



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*4. Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre i blat de moro Macarrons integrals bolonyesa Pasta s/gluten, s/ou Fruita del temps Alteracions: ou, gluten</p>	<p>5. Patates i bledes al vapor (maionesa opcional) Contra cuixa de pollastre a la planxa i <i>amanida variada</i> Làctic/fruïta temps Alteracions: ou, lactosa</p>	<p>6. Arròs pilaff amb verdures Mandonguilles vegetals amb sofregit de tomàquet i <i>amanida variada</i> Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions: llegums, gluten</p>	<p>7. Crema de carbassa i pipes torrades Sense pipes Truita de carbassó Truita s/ou Fruita del temps Alteracions: fruits secs, ou</p>	<p>8. Fesols estofats amb verdures Arròs bullit Lluç al forn amb patata fornera i porro Carn planxa Fruita del temps Alteracions: llegums, peix</p>
Sopar: Llegum, verdura i fruits secs	Sopar: Cereal integral, verdura i peix blau	Sopar: Verdura i ou	Sopar: Llegum i carn blanca	Sopar: Pasta integral i verdura
<p>11. Crema de carxofes fresques i escalivades Espaguetis amb tomàquet i bolets Pasta s/gluten, s/ou Fruita del temps Alteracions: ou, gluten</p>	<p>12. Coliflor i cigrons amb formatge gratinat Sense formatge, sense cigrons Bacallà a la catalana Sense fruits secs, carn planxa Làctic/fruïta temps Alteracions: fruits secs, peix, lactosa, llegums</p>	<p>13. Arròs milanesa amb gambes Arròs amb tomàquet Ou dur amb sofregit de tomàquet, gratinats i <i>amanida variada</i> Carn o peix planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix</p>	<p>*14. Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga i remolatxa Llenties guisades amb verdures (xoriç, brou d'au) Arròs bullit, llenties amb verdures Fruita del temps Alteracions: llegums, lactosa</p>	<p>15. Crema de verdures, quinoa i xampinyons Sense quinoa Hamburguesa de conill amb ceba confitada i <i>amanida variada</i> Fruita del temps Alteracions: fruits secs, quinoa</p>
Sopar: Arròs integral, verdura i peix blau	Sopar: Pasta integral i verdura	Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Brou d'au i ou	Sopar: Llegum i peix planxa
<p>18. Espirals integrals a la napolitana Pasta s/gluten, s/ou Croquetes d'espínacs i <i>amanida variada</i> Hamburguesa vegetal Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, lactosa, fruits secs</p>	<p>19. Llenties estofades amb verdures Arròs bullit Remenat de xampinyons i <i>amanida variada</i> Truita s/ou Làctic/fruïta temps Alteracions: ou, llegums, lactosa</p>	<p>20. Patates i mongeta tendra al vapor (maionesa opcional) Gall dindi al forn amb castanyes Sense castanyes Fruita del temps Alteracions: ou, fruits secs</p>	<p>*21. Amanida variada amb olives verdes, blat de moro, ou dur i tonyina Sense ou, sense tonyina Arròs a la cassola amb pollastre i mongeta tendra Fruita del temps Alteracions: ou, peix</p>	<p>22. Crema de carbassa i pipes Sense pipes Salmó amb salsa de fonoll a la papillot Carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix, fruits secs</p>
Sopar: Verdures i ou	Sopar: Arròs integral i quinoa	Sopar: Verdura i peix blau	Sopar: Llegum, ou i fruits secs	Sopar: Cereal integral i verdura
<p>25. Crema de pastanaga i moniato Espirals amb tomàquet i tonyina Pasta s/gluten, s/ou, s/tonyina Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, peix</p>	<p>26. Patates i bròquil vapor (maionesa opcional) Contra cuixa de pollastre confitada amb ceba i lloret i <i>amanida variada</i> Làctic/fruïta temps Alteracions: ou, lactosa</p>	<p>27. Risotto de bolets Sense formatge Calamars a la romana i <i>amanida variada</i> Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions: peix, lactosa, ou, gluten</p>	<p>28. Cigrons estofats amb verdures Arròs bullit Truita de patates i ceba i <i>amanida variada</i> Truita s/ou Fruita del temps Alteracions: llegums, ou</p>	<p>29. Vichyssoise amb crostons d'orenga Crostons s/gluten Fricandó de vedella i carreretes Fruita del temps Alteracions: gluten</p>
Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Pasta integral i peix blau	Sopar: Crema de verdura i ou	Sopar: Arròs, verdura i fruits secs	Sopar: Quinoa, verdura i formatge



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2. Amanida variada, tonyina, blat de moro i cogombre Sense tonyina Tallarines amb salsa formatge parmesà Pasta s/gluten, s/ou, s/lactosa Fruita del temps Alteracions: ou, lactosa, gluten, peix</p>	<p>3. Minestra de verdures al vapor (maionesa opcional) Remenat de tonyina i alls tendres Truita francesa, peix planxa Làctic/fruita temps Alteracions: ou, lactosa, peix</p>	<p>4. Arròs amb tomàquet Lluç a la basca i ou de guatlla <i>i amanida variada</i> Carn planxa, lluç s/ou Fruita del temps Alteracions: peix, ou</p>	<p>5. Sopa de peix de roca Amb brou de pollastre Pernillets de pollastre amb poma al forn <i>i amanida variada</i> Fruita del temps Alteracions: peix, marisc, gluten</p>	<p>6. Anar a dormir d'hora i llevar-se de matí, tan bo és al desembre com l'abril</p>
Sopar: Verdures i carn blanca	Sopar: Pasta integral, verdura i peix blanc	Sopar: Verdura, patata i ou	Sopar: Llegum i verdura	
<p>9. Bròquil al vapor i oli d'oliva Fideuà (alloli opcional) Fideus amb carn, fideus s/gluten, s/ou Fruita del temps Alteracions: ou, peix, marisc, gluten</p>	<p>*10. Trinxat de patata i col Botifarra esparracada amb bolets Làctic/fruita temps Alteracions: lactosa</p>	<p>*11. Cigrons estofats amb verdures Arròs bullit Truita de pernil i formatge Truita s/ou, s/formatge Fruita del temps Alteracions: ou, llegums, lactosa</p>	<p>*12. Amanida variada amb olives verdes, cogombre, formatge i pernil Amanida s/formatge Arròs a la cassola amb peix i pèsols Arròs de carn Fruita del temps Alteracions: peix, lactosa</p>	<p>13. Crema de patata i crostons d'oli Crostons s/gluten Tonyina confitada amb ceba i soja Carn planxa Fruita del temps Alteracions: gluten, peix, soja</p>
Sopar: Verdures i ou	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: arròs integral i peix blau	Sopar: Verdura i mill i ou	Sopar: Pasta integral, verdura i fruits secs
<p>16. Crema de coliflor Espaguetis <i>al pesto</i> Pasta s/gluten, s/ou, amb tomàquet Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, fruits secs</p>	<p>17. Mongeta verda saltejada amb carbassa i salsa romesco Sense salsa romesco Truita de bacallà <i>i amanida variada</i> Truita s/ou, truita francesa Làctic/fruita temps Alteracions: ou, peix, lactosa, fruits secs, gluten</p>	<p>18. Arròs tres delícies Sense ou, sense gambes Gall dindi al forn amb prunes i pinyons <i>i amanida variada</i> Sense prunes i pinyons Fruita del temps Alteracions: ou, peix, gluten, fruits secs</p>	<p>*19. Brou d'escudella amb galets i pilota Pasta sense gluten Canelons de carn gratinats Carn o peix planxa Fruita del temps Alteracions: lactosa, gluten, ou</p>	<p>20. Cigrons amb espinacs i gambes Sense gambes, arròs amb espinacs i gambes Croqueta de mill Carn o peix planxa Fruita del temps Torrans i neules Alteracions: ou, gluten, marisc, llegums, sèsam, soja</p>
Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Pasta integral, verdures i f. secs	Sopar :Crema de verdura i peix blau	Sopar: Llegum, verdura i ou	Sopa: Verdura, patata i peix
<p>BON NADAL A TOTHOM I FINS LA TORNADA</p>				