

Menú basal

DILLUNS

Cigrons guisats amb verduretes

Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

5

DIMARTS

Sopa de brou amb pasta

Botifarra de porc amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

6

DIMECRES

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil cuit)

Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

7

DIJOUS

TOTS SANTS

1

Macarrons a la napolitana

Lluç al forn amb patata panadera

logurt natural

8

DIVENDRES

LLIURE
ELECCIÓ

2

Minestra de verdures

Canelons de carn gratinats amb beixamel

Fruita del temps

9

Espaguetis a la bolonyesa

Lluç al forn amb salseta

Fruita del temps

12

Arròs amb tomàquet

Salsitxes de porc al forn amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

13

Mongetes blanques estofades amb verduretes

Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

14

Sopa de brou amb pasta

Pollastre amb samfaina

logurt natural

15

Crema de pastanaga

Pizza de pernil i formatge amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

16

Patates estofades amb magra

Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil cuit)

Mandonguilles de tonyina amb tomàquet

Fruita del temps

20

Bròquil i patata

Pollastre amb salseta

Fruita del temps

21

Llenties guisades amb verduretes

Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga

logurt natural

22

Macarrons a la napolitana

Botifarra de pagès al forn amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

23

Sopa de brou amb pasta

Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

26

Cigrons estofats amb verduretes

Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

27

Fideus a la cassola

Lluç al forn amb patata panadera

Fruita del temps

28

Arròs amb tomàquet

Truita de carbassó i patata amb amanida d'enciam i olives

logurt natural

29

Mongeta tendra i patata

Mandonguilles mixtes a la jardinera

Fruita del temps

30

Menú sense gluten, porc ni vedella

DILLUNS



DIMARTS



DIMECRES



DIJOUS

TOTS SANTS



DIVENDRES

LLIURE ELECCIÓ



Cigrons guisats amb verdures
 Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita del temps



Sopa de brou vegetal amb pasta (s/gluten)
 Salsitxes de pollastre (s/gluten) al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps



Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita)
 Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives
 Fruita del temps



Macarrons a la napolitana (s/gluten)
 Lluç al forn amb patata panadera
 logurt natural



Minestra de verdures
 Hamburguesa de pollastre (s/gluten) amanida
 Fruita del temps



Espaguetis (s/gluten) amb tomàquet
 Lluç al forn amb salseta
 Fruita del temps



Arròs amb tomàquet
 Salsitxes de pollastre (s/gluten) al forn amb amanida d'enciam i soja
 Fruita del temps



Mongetes blanques estofades amb verdures
 Truita de tonyina amb amanida d'enciam i olives
 Fruita del temps



Sopa de brou vegetal amb pasta (s/gluten)
 Pollastre amb samfaina
 logurt natural



Crema de pastanaga
 Pizza de tonyina (s/gluten) amb amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps



Patates estofades amb verdures (s/gluten)
 Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps



Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita)
 Cuetes de rap amb salseta (s/gluten)
 Fruita del temps



Bròquil i patata
 Pollastre amb salseta (s/gluten)
 Fruita del temps



Llenties guisades amb verdures
 Lluç arrebossat (s/gluten) amb amanida d'enciam i pastanaga
 logurt natural



Macarrons a la napolitana (s/gluten)
 Salsitxes de pollastre (s/gluten) al forn amb amanida d'enciam i olives
 Fruita del temps



Sopa de brou vegetal amb pasta (s/gluten)
 Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps



Cigrons estofats amb verdures
 Lluç arrebossat (s/gluten) amb amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita del temps



Fideus a la cassola (s/gluten) amb verdures
 Lluç al forn amb patata panadera
 Fruita del temps



Arròs amb tomàquet
 Truita de carbassó i patata amb amanida d'enciam i olives
 logurt natural



Mongeta tendra i patata
 Lluç al forn/planxa amb amanida
 Fruita del temps



Menú sense ou ni porc

DILLUNS

Cigrons guisats amb verdures

Gall dindi al forn/planxa
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

5

DIMARTS

Sopa de brou (s/porc) amb pasta (s/ou)

Salsitxes de pollastre (s/ou) al forn amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

6

DIMECRES

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols
s/truita)

Pollastre al forn amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

7

DIJOUS

TOTS SANTS

Macarrons a la napolitana (s/ou)

Lluç al forn amb
patata panadera

logurt natural

1

8

DIVENDRES

LLIURE ELECCIÓ

Minestra de verdures

Hamburguesa de pollastre (s/ou)
amanida

Fruita del temps

2

9

Espaguetis amb tomàquet (s/ou)

Lluç al forn amb salseta

Fruita del temps

12

Arròs amb tomàquet

Salsitxes de pollastre (s/ou) al forn amb
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

13

Mongetes blanques estofades amb
verdures

Pollastre a la planxa amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

14

Sopa de brou amb pasta (s/ou, s/porc)

Pollastre amb samfaina

logurt natural

15

8

Crema de pastanaga

Pizza de tonyina i formatge (s/ou) amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

16

9

Patates estofades amb verdures

Pollastre al forn/planxa amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19

Arròs amb tomàquet

Cuetes de rap amb salseta

Fruita del temps

20

Bròquil i patata

Pollastre amb salseta

Fruita del temps

21

Llenties guisades amb verdures

Lluç arrebossat (s/ou) amb
amanida d'enciam i pastanaga

logurt natural

22

8

Macarrons a la napolitana (s/ou)

Salsitxes de pollastre (s/ou) al forn amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

23

9

Sopa de brou (s/porc) amb pasta (s/ou)

Pollastre al forn amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

26

Cigrons estofats amb verdures

Lluç arrebossat (s/ou) amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

27

Fideus a la cassola (s/ou) amb verdures

Lluç al forn amb
patata panadera

Fruita del temps

28

Arròs amb tomàquet

Gall dindi al forn/planxa
amanida d'enciam i olives

logurt natural

29

8

Mongeta tendra i patata

Lluç al forn/planxa amb
amanida

Fruita del temps

30

9

Menú sense ou, carn ni PLV

DILLUNS



DIMARTS



DIAMECRES



DIJOUS

TOTS SANTS



DIVENDRES

LLIURE
ELECCIÓ

Cigrons guisats amb verdures

Lluç al forn/planxa amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

5

Sopa de brou vegetal amb pasta (s/ou)

Hamburguesa vegetal (s/ou, s/llet ni
derivats)
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

6

Arròs tres amb tomàquet

Lluç al forn/planxa amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

7

Macarrons a la napolitana (s/ou)

Lluç al forn amb
patata panadera

Fruita del temps

8

Minestra de verdures

Hamburguesa vegetal (s/ou, s/llet ni
derivats)
amanida

Fruita del temps

9

Espaguetis amb tomàquet (s/ou)

Lluç al forn amb salseta

Fruita del temps

12

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal (s/llet ni derivats)
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

13

Mongetes blanques estofades amb
verduresLluç a la planxa amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

14

Sopa de brou vegetal amb pasta (s/carn,
s/ou)Lluç arrebossat (s/ou, s/llet ni derivats)
amb amanida

Fruita del temps

15

Crema de pastanaga

Pizza de tonyina (s/ou, s/formatge) amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

16

Patates estofades amb verdures

Lluç al forn/planxa amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19

Arròs amb tomàquet

Cuetes de rap amb salseta (s/llet ni
derivats)

Fruita del temps

20

Bròquil i patata

Lluç al forn/planxa amb suquet

Fruita del temps

21

Llenties guisades amb verdures

Lluç arrebossat (s/ou) amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

22

Macarrons a la napolitana (s/ou)

Hamburguesa vegetal (s/ou, s/llet ni
derivats)
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

23

Sopa de brou vegetal amb pasta (s/ou)

Lluç al forn/planxa amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

26

Cigrons estofats amb verdures

Lluç arrebossat (s/ou, s/llet ni derivats)
amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

27

Fideus a la cassola amb verdures (s/ou)

Lluç al forn amb
patata panadera

Fruita del temps

28

Arròs amb tomàquet

Lluç al forn/planxa amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

29

Mongeta tendra i patata

Hamburguesa vegetal (s/ou, s/llet ni
derivats)
amanida

Fruita del temps

30

Menú sense espècies, maduixa, fruits secs ni marisc

DILLUNS



Verdura i patata

Truita de patates cassolana amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps (no maduixa) **5**

DIMARTS



Sopa de brou amb pasta (s/espècies)

Lluç al forn/planxa (s/espècies) amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps (no maduixa) **6**

DIMECRES



Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita cassolana)

Pollastre al forn (s/espècies) amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps (no maduixa) **7**

DIJOUS

TOTS SANTS



Macarrons a la napolitana (s/espècies)

Lluç al forn (s/espècies) amb patata panadera (s/espècies)

logurt natural **8**

DIVENDRES

LLIURE ELECCIÓ



Verdura i patata

Gall dindi a la planxa (s/espècies) amb amanida

Fruita del temps (no maduixa) **9**

Espaguetis amb tomàquet (s/espècies)

Lluç al forn amb amanida (s/espècies)

Fruita del temps (no maduixa) **12**

Arròs amb tomàquet (s/espècies)

Gall dindi a la planxa (s/espècies) amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps (no maduixa) **13**

Verdura i patata

Truita francesa (cassolana) amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps (no maduixa) **14**

Sopa de brou amb pasta (s/espècies)

Pollastre al forn (s/espècies) amb verdures

logurt natural **15**

Crema de pastanaga (s/espècies)

Gall dindi a la planxa (s/espècies) amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps (no maduixa) **16**

Patates estofades amb magra (s/espècies)

Truita francesa (cassolana) amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps (no maduixa) **19**

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita cassolana)

Cuetes de rap al forn (s/espècies)

Fruita del temps (no maduixa) **20**

Bròquil i patata

Pollastre al forn (s/espècies)

Fruita del temps (no maduixa) **21**

Verdura i patata

Lluç arrebossat (s/f.secs, s/espècies) amb amanida d'enciam i pastanaga

logurt natural **22**

Macarrons a la napolitana (s/espècies)

Lluç al forn/planxa (s/espècies) amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps (no maduixa) **23**

Sopa de brou amb pasta (s/espècies)

Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps (no maduixa) **26**

Verdura i patata

Lluç arrebossat (s/f.secs, s/espècies) amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps (no maduixa) **27**

Fideus a la cassola (s/espècies)

Lluç al forn (s/espècies) amb patata panadera

Fruita del temps (no maduixa) **28**

Arròs amb tomàquet (s/espècies)

Truita de patata cassolana amanida d'enciam i olives

logurt natural **29**

Mongeta tendra i patata

Pollastre al forn/planxa (s/espècies) amb verdures o amanida

Fruita del temps (no maduixa) **30**

Menú sense porc

DILLUNS



DIMARTS



DIMECRES



DIJOUS

TOTS SANTS



DIVENDRES

LLIURE
ELECCIÓ



Cigrons guisats amb verdures

Truita de carbassó amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps



Sopa de brou amb pasta (s/porc)

Salsitxes de pollastre al forn amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps



Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i
truita)

Pollastre al forn amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps



Macarrons a la napolitana

Lluç al forn amb
patata panadera

logurt natural



Minestra de verdures

Hamburguesa de pollastre
amanida

Fruita del temps



Espaguetis amb tomàquet

Lluç al forn amb salseta

Fruita del temps



Arròs amb tomàquet

Salsitxes de pollastre al forn amb
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps



Mongetes blanques estofades amb
verdures

Truita de tonyina amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps



Sopa de brou amb pasta (s/porc)

Pollastre amb samfaina

logurt natural



Crema de pastanaga

Pizza de tonyina
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps



Patates estofades amb verdures

Truita francesa amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps



Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i
truita)

Mandonguilles de tonyina amb
tomàquet

Fruita del temps



Bròquil i patata

Pollastre amb salseta

Fruita del temps



Llenties guisades amb verdures

Lluç arrebossat amb
amanida d'enciam i pastanaga

logurt natural



Macarrons a la napolitana

Salsitxes de pollastre al forn amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps



Sopa de brou amb pasta (s/porc)

Pollastre al forn amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps



Cigrons estofats amb verdures

Croquetes de bacallà amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps



Fideus a la cassola amb verdures

Lluç al forn amb
patata panadera

Fruita del temps



Arròs amb tomàquet

Truita de carbassó i patata amb
amanida d'enciam i olives

logurt natural



Mongeta tendra i patata

Lluç al forn/planxa
amanida

Fruita del temps



Menú sense carn (porc, vedella)

DILLUNS



DIMARTS



DIMECRES



DIJOUS

TOTS SANTS



DIVENDRES

LLIURE
ELECCIÓ



Cigrons guisats amb verdures

Truita de carbassó amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

5

Sopa de brou vegetal amb pasta

Salsitxes de pollastre al forn amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

6

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i
truita)

Pollastre al forn amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

7

Macarrons a la napolitana

Lluç al forn amb
patata panadera

logurt natural

8

Minestra de verdures

Hamburguesa de pollastre amb
amanida

Fruita del temps

9

Espaguetis amb tomàquet

Lluç al forn amb salseta

Fruita del temps

12

Arròs amb tomàquet

Salsitxes de pollastre al forn amb
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

13

Mongetes blanques estofades amb
verdures

Truita de tonyina amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

14

Sopa de brou vegetal amb pasta (s/carn)

Pollastre amb samfaina

logurt natural

15

Crema de pastanaga

Pizza de tonyina
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

16

Patates estofades amb verdures

Truita francesa amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i
truita)

Mandonguilles de tonyina amb
tomàquet

Fruita del temps

20

Bròquil i patata

Pollastre amb salseta
amanida

Fruita del temps

21

Llenties guisades amb verdures

Lluç arrebossat amb
amanida d'enciam i pastanaga

logurt natural

22

Macarrons a la napolitana

Salsitxes de pollastre al forn amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

23

Sopa de brou vegetal amb pasta

Pollastre al forn amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

26

Cigrons estofats amb verdures

Croquetes de bacallà amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

27

Fideus a la cassola amb verdures

Lluç al forn amb
patata panadera

Fruita del temps

28

Arròs amb tomàquet

Truita de carbassó i patata amb
amanida d'enciam i olives

logurt natural

29

Mongeta tendra i patata

Lluç al forn/planxa
amanida

Fruita del temps

30

Menú sense carn (porc, vedella, pollastre)

DILLUNS



DIMARTS



DIAMECRES



DIJOUS

TOTS SANTS



DIVENDRES

LLIURE
ELECCIÓ



Cigrons guisats amb verdures

Truita de carbassó amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

5

Sopa de brou vegetal amb pasta

Lluç al forn/planxa amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

6

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i
truita)

Truita francesa
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

7

Macarrons a la napolitana

Lluç al forn amb
patata panadera

logurt natural

8

Minestra de verdures

Hamburguesa vegetal
amanida

Fruita del temps

9

Espaguetis amb tomàquet

Lluç al forn amb salseta

Fruita del temps

12

Arròs amb tomàquet

Lluç al forn/planxa
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

13

Mongetes blanques estofades amb
verdures

Truita de tonyina amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

14

Sopa de brou vegetal amb pasta (s/carn)

Bunyols de bacallà

logurt natural

15

Crema de pastanaga

Pizza de tonyina
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

16

Patates estofades amb verdures

Truita francesa amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i
truita)

Mandonguilles de tonyina amb
tomàquet

Fruita del temps

20

Bròquil i patata

Croquetes de peix
amanida

Fruita del temps

21

Llenties guisades amb verdures

Lluç arrebossat amb
amanida d'enciam i pastanaga

logurt natural

22

Macarrons a la napolitana

Lluç al forn/planxa
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

23

Sopa de brou vegetal amb pasta

Truita francesa
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

26

Cigrons estofats amb verdures

Croquetes de bacallà amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

27

Fideus a la cassola amb verdures

Lluç al forn amb
patata panadera

Fruita del temps

28

Arròs amb tomàquet

Truita de carbassó i patata amb
amanida d'enciam i olives

logurt natural

29

Mongeta tendra i patata

Lluç al forn/planxa
amanida

Fruita del temps

30

Menú sense marisc ni adob de pinxos

DILLUNS

DIMARTS

DIAMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

Cigrons guisats amb verduretes

Truita de carbassó amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

6

Sopa de brou amb pasta

Botifarra de porc amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

7

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i
pernil cuit)Pollastre al forn amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

1

TOTS SANTS

Macarrons a la napolitana

Lluç al forn amb
patata panadera

logurt natural

2

LLIURE
ELECCIÓ

Minestra de verduretes

Hamburguesa de pollastre
amanida

Fruita del temps

5

Espaguetis a la bolonyesa

Lluç al forn amb salseta

Fruita del temps

12

6

Arròs amb tomàquet

Salsitxes de porc al forn amb
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

13

7

Mongetes blanques estofades amb
verduretesTruita de tonyina amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

14

8

Sopa de brou amb pasta

Pollastre amb samfaina

logurt natural

15

9

Crema de pastanaga

Pizza de pernil i formatge amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

16

19

Patates estofades amb magra

Truita francesa amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

20

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i
pernil cuit)

Cuetes de rap amb salseta

Fruita del temps

21

Bròquil i patata

Pollastre amb salseta

Fruita del temps

22

Llenties guisades amb verduretes

Lluç arrebossat amb
amanida d'enciam i pastanaga

logurt natural

23

Macarrons a la napolitana

Botifarra de pagès al forn amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

26

Sopa de brou amb pasta

Pollastre al forn amb
amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

27

Cigrons estofats amb verduretes

Lluç arrebossat amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

28

Fideus a la cassola

Lluç al forn amb
patata panadera

Fruita del temps

29

Arròs amb tomàquet

Truita de carbassó i patata amb
amanida d'enciam i olives

logurt natural

30

Mongeta tendra i patata

Lluç al forn/planxa
amanida

Fruita del temps

Menú sense carbassó

DILLUNS



Cigrons guisats amb verdures (s/carbassó)
Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

5

DIMARTS



Sopa de brou amb pasta
Botifarra de porc amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

6

DIMECRES



Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil cuit)
Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

7

DIJOUS

TOTS SANTS

1

Macarrons a la napolitana
Lluç al forn amb patata panadera

logurt natural

8

DIVENDRES

LLIURE ELECCIÓ

2

Minestra de verdures
Hamburguesa de pollastre amanida

Fruita del temps

9

Espaguetis a la bolonyesa

Lluç al forn amb salseta (s/carbassó)

Fruita del temps

12

Arròs amb tomàquet

Salsitxes de porc al forn amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

13

Mongetes blanques estofades amb verdures (s/carbassó)

Truita de tonyina amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

14

Sopa de brou amb pasta

Pollastre al forn amanida

logurt natural

15

Crema de pastanaga (s/carbassó)

Pizza de pernil i formatge amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

16

Patates estofades amb magra (s/carbassó)

Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil cuit)

Cuetes de rap amb salseta (s/carbassó)

Fruita del temps

20

Bròquil i patata

Pollastre amb salseta (s/carbassó)

Fruita del temps

21

Llenties guisades amb verdures (s/carbassó)

Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga

logurt natural

22

Macarrons a la napolitana

Botifarra de pagès al forn amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

23

Sopa de brou amb pasta

Pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

26

Cigrons estofats amb verdures (s/carbassó)

Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

27

Fideus a la cassola (s/carbassó)

Lluç al forn amb patata panadera

Fruita del temps

28

Arròs amb tomàquet

Truita francesa amb amanida d'enciam i olives

logurt natural

29

Mongeta tendra i patata

Lluç al forn/planxa amanida

Fruita del temps

30

Sense sal d'addició ni aliments amb contingut més elevat en sal (productes càrnics i precuinats)

DILLUNS



Cigrons guisats amb verdures (s/sal)

Truita francesa cassolana (s/sal) amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

5

DIMARTS



Sopa de brou amb pasta (s/sal)

Lluç al forn/planxa (s/sal) amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

6

DIAMECRES



Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita casolana s/sal)

Pollastre al forn (s/sal) amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

7

DIJOUS

TOTS SANTS

1

Macarrons a la napolitana (s/sal)

Lluç al forn (s/sal) amb patata panadera (s/sal)

logurt natural

8

DIVENDRES

LLIURE ELECCIÓ

2

Minestra de verdures (s/sal)

Gall dindi a la planxa (s/sal) amb amanida

Fruita del temps

9

Espaguetis amb tomàquet (s/sal)

Lluç al forn amb salseta (s/sal)

Fruita del temps

12

Arròs amb tomàquet (s/sal)

Gall dindi a la planxa (s/sal) amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

13

Mongetes blanques estofades amb verdures (s/sal)

Truita francesa cassolana (s/sal) amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

14

Sopa de brou amb pasta (s/sal)

Pollastre amb samfaina (s/sal)

logurt natural

15

Crema de pastanaga (s/sal)

Gall dindi a la planxa (s/sal) amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

16

Patates estofades amb magra (s/sal)

Truita francesa cassolana (s/sal) amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita cassolana s/sal)

Cuetes de rap amb salseta (s/sal)

Fruita del temps

20

Bròquil i patata (s/sal)

Pollastre amb salseta (s/sal)

Fruita del temps

21

Lenties guisades amb verdures (s/sal)

Lluç arrebossat (s/sal) amb amanida d'enciam i pastanaga

logurt natural

22

Macarrons a la napolitana (s/sal)

Lluç al forn/planxa (s/sal) amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

23

Sopa de brou amb pasta (s/sal)

Pollastre al forn (s/sal) amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

26

Cigrons estofats amb verdures (s/sal)

Lluç arrebossat (s/sal) amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

27

Fideus a la cassola (s/sal)

Lluç al forn (s/sal) amb patata panadera (s/sal)

Fruita del temps

28

Arròs amb tomàquet (s/sal)

Truita francesa cassolana (s/sal) amb amanida d'enciam i blat de moro

logurt natural

29

Mongeta tendra i patata (s/sal)

Lluç al forn/planxa (s/sal) amanida

Fruita del temps

30