  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Divendres**

**12** Patates estofades amb verdures  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

**19** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**26** Espaguetis amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**8** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Sopa de brou amb pistons  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa Integral

**22** Bròquil saltat  
Panini de tonyina i olives casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Llenties estofades amb arròs  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**9** Llenties estofades amb verdures  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Crema de carabassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**10** Arròs a la camperola  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

**17** Coliflor amb patata  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**24** Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**31** Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema  
Cues de rap a la marinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

**Dijous**

**11** Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**25** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Llom a la planxa  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**12** Patates estofades amb verdures  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**26** Espaguetis amb salsa d'espinacs  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**8** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa Integral

**22** Bròquil saltat  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Llenties estofades amb arròs  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**9** Llenties estofades amb verdures  
  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Crema de carabassa  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç amb samfaina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**10** Arròs a la camperola  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**17** Coliflor cruixent al forn  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**24** Arròs napolitana  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**31** Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema  
Cues de rap a la marinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

**11** Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**25** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Llom a la planxa  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**12** Patates estofades amb verdures  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**26** Espaguetis amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**8** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Sopa de brou amb pistons  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**22** Bròquil saltat  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Lenties estofades amb arròs  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**9** Lenties estofades amb verdures  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Crema de carabassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa d'au amb pasta fina  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**10** Arròs a la camperola  
Mandonguilles a la jardinera  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**17** Coliflor cruixent al forn  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**24** Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**31** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

**11** Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**25** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Botifarra al forn  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**12** Patates estofades amb verdures  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**26** TASTET: NUGGETS DE COLIFLOR  
Espaguetis amb salsa d'espinacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**8** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Sopa de verdures amb pasta  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa Integral

**22** Bròquil saltat  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Llenties estofades amb arròs  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**9** Llenties estofades amb verdures  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Crema de carabassa  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**10** Arròs a la camperola  
  
Cues de rap amb salsa de tomaquet  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**17** Coliflor cruixent al forn  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**24** Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**31** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Cues de rap a la marinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

**11** Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**25** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Salsitxes de pollastre al forn  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**12** Patates estofades amb verdures  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**26** TASTET: NUGGETS DE COLIFLOR  
Espaguetis amb salsa d'espinacs  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**8** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Sopa de verdures amb pasta  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa Integral

**22** Bròquil saltat  
Pizza de tonyina i olives casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Llenties estofades amb arròs  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**9** Llenties estofades amb verdures  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Crema de carabassa  
Lluç arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa de verdures amb pasta  
Lluç amb samfaina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**10** Arròs a la camperola  
  
Cues de rap amb salsa de tomàquet  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**17** Coliflor cruixent al forn  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**24** Arròs napolitana  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**31** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Cues de rap a la marinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

**11** Crema de verdures  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**25** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**12** Patates estofades amb verdures  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Cigrons a la jardinera  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**26** TASTET: NUGGETS DE COLIFLOR  
Espaguetis amb salsa d'espinacs  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**8** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Sopa de verdures amb pasta  
Llenties saltades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**22** Bròquil saltat  
Pizza de verdures i formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Llenties estofades amb arròs  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**9** Llenties estofades amb verdures  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Crema de carabassa  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa de verdures amb pasta  
Llenties saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**10** Arròs a la camperola  
  
Cigrons saltats amb tomàquet  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**17** Coliflor cruixent al forn  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**24** Arròs napolitana  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**31** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Cigrons saltats amb verdures  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

**11** Crema de verdures  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**25** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**12** Patates estofades amb verdures  
  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Cigrons a la jardinera  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**26** TASTET: NUGGETS DE COLIFLOR  
Espaguetis amb salsa d'espinacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA



**Dilluns**

**8** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Sopa de brou amb pistons  
Suquet de cues de rap  
  
Fruita variada i Pa Integral

**22** Bròquil saltat  
Panini de tonyina i olives casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Llenties estofades amb arròs  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**9** Llenties estofades amb verdures  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Crema de carabassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**10** Arròs a la camperola  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

**17** Coliflor amb patata  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**24** Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**31** Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema  
Cues de rap a la marinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

**Dijous**

**11** Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**25** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Llom a la planxa  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**12** Patates estofades amb verdures  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Cigrons a la jardinera  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**26** Espaguetis amb salsa d'espinacs  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA