

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Cap de llong amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de brou amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de brou amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia
Bròquil a la gallega
Raxo Gallego
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

27

Coliflor saltada
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

6

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

9

Arròs amb tomàquet

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

10

Sopa de brou amb arròs

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

13

Arròs amb tomàquet
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa s/gluten

16

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

17

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

20

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

21

Crema de carabassa
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia
Bròquil a la gallega
Raxo Gallego

Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

27

Coliflor saltada
Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures

Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de brou amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

16

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de brou amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia
Bròquil a la gallega
Raxo Gallego
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

27

Coliflor saltada
Panini de gall d'indi casolà s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

6

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de brou amb arròs

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel

Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia
Bròquil a la gallega
Raxo Gallego

Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

27

Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada

Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truitada de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de verdures amb arròs tricolor

Truitada de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Truitada francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel

Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera
Truitada de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia
Bròquil a la gallega
Truitada de patates casolana
Amanida d'enciam i olives
Calleiro

DIA ESPECIAL

27

Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de verdures amb arròs tricolor
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa
Cues de rap al forn amb poma
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia
Bròquil a la gallega
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i olives
Calleiro

DIA ESPECIAL

27

Coliflor cruixent al forn
Pizza de tonyina casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Cigrons saltats amb tomàquet

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

9

Amanida completa (hortalisses variades)

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de verdures amb arròs

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

13

Amanida completa (hortalisses variades)
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola
Cigrons saltats amb ceba i carabassó
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de verdures amb pasta
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa
Mongetes blanques saltades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia
Bròquil a la gallega
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i olives
Calleiro

27

Coliflor cruixent al forn
Pizza de verdures i formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

3

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de brou amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

16

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardineria
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de brou amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardineria
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia
Bròquil a la gallega
Raxo Gallego
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

27

Coliflor saltada
Panini de gall d'indi casolà s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA